

Babyfitness

Babyfitness – Babymassage

2

Babymassage

Nr.

215

Bei genügender Nachfrage, richten wir gerne einen Kurs ein.

Baby Fitness ab 4 Monate

Nr.

218

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, und das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter und die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Mittwoch, 10.09.2025 bis 03.12.2025

Termin: Mittwoch, 21.01.2026 bis 25.03.2026

Termin: Mittwoch, 15.04.2026 bis 10.06.2026

Dauer: 9 - 10 Treffen

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 47,25 Euro bis 52,50 Euro

Leitung: Sandra Kotyza

Babysitterkartei

Die Kath. Familienbildungsstätte Hanau führt eine Babysitterkartei. Jugendliche, ab 16 Jahren die einen Babysitterkurs absolviert haben, können hier als Babysitter angefragt werden. Telefon: 06181 92323-0

Baby Fitness ab 7 Monate

Nr.

219

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter und die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Donnerstag, 11.09.2025 bis 04.12.2025

Termin: Donnerstag, 22.01.2026 bis 26.03.2026

Termin: Donnerstag, 16.04.2026 bis 11.06.2026

Dauer: 7 - 10 Treffen

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 36,75 Euro bis 52,50 Euro

Leitung: Sandra Kotyza

Wenn Liebe einmal gekeimt hat,
treibt sie Wurzeln, die nicht mehr
aufhören zu wachsen.

Antoine de Saint-Exupéry

Kurse für Familien/ Alleinerziehende mit Kindern

Eltern-Kind-Spielkreise
Bewegungskurse für Kinder
Vorschulkurse
Kreativkurse

3

Eltern-Kind-Spielkreise

Kinder zwischen 1,5 Jahren und 3 Jahren können in einer wöchentlichen Spielstunde erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen. Den Eltern bietet sich die Möglichkeit,

- Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen,
- Spielgefährten für ihr Kind zu finden,
- Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen zu bekommen,
- geeignetes Lied- und Spielgut kennenzulernen.



3

Spielkreis am Montag

Nr.

323

Termin: Montag, 08.09. bis 01.12.2025
Termin: Montag, 19.01. bis 16.03.2026
Termin: Montag, 13.04. bis 08.06.2026
Dauer: 8 bis 11 Treffen
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Gebühr: 36,00 Euro bis 49,50 Euro
Leitung: Katja Krieger

Spielkreis am Mittwoch

Nr.

324

Termin: Mittwoch, 10.09. bis 03.12.2025
Termin: Mittwochstermine für 2026 bitte erfragen.
Dauer: 11 Treffen
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Gebühr: 49,50 Euro
Leitung: Betül Koyuncu

www.fbs-hanau.de
info@fbs-hanau.de

Bewegungskurse für Kinder

Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/ Großvätern

Nr.
351

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 – 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

Termin: Montag, 25.08.2025 bis 01.12.2025

Termin: Montag, 19.01.2026 bis 23.03.2026

Termin: Montag, 13.04. 2026 bis 08.06.2026

Dauer: 8 – 12 Treffen

Zeit: 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 32,00 bis 40,00 Euro

Leitung: Sandra Kotyza

Turnzwerge – Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson

Nr.
353

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Termin: Mittwoch, 10.09. bis 03.12.2025

Termin: Mittwoch, 21.01. bis 18.03.2026

Termin: Mittwoch, 15.04. bis 10.06.2026

Dauer: 9 bis 11 Treffen

Zeit: 09.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: 36,00 bis 44,00 Euro

Leitung: Katja Krieger

Vorschulkurse – Koch- und Kreativkurse für Kinder

Einschulung Sommer 2026 – Übungen zur Stärkung der Konzentration

Nr.
360

Ziele der Kurse sind, dass sich Kinder auf eine unbekannte Situation einlassen, Mut finden Vertrauen zur Kursleiterin und zu anderen Kindern zu entwickeln, um so eine Gemeinschaft entstehen zu lassen. Neben dem Spiel in der Gemeinschaft wird auf die Konzentrations-, Wahrnehmungsfähigkeit und auf die Sprachfähigkeit geachtet, die manuelle Geschicklichkeit gefördert. Die Kinder können soziale Kompetenzen entwickeln und sie sollen Freude am Lernen erfahren. Regeln, nicht nur die Gesprächsregeln, sind ein wichtiger Bestandteil der Kurse. Dem Kind soll der Übergang vom Kindergarten in die Schule erleichtert werden. Die Eltern der teilnehmenden Kinder können ein Elterngespräch am Kursende in Anspruch nehmen. Dieses findet am 09.05.2026 im Anschluss an den Kurs statt. Es ist erforderlich, dass eine Person zusätzlich zur Kursleiterin während der Vormittage anwesend ist. Dies übernimmt jeweils ein Elternteil im Wechsel.

Termin: Samstag, 28.02. bis 09.05.2026

Dauer: 8 Treffen

Zeit: 10.00 – 12.15 Uhr

Gebühr: 56,00 Euro

Leitung: Andrea Weyers



Weihnachtsbäckerei für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Nr.
369

Wir backen leckere und bunte Plätzchen für die Adventszeit.

Termin: Dienstag, 09.12.2025

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro inkl. Backumlage

Leitung: Betül Koyuncu, Fahima Obied



Kochkurs für Grundschulkinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

Nr.
370

Mit frischen Rezeptideen genüsslich gemeinsam kochen. Darum soll es gehen, wenn wir Ketchup und Butter selbst herstellen und schnippeln für Kartoffelecken, Obstspieße und Kürbissuppe! Wer gleich schon mehr erfahren will über die „Ich kann kochen“-Initiative der Sarah Wiener Stiftung (deren Kooperationspartner wir sind): <https://ich.kann.kochen.de>

Termin: Montag, 08.09., 29.09., 24.11.2025

Termin: Montag, 09.02., 04.05., 01.06.2026

Dauer: 3 Treffen

Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 13,00 Euro inkl. Kochumlage pro Termin

Leitung: Betül Koyuncu, Fahima Obied

Sonstiges: jedes Treffen auch einzeln belegbar

Mit allen Sinnen genießen

Nr.
380

Gemeinsam Lebensmittel zubereiten mit Kita- und Grundschulkindern und einem Elternteil oder Oma, Opa. Beim Kochen ist der Weg das Ziel: Es geht nicht um das perfekte Kochergebnis, sondern darum, dass Kinder viele unterschiedliche Lebensmittel und Geschmackseindrücke kennenlernen. Und dass sie mitentscheiden dürfen, was sie probieren und verarbeiten möchten.

Termin: Dienstag, 23.09.2025, 18.11.2025

Termin: Dienstag, 14.04.2026, 09.06.2026

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Henriett Horváth

Töpferkurs für Kinder und Erwachsene

Nr.
398

An drei Nachmittagen wird getöpft, beim vierten Treffen wird glasiert

Termin: Dienstag, 02.09., 09.09., 16.09.2025,
glasieren am 28.10.2025

Termin: Dienstag, 20.01., 27.01., 03.02.2026,
glasieren am 10.03.2026

Termin: Dienstag, 14.04., 21.04., 28.04.2026,
glasieren am 26.05.2026

Dauer: 4 Treffen

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr oder 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro + 15,00 Euro Materialkosten

Leitung: Rita Maushagen

