

Glaube und Leben

- 1 Religion im Alltag – Exerzitien
- Erziehung – Unterstützung und Anregungen
- Perspektiven in Lebenskrisen
- Unterstützung in der Trauer
- Generationsübergreifende Themen
- Kommunikation in der Partnerschaft
- Entdeckungen in der näheren Umgebung von Hanau



Religion im Alltag

Gottesdienste für Kinder und Familien in Mariae Namen

Die Kindermessen finden an mehreren Sonntagen im Jahr um 10:45 Uhr statt. Die Kindermesse ist ein katholischer Gottesdienst für und mit Kindern. Kinder sind an vielen Stellen einbezogen, lesen selbst aus der Bibel oder machen Musik. Es gibt tolle Kinderlieder mit Bewegungen und die Kleinen dürfen ganz vorne in der ersten Reihe auf gemütlichen Turnmatten sitzen. Jedes Mal gibt es ein kindgerechtes Thema mit tollen Aktionen, die jährlich wechseln. Danach treffen sich die Familien zum Reden und Spielen bei einem Getränk und einem kleinen Imbiss im Pfarrsaal.

Termin: Sonntag, 6.10.2024 –
Familiengottesdienst zum Erntedankfest

Termin: Sonntag, 01.12.2024 –
Kindergottesdienst mit Segnung der Adventskränze
(Bringt eure Adventskränze, Gestecke oder Kerzen mit)

Zeit: 10.45 Uhr

<https://www.katholische-kirche-hanau-grosskrotzenburg.de>
Informationen bei Maurice.Radauscher@bistum-fulda.de
Schauen Sie für genaue Infos und Uhrzeiten der besonderen Gottesdienste und zusätzliche Termine für Kindermessen 2024/2025 auf <https://www.katholische-kirche-hanau-grosskrotzenburg.de> oder abonnieren Sie dort auf der Startseite den Newsletter für Familien und verpassen Sie keine Kinder- und Familiengottesdienste mehr.

Kinder-Krippenfeier an Hl. Abend in Mariae Namen, Hanau-Innenstadt

Dienstag, 24. Dezember 2024 um 16.00 Uhr die Krippenfeier für Kinder statt.

Alle wollen die Welt verändern,
aber keiner sich selbst.

Leo Tolstoi

Familienwallfahrt nach Rom vom 28.05. – 01.06.2025



Ausführliche Informationen finden Sie auf der Homepage:
https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de/familieundbeziehung/Heiliges-Jahr/romfahrt_2025.php

Anmeldungen sind ab sofort bis zum 01.12.2024 möglich. Das Angebot ist auf 92 Plätze begrenzt.

Familienpilgertag am Sonntag, den 29.06.2025

Eine Sternwallfahrt zu Fuß oder mit dem Fahrrad zum Fuldaer Dom

Bischof Dr. Michael Gerber ist mit dabei

Weitere Infos folgen auf der Homepage:

<https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de/familieundbeziehung/Heiliges-Jahr/Familienpilgertag-2025.php>



Nr.

2

Achtsam ins neue Jahr

Das Seminar möchte dazu einladen die eigenen Kraftquellen neu zu entdecken, die eigenen Ressourcen zu aktivieren, um stärker in Krisenzeiten zu sein. Das neue Jahr beginnt für viele mit guten Vorsätzen.

Diese setzen voraus, sich mit sich selbst zu beschäftigen.

Was möchte ich ändern? Was hilft mir dabei?

Mit meditativen Übungen, inhaltlichen Informationen und Achtsamkeitsübungen kann es gelingen, den alltäglichen Belastungen etwas entgegenzusetzen und gestärkt ins Neue Jahr zu gehen.

Termin: Freitag, 17.01.2025

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Ute Baumeister, Petra Krahwinkel

Nr.

3

Zeit, um die Seele baumeln zu lassen – Besinnlicher Abend in der Adventszeit -

Ein Abend, um der adventlichen Sehnsucht nach Stille, nach Zeit haben und Gesprächen nachzuspüren. Mit meditativen Elementen, Bibeltexten und adventlichen Düften.

Termin: Montag, 09.12.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro;

Leitung: Petra Krahwinkel

Nr.

4

Achtsam in den Advent

1

Am Freitag vor dem 1. Advent ist die Gelegenheit, neue Impulse für eine achtsame Adventszeit zu erhalten, sich miteinander auszutauschen und diese besondere Zeit zu gestalten. Anregungen und Übungen zur Achtsamkeit gibt es natürlich ebenfalls.

Termin: Freitag, 29.11.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro;

Leitung: Ute Baumeister, Petra Krahwinkel

Adventskaffee für Kursleiter/Innen

An diesem Nachmittag wollen wir Dankeschön sagen und gemeinsam feiern. Eine herzliche Einladung an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter!

Termin: Montag, 16.12.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Petra Krahwinkel, Stephanie Ohnewald

Seminar: „Dreifaltigkeit“

Nr.

5

Mit jedem Kreuzzeichen beten Christen: „Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Hl. Geistes“ – Vater, Sohn und Hl. Geist sind drei Wesenszüge des christlichen Gottes.

An diesem Wochenende sind wir mit dem Gottesbegriff der Dreifaltigkeit unterwegs. Eine spannende Frage, wie stellen wir uns Gott vor und wie können wir uns im Annähern.

Termin: Freitag-Abend bis Sonntag, Mittagessen, der Termin lag bei Drucklegung noch nicht vor

Gebühr: Gesamtkosten pro Person inkl. 4 Mahlzeiten und Kursgebühr: Nähere Einzelheiten können Sie erfragen im Gästehaus der Abtei Engelthal, Altstadt und bei Petra Krahwinkel

Leitung: Sr. Caterina Görden, OSB und Petra Krahwinkel

Ein Tag im Kloster Engelthal – Einkehrtag zur Adventszeit

Nr.

6

Termin: Mittwoch, 11.12.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro;

Leitung: Sr. Caterina Görden, OSB, Petra Krahwinkel

Sonstiges: Bei einer Absage nach dem 04.12.24 müssen die Kursgebühren bezahlt werden. Wir fahren mit dem eigenen PKW und bilden Fahrgemeinschaften.



Die Emmauszünger – Bibliolog

Nr.

7

Bibliolog ist eine spannende Leseart um biblischen Geschichten näher zu kommen. Die Teilnehmenden versetzen sich in die biblischen Gestalten hinein. In diesen Rollen füllen sie die „Zwischenräume“ bzw. „weiße Feuer“ der Texte mit ihren Erfahrungen und Gedanken. Sie gewinnen dadurch einen lebendigeren Zugang zum „schwarzen Feuer“, den Buchstaben des biblischen Textes. Nähere Informationen zu der Methodik des Bibliologs ist auf der Homepage des Netzwerkes Bibliolog zu finden.

Termin: Montag, 23.06.2025

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

Erziehungsfragen – Unterstützung und Anregungen

Was ist Kess-erziehen?

K wie kooperativ. Eltern und Kinder/Jugendliche können gut zusammenarbeiten. Sie verabreden gemeinsam Regeln und lösen Konflikte gemeinsam.

E wie ermutigend. Väter und Mütter nehmen ihre Kinder/Jugendlichen so an, wie sie sind, und fördern ihre Selbstständigkeit.

S wie sozial. Eltern und Kinder/Jugendliche sind gleichwertig. Mütter und Väter achten die sozialen Grundbedürfnisse der Kinder/Jugendlichen und legen Wert darauf, dass diese auch die Bedürfnisse der Eltern respektieren.

S wie situationsorientiert. Mütter und Väter berücksichtigen die Bedingungen, die im Moment gegeben sind, und achten auf die vorhandenen Möglichkeiten bei sich wie bei den Kindern/Jugendlichen.

Erziehung braucht Know-how KESS – erziehen ... damit Familienalltag noch besser gelingt – Kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert

Nr.

20

Unsere heutige Zeit stellt große Anforderungen an Eltern. Die bekannten Erziehungsmethoden wie Schimpfen, Drohen, Strafen oder Belohnen zeigen bei Kindern/Jugendlichen oft nicht die erwünschte Wirkung. Im Kurs wird ein demokratischer Erziehungsansatz vorgestellt, der auf der Arbeit von Rudolf Dreikurs basiert. Dadurch werden typische, eingefahrene Verhaltensmuster bewusster, und durch das Lernen und Reflektieren von konkreten Verhaltenweisen ist ein respektvoller und friedlicher Familienalltag möglich.

Termin: Mittwoch, 26.02.2025 bis 26.03.2025

Dauer: 5 Treffen

Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro

Leitung: Michaela Kress

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

Weniger Stress.
Mehr Freude.

www.kess-erziehen.de

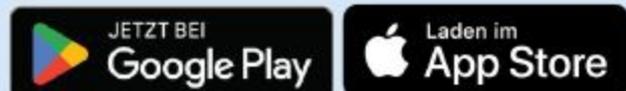
Onlinekurse

Die Entspannt-Erziehen-App.

Die zahlreichen interaktiven Elemente unserer App laden euch ein, euer eigenes Familienleben in den Blick zu nehmen.*

Videos und Fotos skizzieren „kess“ Lösungswege für alltägliche Konflikte. In einer „Schatzkiste“ können wichtige Erkenntnisse, Vorsätze und Nachdenkenswertes gesammelt werden.

Und es besteht die Möglichkeit, durch eine Push-Nachricht an „meine Schätze“ erinnert zu werden.



*Die App richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren.

Online-Kurs – Abenteuer Pubertät – für Eltern von 10- bis 16-Jährigen

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Mütter und Väter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperation entwickeln können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Mittwoch 30.10.2024 5 Kurstage

Zeit: 19:30 bis 22:00 Uhr

Gebühr 40,00 Euro inkl. Elternhandbuch

Leitung Petra Zentgraf

Online-Kurs – Von Anfang an – für Eltern von 0- bis 3-Jährigen

Dieser Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

Termin: Mittwoch 06.11.2024 5 Kurstage

Termin: Donnerstag 20.02.2025 5 Kurstage

Zeit: 20:00 bis 22:30 Uhr

Gebühr 40,00 Euro inkl. Elternhandbuch

Leitung Monika Goldbach

Online-Kurs – Weniger Stress. Mehr Freude.

Dieser Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen

Termin: Donnerstag 16.01.2025 5 Kurstage

Zeit: 20:00 bis 22:30 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro inkl. Elternhandbuch

Leitung: Monika Goldbach

Ihre Anmeldung und Fragen zu den Online-Angeboten richten Sie bitte an Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per E-Mail an familieundbeziehung@bistum-fulda.de.

Ihre Anmeldung und Fragen zu den Online-Angeboten richten Sie bitte an Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per E-Mail an familieundbeziehung@bistum-fulda.de.

Zwischen Apps und Abendessen – (aus einem Flyer von: www.klicksafe.de)

Nr.
21

Medienkompetenz für Väter und Mütter von Grundschulkindern

Medienerziehung beginnt in der Familie. Es ist eine wichtige Aufgabe Kindern den notwendigen Umgang mit Medien zu vermitteln und sie bei der Verarbeitung ihrer medialen Eindrücke zu begleiten. Das Ziel ist, die Kinder zu einem spaßvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit den Medien zu erziehen und eine gute digitale Balance zu finden.

Im Seminar werden z. B.

- die Chancen und Risiken, sowie die Möglichkeiten zur Begleitung des Medienkonsums der Kinder vorgestellt,
- die Faszination der Medien erklärt,
- praktische Tipps für die Mediennutzung im Alltag vermittelt
- bei der Vereinbarung von Regeln für eine verantwortungsvolle kindliche Mediennutzung beraten.

Termin: Donnerstag, 14. Nov. 2024

Mittwoch, 5. Febr. 2025

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Referent: Lucas Holz, Sozialarbeiter B.A., Medienpädagoge
Das Seminar findet in Kooperation mit den Beratungsdienstes des Caritasverbandes für den Main-Kinzig-Kreis statt.

Nr.
22

„wir2 – Bindungstraining“ 2025

Das Bindungstraining WIR2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.
www.wir2-bindungstraining.de

Termin: Mittwoch, 15.01.2025 bis 11.06.2025

Dauer: 20 Treffen

Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung und Veranstaltungsort: fjb-Familienberatung,
Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181 187530)

Leitung: Ruth Franke, Ute Baumeister, Petra Krahwinkel
In Kooperation mit der fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21,
63450 Hanau (06181 187530) und der Kath. Familienbildungs-
stätte Hanau

Kontaktstelle der VAMV, Bereich Hanau ist Petra Krahwinkel
(Verband der alleinerziehenden Mütter und Väter)
www.vamv.de

Wege aus der Brüllfalle – Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Nr.
23

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld ... sie werden lauter ... böser ... ungehalten ... „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

Termin: Dienstag, 12.11.2024

Termin: Dienstag, 11.03.2025

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Sabine Kollmeier

Nr.
24

Good enough parents – Film & Gespräch

Der Regisseur Domenik Schuster nimmt in diesem Dokumentarfilm seine eigene Vaterschaft zum Anlass, sich mit alten Mythen und Erziehungsweisheiten auseinander zu setzen, die ihn im Leben mit seinen Kindern begleiten. So forscht und spürt er nach, was hilfreich und was schädlich für die kindliche Entwicklung und der Beziehung zu ihnen ist.

In diesem Film kommen Eltern, Großeltern, Ärzte, Pädagogen und Erziehungsberatende zu Wort.

Nach dem Film ist Zeit zum Gespräch.

Termin: Donnerstag, 10.10.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

Sonstiges: Wenn Sie gerne teilnehmen möchten, die Zeit für Ihr Familienleben nicht passend ist, dann informieren Sie uns bitte.

Folge deinem Herzen. Aber vergiss
dabei nicht, dein Hirn mitzunehmen.

Alfred Adler

Liebe, Wut und Milchzähne – Film & Gespräch

Nr.
25

Nicht immer schaffen es Eltern, sich so zu verhalten, wie sie es gern wollen. Darüber reden viele zwar nicht gerne, aber es ist Alltag. In LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE übernimmt der Erziehungsautomat als Sinnbild die Rolle des „Vaters, der man nie sein wollte“.

Der Regisseur Dominik Schuster ist auf der Suche nach dem richtigen Weg, als Vater und als Elternteil.

In einem weiteren Dokumentarfilm stellt er die Fragen nach dem „Erziehungsautomaten“, der anspringt, wenn Eltern gestresst und überfordert sind.

Der Dokumentarfilm rückt diese Schattenseiten ins Licht, dadurch können sie reflektiert und praktisch angegangen werden – ohne Patentrezepte und Heilsversprechen, sondern mit der gutmütigen Motivation, dass es sich lohnt, eigene Muster zu hinterfragen.

Nach dem Film ist Zeit für einen Austausch im Gespräch.

Termin: Montag, 10.02.2025

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

Sonstiges: Wenn Sie gerne teilnehmen möchten, die Zeit für Ihr Familienleben nicht passend ist, dann informieren Sie uns bitte.

Babysitterkurs

Nr.
26

- wie beschäftige ich mich mit einem Kind
- wie reagiere ich in schwierigen Situationen
- Unfallverhütung und Erste Hilfe
- Säuglingspflege
- Rechtliche Fragen, Voraussetzungen, Verdienst ... und mehr

Termin: Freitag und Samstag, 08.11.2024 und 09.11.2024

Termin: Freitag und Samstag, 25.04.2025 und 26.04.2025

Dauer: 2 Treffen

Zeit: Freitag: 16.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 10.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Lina Wunderwald

Sonstiges: Für das Babysitter-Diplom bitte Adresse und Geburtsdatum angeben.

AUFATMEN – Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Nr.
30

Wir beginnen mit einer achtsamen Zeit zum Ankommen und Aufatmen. Im Anschluss ist viel Raum für Begegnung und Austausch beim gemeinsamen (zweiten) Frühstück.

Termin: Mittwoch, 18.09., 09.10., 20.11. und 11.12.2024

Termin: Mittwoch, 05.02., 02.04., 07.05. und 04.06.2025

Dauer: je 1 Treffen

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei – wir bitten um Anmeldung

Leitung: Stephanie Ohnewald

Informationen über das Hospiz Louise de Marillac

Nr.
31

Was ist ein Hospiz? Wie lebt es sich im Hospiz Louise de Marillac in Hanau? Wie gestaltet sich der Alltag der Gäste? Wie ist der Alltag des im Hospiz tätigen Personals? Wie sieht die ärztliche Versorgung aus? Wie lebt es sich angesichts des Sterbens? Für diese und ähnliche Fragen, die Sie bewegen, bieten wir einen Informationsnachmittag an. Neben der Information besteht auch die Möglichkeit zu einer Führung durch die Räumlichkeiten.

Termin: Bitte Nachfragen und die Tagespresse beachten

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Um eine Spende für das Hospiz wird gebeten

Leitung: Jeannette Marquardt

Sonstiges: Treffpunkt ist vor dem Hospiz, Am Frankfurter Tor/ Nußallee.

Ein Tag ohne Lächeln
ist ein verlorener Tag.

Charlie Chaplin

Bitte geben Sie das Programm
auch in Ihrem
Bekanntenkreis weiter.

Der „Letzte Hilfe“-Kurs: Das Grundwissen der Sterbebegleitung

Nr.
32

Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Ein Seminar, das sich lebendig und leicht einem schweren Thema widmet. Was wollten Sie immer schon wissen? Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern durchaus praktizierte Mitmenschlichkeit durch Familie, Freunde und Nachbarn. Wir reden über:

Sterben als Teil des Lebens
Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht
Leid und Linderung im Sterbeprozesses
Abschied

Wir machen Ihnen Mut, das Sterben zu begleiten.

Termin: Freitag, 16.5.2025
Dauer: 1 Treffen
Zeit: 16.00 - 20.00 Uhr
Gebühr: Spende für das AGH Euro
Leitung: Annette Böhmer-Seeliger;
Prof. Dr. Holger Kaesemann ist angefragt

Mein Lebensweg mit der Trauer – Trauergruppe

Nr.
33

Ein geliebter Mensch ist gestorben und Sie trauern um den Verlust ...

In einer Trauergruppe können Sie Unterstützung erfahren, durch persönlichen Austausch, Informationen über den Trauerprozess, gegenseitigen Beistand und Hilfe. Dies ermöglicht das Entdecken neuer Perspektiven.

Die Trauergruppe trifft sich dienstags. Es wird vorausgesetzt, dass Sie an den Treffen regelmäßig teilnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie über die Referentin.

Termin: Dienstag, 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.2024
Termin: Dienstag, 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 18.03. und
01.04.2025
Dauer: 10 Treffen
Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Petra Krahwinkel
N.N. angefragt

Bitte denken Sie an eine
rechtzeitige Anmeldung,
es erleichtert uns die Kursplanung.
Danke!

Wenn Kinder vor den Eltern sterben – Gesprächskreis (offene Gruppe)

Nr.
34

Im schützenden Raum einer Gruppe, in der sich trauernde Mütter und Väter treffen, können Sie Ihre Gefühle und Ihre Trauer zulassen. Sie werden Menschen finden, die gelernt haben, mit ihrem Verlust und ihrem Schmerz weiterzuleben.

Termin: auf Anfrage
Dauer: 1 Treffen
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Petra Krahwinkel
Vor Aufnahme in die Gruppe wird ein Einzelgespräch mit Frau Krahwinkel vereinbart

Wie ist das mit der Trauer? Mit Kindern über den Tod und das Sterben sprechen

Nr.
35

Kinder nehmen intensiv an ihrer Umwelt teil. Und so stellen sie uns Erwachsenen Fragen nach dem Sterben und dem Tod. Wie können diese Fragen beantwortet werden? Was gilt es zu beachten? Wie trauern Kinder? Dieser Gesprächsabend will dazu ermutigen, die persönlichen Fragen und Ängste ernst zu nehmen, um die Fragen der Kinder beantworten zu können.

Termin: Mittwoch, 02.04.2025
Dauer: 1 Treffen
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Petra Krahwinkel

Einladung zum ökumenischen Gedenkgottesdienst

Am 24.11.2024 findet um 17.00 Uhr in Hanau ein ökumenischer Gedenkgottesdienst für alle, die um ein Kind trauern, statt. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse
Sonstiges: Informationen: Evangelische und Katholische Klinikseelsorge im Klinikum Stadt Hanau. Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau (Tel. 06181 9526960)

www.fbs-hanau.de
info@fbs-hanau.de

Glücks-Workshop

Nr.
40

Geht es Ihnen so wie lange Zeit auch mir und Sie sind mit Ihrem Leben zufrieden, aber glücklich und erfüllt fühlen Sie sich oft (noch) nicht? Fehlt Ihnen im Alltag oft die Zeit und die Muße, etwas für sich selbst zu tun und sich damit auseinanderzusetzen, was Sie sich eigentlich wirklich im Leben wünschen? Dann sind Sie hier richtig.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns einen Abend lang damit, was es für Sie persönlich bedeutet, ein erfülltes und glückliches Leben zu führen. Dazu widmen wir uns Fragen wie z.B.:

Was erfüllt mich wirklich?

Wie kann ich davon mehr in mein Leben integrieren?

Wie kann ich mehr das tun, was mir wichtig ist, und weniger darauf Wert legen, was andere vielleicht davon halten?

Ich freue mich auf Sie!

Termin: Mittwoch, 27.11.2024

Termin: Mittwoch, 19.03.2025

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 17.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Lisa Kadach

Sonstiges: Bitte mitbringen: Notizbuch (am besten DIN A5), Stifte und Lust, für sich und das eigene Leben loszugehen

Nr.
41

Literaturkreis

Wir, die begeisterten Leserinnen aus dem Literaturkreis, lesen nicht nur gern, sondern möchten uns über das Gelesene auch mit andern austauschen.

Dazu treffen wir uns einmal im Monat, um neuen Lesestoff auszuwählen und vor allem, um die gelesenen Bücher zu besprechen: Romane, Sachbücher, Biographien – alles, was uns interessiert und bewegt, und das müssen nicht immer aktuelle Bestseller sein. Herzlich willkommen zu lebhaften und interessanten Lesegesprächen!

Termin: Montag, 09.09., 07.10., 04.11. und 02.12.24

Termin: Montag, 20.01., 17.02., 17.03., 28.04., 26.05. und 30.06.2025

Dauer: 4 – 6 Treffen

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 5,00 Euro pro Treffen

Leitung: Eva-Maria Thimm

Erben und Vererben

Nr.
42

Wer erbt, wenn ich sterbe? Soll ich ein Testament machen? Was tue ich, wenn ein naher Angehöriger stirbt? Diese Fragen stellt sich jeder von uns gelegentlich. Gern möchte ich Ihnen helfen, diese in rechtlicher Hinsicht zu beantworten und Ihnen erklären, was von Ihnen im Falle eines Falles zu veranlassen ist.

Termin: bitte erfragen

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Cigdem Bayrak, Dr. Nina Stickler

Sonstiges: für evtl. Notizen bitte Schreibunterlagen mitbringen

Nr.
43

Patientenverfügung – Betreuungsverfügung – Vorsorgevollmacht

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Im Jahr 2023 ergaben sich Änderungen im Vorsorgerecht, u.a. werden diese erläutert. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

Termin: Donnerstag, 14.11.2024

Termin: Donnerstag, 27.03.2025

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: H. Michael Roth

Wer sagt denn, dass Menschen unterschiedlicher Rassen, Religionen, Sprachen, Milieus ein unterschiedliches Herz haben?

Antoine de Saint-Exupéry

Auffrischkurs Französisch: Für Erwachsene und Jugendliche mit Vorkenntnissen

Nr.
50

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Französisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir werden mit Hilfe des Buches „PONS-DER GROSSE SPRACHKURS A1-B2“ über verschiedene Themen in französischer Sprache sprechen und die Grammatik in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklären und üben.

Termin: Dienstag, 24.09.2024 bis 10.12.2024
 Termin: Dienstag, 28.01.2025 bis 10.04.2025
 Termin: Dienstag, 29.04.2025 bis 01.07.2025
 Dauer: 10 Treffen
 Zeit: 09.30 – 11.00 Uhr
 Gebühr: 65,00 Euro – 80,00 Euro
 Leitung: Genevieve Breyer
 Sonstiges: 8,00 Euro bei 5 TN, 6,50 Euro bei 8 TN

Auffrischkurs Englisch: Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche mit Englisch-Vorkenntnissen

Nr.
51

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Englisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir arbeiten mit „A NEW START“ für Wiedereinsteiger vom Cornelsen Verlag, das uns genug interessanten Gesprächsstoff bietet. Die Grammatik wird in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklärt und geübt.

Termin: Mittwoch, 18.09.2024 bis 04.12.2024
 Termin: Mittwoch, 22.01.2025 bis 02.04.2025
 Termin: Mittwoch, 23.04.2025 bis 11.06.2025
 Dauer: 8 – 11 Treffen
 Zeit: 9.45 – 10.45 Uhr
 Gebühr: 44,00 – 77,00 Euro
 Leitung: Walter Blum
 Sonstiges: gestaffelte TN-Gebühren: 7,00 € pro Treffen bei 5 TN; 5,50 € bei 8 TN

KiSK-Kinder Sprachkurs

Nr.
52

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren bieten wir einen Kurs zur ergänzenden Sprachförderung entsprechend dem hessischen Bildungsprogramm an.

Die Sprachförderung wird dabei ganzheitlich und mit viel Sprach- und Sprechfreude in die Lebenswelt der Kinder eingebettet. Schwerpunkte liegen insbesondere auch auf sozialem Lernen, auf Spiel, Bewegung und Kreativität.

Die Lern-Spielgruppe der Kinder findet voraussichtlich Dienstag und Donnerstag parallel zum Sprachkurs der Mütter (Deutsch4U) statt. Zusätzlich gibt es intensive, spielerische Lernangebote im direkten Anschluss sowie an einem weiteren Wochentag.

Termin: Dienstag, Donnerstag und evtl. Freitag,
03.09.2024 bis 9.12.2024
 Termin: Dienstag, Donnerstag und evtl. Freitag,
21.01.2025 bis 03.04.2025
 Termin: Dienstag, Donnerstag und evtl. Freitag,
28.04.2025 bis 26.06.2025
 Dauer: 19 – 27 Treffen
 Zeit: nach Absprachen mit den Mütter-Sprachkursen
 Gebühr: gebührenfrei
 Leitung: Stephanie Ohnewald, Betül Koyuncu, Fahima Obied
 Sonstiges: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren OHNE Kita Platz! Konkrete Informationen, Teilnahme und Absprachen ab 29.08.2024, 9.00 – 11.00 Uhr

Konversationskurs „Deutsch4U“ – für Mütter mit Kindern

Nr.
53

Termin: Dienstag, Donnerstag, 03.09.2024 bis 19.12.2024
 Termin: Dienstag, Donnerstag, 21.01.2025 bis 03.04.2025
 Termin: Dienstag, Donnerstag, 28.04.2025 bis 26.06.2025
 Dauer: 22 – 27 Treffen
 Zeit: 9.00 – 10.30 Uhr – Sprachkurs 1 und 2
 Zeit: 10.45 – 12.15 Uhr – Sprachkurs 4
 Gebühr: gebührenfrei
 Leitung: Dr. Ulrike Angert, Fahima Obied, Betül Koyuncu
 Sonstiges: mit Kinderbetreuung

www.fbs-hanau.de
 info@fbs-hanau.de

Konversationskurs „Deutsch4U“ – für Mütter mit Kindern

Nr.
54

Termin: Montag und Mittwoch, 02.09.2024 bis 16.12.2024
Termin: Montag und Mittwoch, 20.01.2025 bis 02.04.2025
Termin: Montag und Mittwoch, 28.04.2025 bis 25.06.2025
Dauer: 20 – 28 Treffen
Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr – Sprachkurs 3
Gebühr: gebührenfrei
Leitung: Narges und Atousa Aryafar
Sonstiges: mit Kinderbetreuung
Die Kurse Deutsch4U finden in Kooperation mit dem Caritasverband Main-Kinzig e.V. statt und dem Regierungspräsidium Darmstadt

Deutscher Vorlesetag

Nr.
55

Wie im Vorjahr sind wir auch in diesem Jahr beim bundesweiten Vorlesetag wieder mit dabei! Am Nachmittag lesen wir in den Räumen der Familienbildungsstätte entsprechend dem aktuellen Jahresmotto im Zeitraum zwischen 15.00 – 17.00 Uhr.

Und warum?

Weil ...

„Vorlesen ist die wichtigste Voraussetzung, um selbst gut lesen zu lernen; bestärkt Kinder darin, neugierig die Welt zu entdecken! Vorlesen schafft Nähe und verbindet, es überwindet Grenzen!“ (Textauszug aus der Pressemitteilung der Vorlesetag-Initiative)

Konkrete Informationen finden Sie ab Oktober 2024 auf unserer Homepage sowie auf der Homepage von St. Klara und St. Franziskus.

Anmeldungen für kleine und große ZuhörerInnen oder ehrenamtliche VorleserInnen ebenfalls ab Oktober 2024

Termin: Freitag, 15.11.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Stephanie Ohnewald

Sonstiges: Bitte die Pressemitteilungen beachten



Singen für alle Generationen

Singschule

Nr.
60

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

Termin: Dienstag, 10.09.2024 bis 03.12.2024

Termin: Dienstag, 21.01.2025 bis 01.04.2025

Termin: Dienstag, 22.04.2025 bis 10.06.2025

Dauer: 11 – 12 Treffen

Zeit: 18.15 – 19.15 Uhr

Gebühr: 60,00 – 96,00 Euro (5,00 Euro pro Treff bei 8 TN, 8,00 Euro bei 4 TN) Euro; in 2025: 55,00 – 88,00 Euro

Leitung: Beate Mockenhaupt

Sonstiges: Faschingsdienstag entfällt

Neues geistliches Lied: Advents- und Weihnachtslieder singen

Nr.
63

Das Singen und hören von NGL, dem sogenannten neuem geistlichen Liedgut, ist für viele Menschen ein wichtiger Teil Ihrer Spiritualität und ein Anker in den Gottesdiensten. Keine Kommunion-, Konfirmation- oder Firmvorbereitung ohne das NGL. Der Nachmittag lädt ein, mit der Komponistin und Liedermacherin Angela M. Meyer, auf Entdeckungsreise zu gehen und neue oder altbekannte Lieder kennen zu lernen und einzuüben.

Termin: Donnerstag, 12.12.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 17.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Gebühr: kostenfrei für ehrenamtlich Mitarbeitende der Kommunion-, Firm- oder Konfirmationsvorbereitung und der Kindergottesdienste

Leitung: Angela M. Meyer

Sonstiges: Falls Sie das Liederbuch „Wurzeln können“ aus dem Dehm-Verlag besitzen, dürfen Sie es gerne mitbringen.

Das Lächeln, das du aussendest,
kehrt zu dir zurück.

Sprichwort aus Indien

Neues geistliches Lied: Lieder zur Fastenzeit und zum Frühling

Nr.

64

Termin: Donnerstag, 20.03.2025
 Dauer: 1 Treffen
 Zeit: 17.00 – 19.30 Uhr
 Gebühr: 6,00 Euro
 Gebühr: kostenfrei für ehrenamtlich Mitarbeitende der
 Kommunion-, Firm- oder Konfirmationsvorbereitung
 und der Kindergottesdienste
 Leitung: Angela M. Meyer
 Sonstiges: Falls Sie das Liederbuch „Wurzeln können“ aus dem
 Dehm-Verlag besitzen, dürfen Sie es gerne mitbringen.



Ein Held kann man sein,
 auch ohne die Erde zu verwüsten
 Nicolas Boileau

Nr.

65

KOMKOM-Parseminar

Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Hanau | Diözese Fulda

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell hoch. „Wir möchten wieder besser miteinander reden können.“ Diesen Wunsch haben viele Paare, wenn in ihrer Partnerschaft Konflikte, Auseinandersetzungen und emotionale Spannungen so zugenommen haben, dass ein konstruktives Gespräch nicht mehr möglich scheint. KOMKOM ist ein Gruppenangebot für Paare zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. Paare können lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweigespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den Trainer:innen unterstützt.

Termin: Donnerstag, 07.11., 14.11., 21.11.24 und 28.11.2024
 Dauer: 4 Treffen
 Zeit: 17.00 – 20.30 Uhr
 Gebühr: 150,00 Euro pro Paar
 Leitung: Ute Baumeister, Uwe Hahner
 Sonstiges: Anmeldung in der EFL-Stelle, Langstr. 23,
 63450 Hanau, Tel. 06181 21749

Bitte denken Sie an eine
 rechtzeitige Anmeldung,
 es erleichtert uns die Kursplanung.
 Danke!

präventi  n
im bistum fulda

Nr.

100

Präventionsschulungen gegen sexualisierte Gewalt für Ehrenamtliche und nicht pastoral tätige Hauptamtliche in Pfarrgemeinden

Um in allen katholischen Kirchengemeinden, Vereinen und Verbänden ein Klima der Achtsamkeit zu schaffen und wirksam für den Schutz von Kindern und Jugendlichen einzutreten, sind in der Präventionsordnung im Bistum Fulda verbindliche Maßnahmen eingeführt worden.

Zu diesen gehören Präventionsschulungen aller ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen in der katholischen Kirche. Ziel ist, alle Mitarbeitenden zu informieren und zu sensibilisieren, damit sichere Orte entstehen, an denen potentielle Täter und Täterinnen keine Chance haben.

Personen, die intensiven Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben, z. B. als Katechet/innen regelmäßige Gruppentreffen oder auch Maßnahmen mit Übernachtung durchführen, sollen an einer 6-stündigen Basisschulung teilnehmen. 3-stündige Infoveranstaltungen richten sich an Pfarrsekretärinnen, Hausmeister, Küster/innen, Organist/innen, Chorleiter/innen, Mitglieder kirchlicher Gremien und alle, die gelegentlich mit Kindern und Jugendlichen in den Pfarrgemeinden zu tun haben.

Termine: sind über die Homepage:
www.praevention-bistum-fulda.de abrufbar.
Die Teilnahme ist kostenfrei

Digitale Elternbildung

für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

- rund um Erziehungsfragen und Familienalltag
- erstellt von ExpertInnen aus der Familienbildung
- kostenlos und nicht kommerziell

Informieren Sie sich, lassen Sie sich anregen,
tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus.

unter:
www.digitale-elternbildung.de
www.fbs-hanau.de

Wo finde ich Hilfe?

- Der Sozialdienst Kath. Frauen e.V., Friedrichstr. 12, 63450 Hanau, Telefon 06181 36450-0 steht Ihnen während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt mit Rat und Tat zur Seite
- Die Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Langstr. 13, 63450 Hanau, Telefon 06181 21749 steht Ihnen bei Partnerschafts- und Lebensfragen kostenfrei bei
- Kath. Familienbildungsstätte Hanau Im Bangert 4, 63450 Hanau, 06181 92323-0

Die Kath. Familienbildungsstätte Hanau führt eine Babysitterkartei. Jugendliche, die einen Babysitterkurs absolviert haben, können hier als Babysitter angefragt werden.

Die Eindrücke der Kindheit
wurzeln am tiefsten

Karl Emil Franzos

Bitte geben Sie das Programm
auch in Ihrem
Bekanntenkreis weiter.