

Kurse für Familien/ Alleinerziehende mit Kindern

Babyfitness
Eltern-Kind-Spielkreise
Bewegungskurse für Kinder
Vorschulkurse
Kreativkurse

3

Eltern-Kind-Spielkreise

Kinder zwischen 1,5 Jahren und 3 Jahren können in einer wöchentlichen Spielstunde erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen. Den Eltern bietet sich die Möglichkeit,

- Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen,
- Spielgefährten für ihr Kind zu finden,
- Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen zu bekommen,
- geeignetes Lied- und Spielgut kennen zu lernen.

Es findet je nach Bedarf der Gruppe ein Elternabend statt, der als wichtiger Bestandteil der Arbeit zu sehen ist.

323 Spielkreis am Montag

Nr.
216

Termin: Montag, 18.09.2023 bis 04.12.2023
Termin: Montag, 29.01.2024 bis 18.03.2024
Termin: Montag, 15.04.2024 bis 24.06.2024
Dauer: 8 – 10 Treffen
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Gebühr: 36,00 – 45,00 Euro
Leitung: Katja Krieger

324 Spielkreis am Mittwoch

Nr.
219

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 bis 06.12.2023
Termin: Mittwoch, 24.01.2024 bis 26.06.2024
Dauer: 11 – 19 Treffen
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Gebühr: 49,50 – 85,50 Euro
Leitung: Andrea Weyers

Bewegungskurse für Kinder

Die Kurse sind altersgerechte Sportkurse für 1,5 bis 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Bitte Zeiten und Altersstufen erfragen! Kurse zum Teil fortlaufend

Nr.
351

Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/ Großvätern

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 bis 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

Termin: Montag, 18.09.2023 bis 04.12.2023
Termin: Montag, 29.01.2024 bis 18.03.2024
Termin: Montag, 15.04.2024 bis 24.06.2024
Dauer: 7 – 10 Treffen
Zeit: 15.00- 16.00 Uhr – Kurs-Nr. 351
Zeit: 16.30 – 17.30 Uhr – Kurs-Nr. 352
Gebühr: 28,00 – 40,00 Euro
Leitung: Sandra Kotyza

Spielende Kinder sind
lebendig gewordene Freuden

Friedrich Hebbel

Turnzwerge – Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson

Nr.
353

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 bis 06.12.2023

Termin: Mittwoch, 24.01.2024 bis 20.03.2024

Termin: Mittwoch, 17.04.2024 bis 26.06.2024

Dauer: 9 – 11 Treffen

Zeit: 09.45 – 10.45 Uhr

Gebühr: 36,00 – 44,00 Euro

Leitung: Katja Krieger

Kurs mit Elternteil



Vorschulkurse – Kreativkurse für Kinder

Nr.
52

KiSK-Kinder Sprachkurs

Für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren bieten wir einen Kurs zur ergänzenden Sprachförderung entsprechend dem hessischen Bildungsprogramm an.

Die Sprachförderung wird dabei ganzheitlich und mit viel Sprach- und Sprechfreude in die Lebenswelt der Kinder eingebettet. Schwerpunkte liegen insbesondere auch auf sozialem Lernen, auf Spiel, Bewegung und Kreativität. Die Lern-Spielgruppe der Kinder findet Dienstag und Donnerstag parallel zum Sprachkurs der Mütter (Deutsch4U) statt. Zusätzlich gibt es intensive, spielerische Lernangebote im direkten Anschluss sowie an einem weiteren Wochentag.

Termin: Dienstag, Donnerstag und Freitag,
12.09.2023 bis 21.12.2023

Dauer: 41 Treffen

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr, 11.00 – 12.00 Uhr und
Freitag 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Leitung: Stephanie Ohnewald, Betül Koyuncu, Fahima Obied

für Kinder deren Mütter am Sprachkurs teilnehmen und die keinen Kita Platz haben!

Konkrete Informationen, Entscheidungen über die Teilnahme und Absprachen ab 11.09.2023

Bewahre mich vor der Einbildung,
bei jeder Gelegenheit und zu jedem
Thema etwas sagen zu müssen

Teresa von Avila

Weihnachtsmusical

Nr.
391

Tanz ist Bewegung zu Musik.

Dabei eröffnen sich gerade auch Kindern unerschöpfliche Möglichkeiten, vielfältige Bewegungen frei und/oder angeleitet auszuprobieren und zu trainieren.

Im Weihnachtsmusical üben wir leichte Schrittfolgen aus den Bereichen Kids-Aerobic und Tanz. Es wird Rhythmusschulung geben, gemeinsame (Lauf-) Spiele und ganz viel Freude und Spaß an Bewegung!

Termin: Dienstag, 28.11.2023 bis 12.12.2023

Dauer: 3 Treffen

Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Leitung: Stephanie Ohnewald

für Kinder im Alter von 6 – 8 Jahren.

Kinder-Backwerkstatt- Weihnachtsbäckerei

Nr.
397

In der Weihnachtsbäckerei: wir backen verschiedene Plätzchen, danach werden sie noch bunt verziert. Was wäre die Weihnachtszeit ohne Plätzchen? Sie gehören dazu, wie der Tannenbaum und die Weihnachtskrippe.

Kinder lieben es, selbst zu backen, zu verzieren und ... zu naschen.

Ermöglichen Sie Ihnen dieses Erfolgserlebnis bei uns ... und Ihre Küche bleibt sauber!

Termin: Mittwoch, 13.12.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro (incl. ca. 5,00 Euro Materialkosten)

Leitung: Stephanie Ohnewald, Betül Koyuncu

für Kinder von 6 bis 10 Jahren, Kinder unter 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.



Einschulung Sommer 2024 – Übungen zur Stärkung der Konzentration

Nr.
360

Ziele der Kurse sind, dass sich Kinder auf eine unbekannte Situation einlassen, Mut finden Vertrauen zur Kursleiterin und zu anderen Kindern zu entwickeln, um so eine Gemeinschaft entstehen zu lassen. Neben dem Spiel in der Gemeinschaft wird auf die Konzentrations-, Wahrnehmungsfähigkeit und auf die Sprachfähigkeit geachtet, die manuelle Geschicklichkeit gefördert. Die Kinder können soziale Kompetenzen entwickeln und sie sollen Freude am Lernen erfahren. Regeln, nicht nur die Gesprächsregeln, sind ein wichtiger Bestandteil der Kurse. Dem Kind soll der Übergang vom Kindergarten in die Schule erleichtert werden. Die Eltern der teilnehmenden Kinder können ein Elterngespräch am Kursende in Anspruch nehmen. Dieses findet am 19.06.24 statt.

Termin: Mittwoch, 17.04.2024 bis 12.06.2024

Dauer: 8 Treffen

Zeit: 14.30 – 16.45 Uhr

Gebühr: 56,00 Euro

Leitung: Andrea Weyers

Bitte mitbringen: Schnellhefter, Mäppchen mit Stiften, Kleber und Schere, Rutschsocken/Gymnastikschuhe, einen kleinen Imbiss und eine wiederverschließbare Getränkeflasche.



Töpferkurs für Kinder und Erwachsene

Nr.
398

An drei Nachmittagen wird getöpft,
beim vierten Treffen wird glasiert

Termin: Dienstag, 19.09., 26.09., 10.10.
und glasieren am 31.10.2023

Termin: Dienstag, 30.01., 06.02., 27.02.
und glasieren am 19.03.2024

Termin: Dienstag, 23.04., 30.04., 07.05.
und glasieren am 04.06.2024

Dauer: 4 Treffen

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr
18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro + Materialkosten 15,00 Euro

Leitung: Rita Maushagen

Der Termin zum Glasieren kann im späteren Kurs etwa 30 min
länger dauern

Ran an die Nähmaschine Teil 1: Nähkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Nr.
399

Wir lernen gemeinsam die Grundbegriffe einer Nähmaschine
kennen und werden mit den ersten Nähversuchen auf Papier
starten. Wenn du ein Gefühl fürs Nähen bekommen hast, nähen
wir gemeinsam als erstes Nähprojekt ein Kissen.

Termin: Donnerstag, 28.09.2023 bis 12.10.2023

Dauer: je 3 Treffen

Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro plus 5,00 Euro Materialkosten

Leitung: Andrea Koch

Ran an die Nähmaschine Teil 2: Nähkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Nr.
399

Du hast schon deine ersten Nähübungen gemeistert und möch-
test gerne noch weitere Projekte wie z.B. einen Turnbeutel oder
ein Stiftemäppchen umsetzen? Dann ist dieser Kurs genau rich-
tig.

Termin: Donnerstag, 02.11.2023 bis 23.11.2023

Dauer: 4 Treffen

Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro plus 5,00 Euro Materialkosten

Leitung: Andrea Koch

Bewegung, Gesundheit, Entspannung

Präventive Gymnastikkurse

Yoga – AT – Qigong – Eutonie – Meditation

Tanzend durchs Leben schwingen

Die Gymnastikkurse sind ein ganzheitliches Bewegungspro-
gramm, bei dem durch gezieltes Training und die Vermittlung
von Gesundheitswissen gesundheitsschädigendes Verhalten
abgebaut und das gesundheitsfördernde Verhalten gestärkt
wird.

Unsere Kursleiter/innen erfüllen i.d.Regel die Bezuschussungs-
voraussetzungen der gesetzlichen Krankenkassen, allerdings
werden die meisten unserer Kurse von der Zentralen Prüfstelle
für Prävention nicht anerkannt. Bitte fragen Sie bei Ihrer Kasse
nach, da sich die Bestimmungen ändern können, evtl. sollten
Sie sich auch über die Nichtanerkennung beschweren. Unsere
Kursleitungen verfügen über qualifizierte Ausbildungen und
nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil.

Ganzkörper-Fitness mit Fokus auf Bauch-Beine-Po – am Montag

Nr.
400

Du hast Lust auf ein Training, das dich fordert, aktiviert und zum
Schwitzen bringt? Dann bist du hier genau richtig! Mit diesem
Gute-Laune-Workout wirst du dich fitter, gesünder und glückli-
cher fühlen.

Zusammen wollen wir mit abwechslungsreichen Übungen zu
Gute-Laune-Musik unsere Gesundheit sowie das persönliche
Wohlbefinden fördern und den ganzen Körper kräftigen.

Jeder, der seinem Körper etwas Gutes tun möchte und einen
effektiven Ausgleich vom stressigen Alltag sucht, ist hier will-
kommen. Dieser Kurs ist für Einsteiger konzipiert. Die Intensität
der Übungen kann je nach Fitnesslevel angepasst werden.

Termin: Montag, 18.09.2023 bis 04.12.2023

Termin: Montag, 22.01.2024 bis 24.06.2024

Dauer: 10 bis 17 Treffen

Zeit: 18.00 – 18.45 Uhr

Gebühr: 40,00 bis 68,00 Euro

Leitung: Franziska Radauscher

Teilnehmer weiblich. Bitte ein Handtuch, Sportklamotten,
Turnschuhe und Gute Laune mitbringen.