

Schwanger mit Segen – Ökumenische Segnungsfeier für Schwangere und alle, die ein Kind erwarten

Nr.
201

Schwanger sein heißt:

Sich verändern, neues Leben Spüren, Angst haben, Zukunft planen, sich auf Unbekanntes einlassen

Segen bedeutet, Begleitet werden, Hoffnung stärken, Vertrauen spüren, gemeinsam unterwegs sein, angenommen sein.

Wir laden deshalb herzlich ein, sich eine halbe Stunde zu nehmen und sich gemeinsam mit anderen in dieser besonderen Zeit segnen zu lassen.

Eingeladen zu dieser Feier im Sternenzimmer der Alten Johanneskirche sind Frauen, die ein Kind erwarten, ihre Partner und Familien. Willkommen sind darüber hinaus auch alle, die ebenfalls „guter Hoffnung“ sind: Väter, Lebenspartner, Großeltern, Geschwister und enge Freunde. unabhängig von Konfessionszugehörigkeit. Zusammenkommen mit anderen und sich mit Gottes Segen stärken lassen steht im Mittelpunkt der Feier.

Termin: Freitag, 06.10.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: ab 17.30 Uhr

Ort: Marienkirche Hanau, am Goldschmiedehaus

Leitung: Anna Hartmann, Petra Krahwinkel, Margit Zahn, Simone Haider-Geiß, Inaki Blanco-Pérez

Wo finde ich Hilfe?

- Der Sozialdienst Kath. Frauen e.V., Friedrichstr. 12, 63450 Hanau, Telefon 06181 36450-0 steht Ihnen während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt mit Rat und Tat zur Seite'
- Die Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Langstr. 13, 63450 Hanau, Telefon 06181 21749 steht Ihnen bei Partnerschafts- und Lebensfragen kostenfrei bei .
- Kath. Familienbildungsstätte Hanau Im Bangert 4, 63450 Hanau, 06181/92323-0

Die Kath. Familienbildungsstätte Hanau führt eine Babysitterkartei. Jugendliche, die einen Babysitterkurs absolviert haben, können hier als Babysitter angefragt werden.



EVANGELISCHE KIRCHE
VON KURHESSEN-WALDECK
Evangelischer Kirchenkreis Hanau

Katholische Familien-Bildungsstätte Hanau

Segensfeier

für
Schwangere

und alle,
die ein Kind erwarten

Freitag, 6. Okt. '23
17.30 Uhr

Evangelische Marienkirche
Hanau
(Nähe Goldschmiedehaus)



**Das Leben der Eltern ist das Buch,
in dem die Kinder lesen.**

Aurelius Augustinus

Babyfitness

Krabbelmäuse – Tragetuch –
Yoga für Mütter / Väter mit Kindern

2

Das Baby verstehen – Bindung fördern – Babymassage

Nr.
215

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer „sicheren Bindung“ versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die „Indische Babymassage nach Leboyer“, die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

Termin: auf Anfrage
Zeit: 5,00 Euro pro Treffen
Leitung: Sandra Kotyza

je Treffen ca. 45 Min. Babymassage, 45 Min. Theorie – bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen



Baby-Fitness ab 4 Monate – Mittwoch

Nr.
216

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 bis 06.12.2023
Termin: Mittwoch, 31.01.2024 bis 20.03.2024
Termin: Mittwoch, 17.04.2024 bis 26.06.2024
Dauer: 8 – 10 Treffen
Zeit: 9.00 – 10.30 Uhr
Gebühr: 42,00 bis 52,50 Euro
Leitung: Sandra Kotyza

22.11.23 entfällt

Baby-Fitness ab 7 Monate – Mittwoch

Nr.
217

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 bis 06.12.2023
Termin: Mittwoch, 31.01.2024 bis 20.03.2024
Termin: Mittwoch, 17.04.2024 bis 26.06.2024
Dauer: 8 – 10 Treffen
Zeit: 11.00 – 12.30 Uhr
Gebühr: 42,00 bis 52,50 Euro
Leitung: Sandra Kotyza

22.11.2023 entfällt

218 Baby Fitness ab 4 Monate – Donnerstag

Nr.
218

Termin: Donnerstag, 21.09.2023 bis 07.12.2023
Termin: Donnerstag, 01.02.2024 bis 21.03.2024
Termin: Donnerstag, 18.04.2024 bis 27.06.2024
Dauer: 8 – 10 Treffen
Zeit: 9.00 – 10.30 Uhr
Gebühr: 42,00 bis 52,50 Euro
Leitung: Sandra Kotyza

22.11.2023 entfällt

219 Baby Fitness ab 7 Monate – Donnerstag

Nr.
219

Termin: Donnerstag, 21.09.2023 bis 07.12.2023
 Termin: Donnerstag, 01.02.2024 bis 21.03.2024
 Termin: Donnerstag, 18.04.2024 bis 27.06.2024
 Dauer: 8 – 10 Treffen
 Zeit: 11.00 – 12.30 Uhr
 Gebühr: 42,00 bis 52,50 Euro
 Leitung: Sandra Kotyza
 22.11.2023 entfällt

222 Babyernährung – Rezepte ausprobieren

Nr.
222

Das erste Lebensjahr ist besonders wichtig für die Ernährung des Säuglings. Es sollen die verschiedenen Stufen wie Stillen, Fertigmilch, Beifüttern, Breikost, Gemüse besprochen und Rezepte ausprobiert werden.

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 2 Treffen
 Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr
 Gebühr: 12,00 Euro + Lebensmittelumlage

Kinder können mitgebracht werden
 1. Treffen Theorie, 2. Treffen Rezepte ausprobieren

Baby-Trageworkshop: Einführung/Grundlagen für alters- gerechte Tragehilfen

Nr.
200

Trageberatung: Wissenswertes rund ums Tragen, Übersicht über Tragehilfen & Tragetücher, versch. Trageweisen, unterschiedliche Alters- und Gewichtsgrößen, Bauch- und Rückentrageweisen / seitliche Trageweisen, Anpassung vorhandener Tragehilfen ...

Termin: Freitag, 29.09.2023
 Termin: Freitag, 15.03.2024
 Dauer: 1 Treffen
 Zeit: 9.30 – 12.30 Uhr
 Gebühr: 25,00 Euro
 Leitung: Lina Wunderwald

Yoga für Mütter/Väter mit Baby

Nr.
214

Für Kraft, Flexibilität und Ruhe von Kopf bis Fuß; für körperliche und geistige Balance. Zum Ankommen singen wir mit dem Baby und/oder massieren es. Dann ist es selbst frei im Raum, spielend, krabbelnd, ruhend oder einfach mit auf der Yogamatte. Mit vielfältigen sanften bis kraftvollen Bewegungen, mit Meditations- und Atemübungen vitalisieren wir unseren eigenen Körper, Psyche und Geist.

Termin: Samstag, 18.11.2023 / 02.12. / 24.02.2024 /
 09.03. und 23.03.2024

Dauer: 5 Treffen
 Zeit: 15.30 – 16.30 Uhr
 Gebühr: 40,00 Euro bei 4 TN, 35,00 Euro bei 5 TN,
 30,00 Euro ab 6 TN
 Leitung: Monika Wedel

Yoga für Mütter/Väter mit Baby

Nr.
215

Für Kraft, Flexibilität und Ruhe von Kopf bis Fuß; für körperliche und geistige Balance. Zum Ankommen singen wir mit dem Baby und/oder massieren es. Dann ist es selbst frei im Raum, spielend, krabbelnd, ruhend oder einfach mit auf der Yogamatte. Mit vielfältigen sanften bis kraftvollen Bewegungen, mit Meditations- und Atemübungen vitalisieren wir unseren eigenen Körper, Psyche und Geist.

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 bis 06.12.2023

Dauer: 11 Treffen 2023
 Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr
 Kursort: Pfarrei Christkönig Erlensee, Norbert-Weidlich-Haus,
 Waldstraße 26, 63526 Erlensee
 Gebühr: 8,00 Euro pro Stunde
 Leitung: Monika Wedel
 Infos und Anmeldung: wedel.monika@gmx.net

Die Liebe zu Gott wird an der Liebe
zum Nächsten gemessen

Therese von Lisieux