

# Glaube und Leben

1

Religion im Alltag – Exerzitien  
Erziehung – Unterstützung und Anregungen  
Perspektiven in Lebenskrisen  
Unterstützung in der Trauer  
Generationsübergreifende Themen  
Kommunikation in der Partnerschaft  
Entdeckungen in der näheren Umgebung von Hanau



Kinder brauchen Vorbilder  
nötiger als Kritiker

Joseph Joubert

## Religion im Alltag

1

### Gottesdienste für Kinder und Familien in Mariae Namen

Die Kindermessen finden an mehreren Sonntagen im Jahr um 10:45 Uhr statt. Die Kindermesse ist ein katholischer Gottesdienst für und mit Kindern. Kinder sind an vielen Stellen einbezogen, lesen selbst aus der Bibel oder machen Musik. Es gibt tolle Kinderlieder mit Bewegungen und die Kleinen dürfen ganz vorne in der ersten Reihe auf gemütlichen Turnmatten sitzen. Jedes Mal gibt es ein kindgerechtes Thema mit tollen Aktionen, die jährlich wechseln. Danach treffen sich die Familien zum Reden und Spielen bei einem Getränk und einem kleinen Imbiss im Pfarrsaal.

- Termin: Sonntag, 15.10.2023 –  
Vorstellung der Erstkommunionkinder
- Termin: Freitag, 10.11.2023 –  
Martinsfeier der Kath. Kitas auf dem Marktplatz
- Termin: Sonntag, 03.12.2023 –  
1. Advent mit Segnung der Adventskränze  
(Bringt eure Adventskränze, Gestecke oder  
Kerzen mit)
- Termin: Samstag, 06.01.2024 –  
Kindergottesdienst mit Aussendung der Sternsinger
- Termin: Sonntag, 04.02.2024 – kommt verkleidet –  
anschließend feiern wir Kinderfasching
- Termin: Sonntag, 03.03.2024 –  
Weltgebetstag der Kinder in Großauheim
- Termin: Sonntag, 24.03.2024 – Palmsonntag  
(parallel zum Gottesdienst der Erwachsenen im  
Pfarrsaal)
- Termin: Sonntag, 16.06.2024 – Fußballeuropameisterschaft
- Termin: Sonntag, 07.07.2024 – Kindermesse mit Reisesegen  
Zeit: 10.45 Uhr
- <https://www.katholische-kirche-hanau-grosskrotzenburg.de>  
Informationen bei [Maurice.Radauscher@bistum-fulda.de](mailto:Maurice.Radauscher@bistum-fulda.de)  
Schauen Sie für genaue Infos und Uhrzeiten der besonderen  
Gottesdienste und zusätzliche Termine für Kindermessen 2024  
auf <https://www.katholische-kirche-hanau-grosskrotzenburg.de>  
oder abonnieren Sie dort auf der Startseite den Newsletter für  
Familien und verpassen Sie keine Kinder- und Familiengottes-  
dienste mehr.

### Kinder-Krippenfeier an Hl. Abend in Mariae Namen, Hanau-Innenstadt

Sonntag, 24. Dezember 2023 um 15.00 Uhr die Krippenfeier für  
Kinder statt.

## Geistliche Gassirunde mit dem heiligen Franziskus

Nr. 1

Social Walk gibt es in den Hundeschulen. Waldbaden mit Hund gibt es auch schon. Wir als Kirche in Hanau möchten den christlichen Blick auf den Menschen mit seinem Hund mit der ganzen Schöpfung in den Mittelpunkt stellen.

Wir gehen mit Ihnen und Ihrem Hund auf Spurensuche. Der Ökumenische Franziskusweg Hanau greift den Sonnengesang in 10 Stationen auf. Er führt etwa 4 km von der evangelischen Kirche Großauheim-Waldsiedlung durch den Wald bis zum Franziskaner-Gymnasium, Großkrotzenburg. Der Rückweg kann als Gruppe oder jeder für sich gegangen werden.

An jeder Station gibt es einen Impuls durch eine Seelsorgerin oder Seelsorger. Auch die Hunde bekommen an jeder Station eine Leckerli-Runde und dürfen Ihre Nase einsetzen. Diese bitte selber mitbringen.

Voraussetzung:

- Damit es auch für die Hunde eine entspannte „geistliche“ Gassirunde werden kann, ist der Hundekontakt an der Leine zu vermeiden.
- Um Stürzen vorzubeugen, nehmen Sie eine Alltagsleine (2–3 Meter) mit.
- Läufige Hündinnen bleiben bitte zu Hause. Halter darf trotzdem kommen.
- Auf Grund der Kilometer und möglicher Überforderung bei Mensch und Hund ist es ratsam (Klein-)Kinder und Welpen nicht mitzunehmen.
- Wir weisen darauf hin, dass die Veranstalter für etwaige Schäden an Menschen, Hunden und Gegenständen keine Haftung übernimmt. Jedes Mensch-Hund-Team muss dementsprechend versichert sein (Tierhaftpflichtversicherung).

Wir bitten um die Berücksichtigung und Einhaltung unserer Vorgaben.

Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte Hanau  
info@fbs-hanau.de, 06181 923230

Wann: Sonntag, 15. Oktober 2023, 10.00 bis 13.00 Uhr

Wichtig für die Anmeldung: Geschlecht des Hundes  
Treffpunkt: Hof des evangelischen Gemeindezentrum  
Waldsiedlung, Theodor-Heuss-Straße 1,  
63457 Hanau-Großauheim

Leitung: Anna Hartmann, Pastoralreferentin  
Familienbildungsstätte Hanau  
Inaki Blanco Perez, Citypastoral Hanau

## Achtsam im Advent

Nr. 2

Am Ende der ersten Adventswoche ist die Gelegenheit, neue Impulse für eine achtsame Adventszeit zu erhalten, sich miteinander auszutauschen und diese besondere Zeit zu gestalten. Anregungen und Übungen zur Achtsamkeit gibt es natürlich ebenfalls.

Termin: Freitag, 08.12.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Ute Baumeister, Petra Krahwinkel

Nr.

## Achtsam ins neue Jahr

3

Das Seminar möchte dazu einladen die eigenen Kraftquellen neu zu entdecken, die eigenen Ressourcen zu aktivieren, um stärker in Krisenzeiten zu sein. Das neue Jahr beginnt für viele mit guten Vorsätzen.

Diese setzen voraus, sich mit sich selbst zu beschäftigen. Was möchte ich ändern? Was hilft mir dabei?

Mit meditativen Übungen, inhaltlichen Informationen und Achtsamkeitsübungen kann es gelingen, den alltäglichen Belastungen etwas entgegenzusetzen und gestärkt ins Neue Jahr zu gehen.

Termin: Freitag, 19.01.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Ute Baumeister, Petra Krahwinkel

Wenn du bei einem Streit unbedingt  
das letzte Wort haben musst,  
dann sag doch mal:  
„Ich glaube, du hast recht“

Thomas Hobbes

## Seminar: „Maria und Martha – die sogenannten ‚ungleichen‘ Schwestern...“

Nr.

7

An diesem Wochenende sind wir mit den Schwestern Maria und Martha unterwegs.

Maria, die von Jesus begeistert ist, sich zu seinen Füßen setzt und zuhört.

Martha, die mit ihren hausfraulichen Künsten Jesus bewirbt und wie Petrus, Jesus als den Messias bekennt.

Beiden Schwestern möchten wir an diesem Wochenende näherkommen und überlegen, welche spirituellen Anregungen sie uns heute mit auf den Weg geben können.

Termin: Freitag-Abend bis Sonntag, Mittagessen, 01.03.2024 bis 03.03.2024

Dauer: 1 Wochenende

Geamtkosten pro Person incl. 4 Mahlzeiten

Gebühr: Stand bei Drucklegung noch nicht fest.

Anmeldung im Gästehaus der Abtei Engelthal, Altstadt, Tel. 06047 9636-305

Leitung: Sr. Caterina Görgen, OSB, Petra Krahwinkel



Nr.

8

## Ein Tag im Kloster Engelthal – Einkehrtag zur Adventszeit

Termin: Montag, 04.12.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro

Leitung: Sr. Caterina Görgen, OSB

Bei einer Absage nach dem 23.11.2023 müssen die Kursgebühren bezahlt werden. Wir fahren mit dem eigenen PkV und bilden Fahrgemeinschaften.



Nr.

9

## Ein Tag im Kloster Engelthal-Einkehrtag mit Gestaltung von Osterkerzen

Oster-Licht. Ein Einkehrtag zum Thema „Licht“ mit Gestaltung einer eigenen Osterkerze.



Termin: Dienstag, 19.03.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 50,00 Euro (inkl. Kerze)

Leitung: Sr. Maria Magdalena Hörter OSB,  
Sr. Hannah Wichmann OSB

Bei einer Absage nach dem 05.03.2024 müssen die Kursgebühren bezahlt werden. Wir fahren mit dem eigenen PKW und bilden Fahrgemeinschaften.

Nr.

12

## Adventskaffee für Kursleiter/Innen

An diesem Nachmittag wollen wir Dankeschön sagen und gemeinsam feiern. Eine herzliche Einladung an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter!

Termin: Montag, 18.12.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 17.30 Uhr

Nr.

14

## Bibelabend für Frauen – Eine Frau zeigt Mut (Mk 5,25-34)

In der Verbindung mit der Bibel soll an diesem Abend der Frage nachgegangen werden: Hat der Glaube an Gott geholfen (m) eine Krisenzeit zu bewältigen? Inhalte des Seminars: u. a. Bibel teilen, Reflexion eigener Lebenserfahrungen durch Einzelbesinnung und durch Gespräch, Lieder, Gebet und Austausch (max. 12 Teilnehmerinnen)

Termin: Mittwoch, 22.05.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

**Erziehung braucht Know-how KESS –  
erziehen.....damit Familienalltag noch  
besser gelingt Kooperativ, ermutigend,  
sozial, situationsorientiert**

Nr.  
21

Unsere heutige Zeit stellt große Anforderungen an Eltern. Die bekannten Erziehungsmethoden wie Schimpfen, Drohen, Strafen oder Belohnen zeigen bei Kindern/Jugendlichen oft nicht die erwünschte Wirkung. Im Kurs wird ein demokratischer Erziehungsansatz vorgestellt, der auf der Arbeit von Rudolf Dreikurs basiert. Dadurch werden typische, eingefahrene Verhaltensmuster bewusster, und durch das Lernen und Reflektieren von konkreten Verhaltenweisen ist ein respektvoller und friedlicher Familienalltag möglich.

Termin: Donnerstag, 15.02. bis 07.03.2024  
Dauer: 4 Treffen  
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr  
Gebühr: 30,00 Euro inkl. Kosten für das Elternhandbuch  
Leitung: Michaela Kress

**„wir2 – Bindungstraining“**

Nr.  
22

Das Bindungstraining WIR2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

Termin: Donnerstag, 21.09.2023 bis 07.03.2024  
Dauer: 20 Treffen  
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung und Veranstaltungsort:  
fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau  
(06181 187530)  
Leitung: Ruth Franke, Petra Krahwinkel  
In Kooperation mit der fjb-Familienberatung,  
Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181 187530) und  
der Kath. Familienbildungsstätte Hanau

Kontaktstelle der VAMV, Bereich Hanau ist Petra Krahwinkel  
(Verband der alleinerziehenden Mütter und Väter)  
[www.vamv.de](http://www.vamv.de)

**Wege aus der Brüllfalle –  
Elternseminar mit Filmvorführung:  
Wenn Eltern sich durchsetzen müssen**

Nr.  
23

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld ... sie werden lauter ... böser ... ungehalten ... „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

Termin: Dienstag, 14.11.2023  
Termin: Dienstag, 12.03.2024  
Dauer: 1 Treffen  
Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr  
Gebühr: 6,00 Euro  
Leitung: Sabine Kollmeier

**ErzieherInnen-Treff**

Nr.  
19

ErzieherInnen treffen sich zum Klönen, fachliche Kontaktpflege, kollegialer Austausch ... in der Kath. Familienbildungsstätte.

Termin: auf Anfrage  
Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr  
Gebühr: Kochumlage für Fingerfood und Getränke  
Leitung: Michaela Kress

**Babysitterkurs für Jugendliche  
ab 15 Jahren**

Nr.  
26

Babysitterkurs:  
– wie beschäftige ich mich mit einem Kind  
– wie reagiere ich in schwierigen Situationen  
– Unfallverhütung und Erste Hilfe  
– Säuglingspflege  
– Rechtliche Fragen, Voraussetzungen, Verdienst ... und mehr  
Termin: Freitag und Samstag, 10.11.2023 bis 11.11.2023  
Termin: Freitag und Samstag, 19.04.2024 bis 20.04.2024  
Dauer: 2 Treffen  
Zeit: Freitag: 16.00 – 18.30 Uhr – Samstag: 10.00 – 15.30 Uhr  
Gebühr: 10,00 Euro  
Leitung: Anja Hausner, Lina Wunderwald

### AUFATMEN – Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Nr.

1

Wir beginnen mit einer achtsamen Zeit zum Ankommen und Aufatmen. Im Anschluss ist viel Raum für Begegnung und Austausch beim gemeinsamen (zweiten) Frühstück.

Termin: Mittwoch, 04.10. / 01.11. und 06.12.2023

Termin: 2024 per Anfrage

Dauer: 3 Treffen

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei / Anmeldung erwünscht

Leitung: Stephanie Ohnewald

jeden 1. Mittwoch im Monat

### Trauernde Eltern – geschlossene Gruppe

Nr.

30

Termin: Mittwoch, 06.12.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Petra Krahwinkel

### Trauergruppe

Nr.

31

Ein geliebter Mensch ist gestorben und Sie trauern um den Verlust ...

In einer Trauergruppe können Sie Unterstützung erfahren, durch persönlichen Austausch, Informationen über den Trauerprozess, gegenseitigen Beistand und Hilfe. Dies ermöglicht das Entdecken neuer Perspektiven.

Die Trauergruppe trifft sich dienstags an 8 Terminen. Es wird vorausgesetzt, dass Sie an den Treffen regelmäßig teilnehmen. Nähere Informationen erhalten Sie über die Referentinnen.

Termin: Dienstag, 07.11.2023 bis 05.03.2024

Dauer: 8 Treffen

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Petra Krahwinkel, Astrid Heide

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem Trauerzentrum Rhönstraße, Hanau

### Wenn Kinder vor den Eltern sterben – Gesprächskreis (offene Gruppe)

Nr.

32

Im schützenden Raum einer Gruppe, in der sich trauernde Mütter und Väter treffen, können Sie Ihre Gefühle und Ihre Trauer zulassen. Sie werden Menschen finden, die gelernt haben, mit ihrem Verlust und ihrem Schmerz weiterzuleben.

Termin: nach Vereinbarung

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Petra Krahwinkel

i.d.R. am 1. Mittwoch im Monat

Vor Aufnahme in die Gruppe wird ein Einzelgespräch mit Frau Krahwinkel vereinbart

### Wie ist das mit der Trauer? Mit Kindern über den Tod und das Sterben sprechen

Nr.

33

Kinder nehmen intensiv an ihrer Umwelt teil. Und so stellen sie uns Erwachsenen Fragen nach dem Sterben und dem Tod. Wie können diese Fragen beantwortet werden? Was gilt es zu beachten? Wie trauern Kinder? Dieser Gesprächsabend will dazu ermutigen, die persönlichen Fragen und Ängste ernst zu nehmen, um die Fragen der Kinder beantworten zu können.

Termin: Mittwoch, 20.03.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Petra Krahwinkel

### Einladung zum ökumenischen Gedenkgottesdienst

Nr.

35

Am 26.11.2023 findet um 17.00 Uhr in Hanau ein ökumenischer Gedenkgottesdienst für alle, die um ein Kind trauern, statt. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse

Termin: Sonntag, 26.11.2023

Zeit: 17.00 Uhr

Informationen: Evangelische und Katholische Klinikseelsorge im Klinikum Stadt Hanau. Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau (Tel. 06181 9526960)

## Informationen über das Hospiz Louise de Marillac

Nr.  
10

Was ist ein Hospiz? Wie lebt es sich im Hospiz Louise de Marillac in Hanau? Wie gestaltet sich der Alltag der Gäste? Wie ist der Alltag des im Hospiz tätigen Personals? Wie sieht die ärztliche Versorgung aus? Wie lebt es sich angesichts des Sterbens? Für diese und ähnliche Fragen, die Sie bewegen, bieten wir einen Informationsnachmittag an. Neben der Information besteht auch die Möglichkeit zu einer Führung durch die Räumlichkeiten.

Termin: Mittwoch, 04.10.2023

Termin: Mittwoch, 13.03.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Um eine Spende für das Hospiz wird gebeten

Leitung: Jeannette Marquardt

Treffpunkt ist vor dem Hospiz, Am Frankfurter Tor/Nußallee.  
Anmeldeschluß ist jeweils eine Woche vor dem Termin am 27.09.2023 bzw. 06.03.2024

Nr.  
11

## Der „Letzte Hilfe“ – Kurs: Das Grundwissen der Sterbebegleitung

Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Ein Seminar, das sich lebendig und leicht einem schweren Thema widmet. Was wollten Sie immer schon wissen? Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern durchaus praktizierte Mitmenschlichkeit durch Familie, Freunde und Nachbarn.

Wir reden über:

Sterben als Teil des Lebens

Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht

Leid und Linderung im Sterbeprozesses

Abschied

Wir machen Ihnen Mut, das Sterben zu begleiten.

Termin: Freitag, 23.02.2024

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 16.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: Spende für die AGH

Leitung: Annette Böhmer, N.N.

Ein Mensch ohne Phantasie  
ist wie ein Vogel ohne Flügel

Wilhelm Raabe

## Generationsübergreifende Themen

Nr.  
40

### Vorlesetag

Wie im Vorjahr sind wir auch in diesem Jahr beim bundesweiten Vorlesetag wieder mit dabei! Am Nachmittag lesen wir in den Räumen der Familienbildungsstätte entsprechend dem diesjährigen Motto „Vorlesen verbindet“ im Zeitraum zwischen 15.00 – 17.00 Uhr.

Und warum? Weil ...

„Vorlesen ist die wichtigste Voraussetzung, um selbst gut lesen zu lernen; bestärkt Kinder darin, neugierig die Welt zu entdecken!

Vorlesen schafft Nähe und verbindet, es überwindet Grenzen!“

Konkrete Informationen finden Sie ab Oktober 2023 auf unserer Homepage.

Anmeldungen für kleine und große ZuhörerInnen oder ehrenamtliche VorleserInnen ebenfalls ab Oktober 2023.

Termin: Freitag, 17.11.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Stephanie Ohnewald, Maurice Radauscher



Nr.  
41

### Literaturkreis

Wir, die begeisterten Leserinnen aus dem Literaturkreis, lesen nicht nur gern, sondern möchten uns über das Gelesene auch mit andern austauschen.

Dazu treffen wir uns einmal im Monat, um neuen Lesestoff auszuwählen und vor allem, um die gelesenen Bücher zu besprechen: Romane, Sachbücher, Biographien – alles, was uns interessiert und bewegt, und das müssen nicht immer aktuelle Bestseller sein. Herzlich willkommen zu lebhaften und interessanten Lesegesprächen!

Termin: Montag, 18.09.2023 bis 11.12.2023

Termin: Montag, 22.01.2024 bis 08.07.2024

Dauer: 4 – 7 Treffen, einmal im Monat

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 5,00 Euro pro Treffen

Leitung: Eva-Maria Thimm

## Erben und Vererben

Nr.  
42

Wer erbt, wenn ich sterbe? Soll ich ein Testament machen? Was tue ich, wenn ein naher Angehöriger stirbt? Diese Fragen stellt sich jeder von uns gelegentlich. Gern möchte ich Ihnen helfen, diese in rechtlicher Hinsicht zu beantworten und Ihnen erklären, was von Ihnen im Falle eines Falles zu veranlassen ist.

Termin: Mittwoch, 27.09.2023  
 Termin: im Frühjahr 2024  
 Dauer: 1 Treffen  
 Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr  
 Gebühr: 6,00 Euro  
 Leitung: Cigdem Bayrak,, Dr. Nina Stickler

für evtl. Notizen bitte Schreibunterlagen mitbringen

Nr.  
43

## Patientenverfügung – Betreuungsverfügung – Vorsorgevollmacht

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Im Jahr 2023 ergaben sich Änderungen im Vorsorgerecht, u. a. werden diese erläutert. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

Termin: Mittwoch, 08.11.2023  
 Termin: Donnerstag, 18.04.2024  
 Dauer: 1 Treffen  
 Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr  
 Gebühr: 6,00 Euro  
 Leitung: H. Michael Roth



[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)  
Onlinekurse

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

**Weniger Stress.  
Mehr Freude.**

Wenn wir aufhören zu lernen, hören wir auf, sinnvoll zu leben

Eleanor Roosevelt

## Sprachkurse

Nr.  
50

### Auffrischkurs Französisch: Für Erwachsene und Jugendliche mit Vorkenntnissen

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Französisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir werden über verschiedene Themen in französischer Sprache sprechen und die Grammatik in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklären und üben.

Termin: Dienstag, 19.09.2023 bis 05.12.2023  
 Termin: Dienstag, 30.01.2024 bis 19.03.2024  
 Termin: Dienstag, 16.04.2024 bis 25.06.2024  
 Dauer: 8 bis 10 Treffen  
 Zeit: 09.30 – 11.00 Uhr  
 Gebühr: 55,00 – 70,00 Euro / 44,00 – 56,00 Euro 2024  
 Leitung: Genevieve Breyer

Gebühr abhängig von der Teilnehmerzahl, 7,00 Euro pro Treffen bei 5 Teilnehmern, 5,50 Euro pro Treffen bei 8 Teilnehmern.

Nr.  
51

### Auffrischkurs Englisch: Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche mit Englisch-Vorkenntnissen

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Englisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „A NEW START“ für Wiedereinsteiger vom Cornelsen Verlag, ein Lehrwerk der Erwachsenenbildung, das uns genug interessanten Gesprächsstoff bietet. Die Grammatik wird in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklärt und geübt.

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 bis 06.12.2023  
 Termin: Mittwoch, 31.01.2024 bis 20.03.2024  
 Dauer: 8 bis 11 Treffen  
 Zeit: 9.45 – 10.45 Uhr  
 Gebühr: 60,50 – 77,00 Euro / 44,00 – 56,00 Euro 2024  
 Leitung: Walter Blum

Gebühr abhängig von der Teilnehmerzahl, 7,00 Euro pro Treffen bei 5 Teilnehmern, 5,50 Euro pro Treffen bei 8 Teilnehmern.

## Konversationskurs „Leben in Deutschland“ – für Mütter mit Kindern

Nr.  
53

Termin: Dienstag und Donnerstag, 12.09.2023 bis 21.12.2023  
Dauer: 27 Treffen  
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei  
Leitung: Dr. Ulrike Angert, Fahima Obied, Betül Koyuncu

## Konversationskurs „Leben in Deutschland“ – für Mütter mit Kindern

Nr.  
54

Termin: Montag und Mittwoch, 11.09.2023 bis 20.12.2023  
Dauer: 28 Treffen  
Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei  
Leitung: Narges Aryafar



## Singen für alle Generationen

Nr.  
60

### Singschule für Jung und Alt

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

Termin: Dienstag, 19.09.2023 bis 05.12.2023  
Termin: Dienstag, 30.01.2024 bis 25.06.2024  
Dauer: 10 – 18 Treffen  
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 60,00 Euro (6,00 Euro pro Treff ab 8 TN,  
9,00 Euro bei 4 bis 7 TN) / 90 Euro 2024  
Leitung: Beate Mockenhaupt  
Faschingsdienstag entfällt

Wir haben unsere Umwelt so radikal  
verändert, dass wir uns jetzt selber  
ändern müssen, um in dieser neuen  
Umwelt existieren zu können

Norbert Wiener

### KOMKOM-Paarseminar

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell hoch. „Wir möchten wieder besser miteinander reden können.“ Diesen Wunsch haben viele Paare, wenn in ihrer Partnerschaft Konflikte, Auseinandersetzungen und emotionale Spannungen so zugenommen haben, dass ein konstruktives Gespräch nicht mehr möglich scheint. KOMKOM ist ein Gruppenangebot für Paare zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. Paare können lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweigespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den Trainer:innen unterstützt.

**Termin:** Freitag und Samstag 06.10.2023 und 07.10.2023, 03.11.2023 und 04.11.2023  
**Zeit:** Freitag, 15.00-21.000 Uhr, am Samstag von 9.00 bis 15.00 Uhr.  
**Ort:** EFL-Stelle, Langstr.13, 63450 Hanau  
Anmeldung: 06181 21749  
**Leitung:** Ute Baumeister, Uwe Hahner

Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Hanau | Diözese Fulda

Nr.

64

### Digitale Elternbildung

für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

- rund um Erziehungsfragen und Familienalltag
- erstellt von ExpertInnen aus der Familienbildung
- kostenlos und nicht kommerziell

Informieren Sie sich, lassen Sie sich anregen, tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus.

unter:

[www.digitale-elternbildung.de](http://www.digitale-elternbildung.de)  
[www.fbs-hanau.de](http://www.fbs-hanau.de)

präventi  n  
im bistum fulda

Nr.

100

### Präventionsschulungen gegen sexualisierte Gewalt für Ehrenamtliche und nicht pastoral tätige Hauptamtliche in Pfarrgemeinden und Pfarreien

Um in allen katholischen Kirchengemeinden, Vereinen und Verbänden ein Klima der Achtsamkeit zu schaffen und wirksam für den Schutz von Kindern und Jugendlichen einzutreten, sind in der Präventionsordnung im Bistum Fulda verbindliche Maßnahmen eingeführt worden.

Zu diesen gehören Präventionsschulungen aller ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen in der katholischen Kirche. Ziel ist, alle Mitarbeitenden zu informieren und zu sensibilisieren, damit sichere Orte entstehen, an denen potentielle Täter und Täterinnen keine Chance haben.

Personen, die intensiven Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben, z.B. als Katechet/innen regelmäßige Gruppentreffen oder auch Maßnahmen mit Übernachtung durchführen, sollen an einer 6-stündigen Basisschulung teilnehmen. 3-stündige Infoveranstaltungen richten sich an Pfarrsekretärinnen, Hausmeister, Küster/innen, Organist/innen, Chorleiter/innen, Mitglieder kirchlicher Gremien und alle, die gelegentlich mit Kindern und Jugendlichen in den Pfarrgemeinden zu tun haben.

Termine: sind über die Homepage:  
[www.praevention-bistum-fulda.de](http://www.praevention-bistum-fulda.de) abrufbar.  
Die Teilnahme ist kostenfrei

Zur besseren Planung bitte an  
rechtzeitige Anmeldung denken!

## Schwanger mit Segen – Ökumenische Segnungsfeier für Schwangere und alle, die ein Kind erwarten

Nr.  
201

Schwanger sein heißt:

Sich verändern, neues Leben Spüren, Angst haben, Zukunft planen, sich auf Unbekanntes einlassen

Segen bedeutet, Begleitet werden, Hoffnung stärken, Vertrauen spüren, gemeinsam unterwegs sein, angenommen sein.

Wir laden deshalb herzlich ein, sich eine halbe Stunde zu nehmen und sich gemeinsam mit anderen in dieser besonderen Zeit segnen zu lassen.

Eingeladen zu dieser Feier im Sternenzimmer der Alten Johanneskirche sind Frauen, die ein Kind erwarten, ihre Partner und Familien. Willkommen sind darüber hinaus auch alle, die ebenfalls „guter Hoffnung“ sind: Väter, Lebenspartner, Großeltern, Geschwister und enge Freunde. unabhängig von Konfessionszugehörigkeit. Zusammenkommen mit anderen und sich mit Gottes Segen stärken lassen steht im Mittelpunkt der Feier.

Termin: Freitag, 06.10.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: ab 17.30 Uhr

Ort: Marienkirche Hanau, am Goldschmiedehaus

Leitung: Anna Hartmann, Petra Krahwinkel, Margit Zahn, Simone Haider-Geiß, Inaki Blanco-Pérez

### Wo finde ich Hilfe?

- Der Sozialdienst Kath. Frauen e.V., Friedrichstr. 12, 63450 Hanau, Telefon 06181 36450-0 steht Ihnen während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt mit Rat und Tat zur Seite'
- Die Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Langstr. 13, 63450 Hanau, Telefon 06181 21749 steht Ihnen bei Partnerschafts- und Lebensfragen kostenfrei bei .
- Kath. Familienbildungsstätte Hanau Im Bangert 4, 63450 Hanau, 06181/92323-0

Die Kath. Familienbildungsstätte Hanau führt eine Babysitterkartei. Jugendliche, die einen Babysitterkurs absolviert haben, können hier als Babysitter angefragt werden.



EVANGELISCHE KIRCHE  
VON KURHESSEN-WALDECK  
Evangelischer Kirchenkreis Hanau

Katholische Familien-Bildungsstätte Hanau

# Segensfeier

für

## Schwangere

und alle,  
die ein Kind erwarten

Freitag, 6. Okt. '23  
17.30 Uhr

Evangelische Marienkirche  
Hanau  
(Nähe Goldschmiedehaus)



**Das Leben der Eltern ist das Buch,  
in dem die Kinder lesen.**

Aurelius Augustinus