

Glaube und Leben

1

Religion im Alltag – Exerzitien – Tagesfahrten
Erziehung – Unterstützung und Anregungen
Perspektiven in Lebenskrisen
Unterstützung in der Trauer
Generationsübergreifende Themen
Kommunikation in der Partnerschaft
Entdeckungen in der näheren Umgebung von Hanau

Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie

Leider wissen wir nicht, welche Schutzmaßnahmen im Jahr 2022/23 zum jeweiligen Zeitpunkt unserer Kursangebote gültig sein werden. Von daher können wir aktuell nicht mit Sicherheit sagen, welche Kurse und in welcher Form diese stattfinden können. Wir sind aber zuversichtlich, dass wir mit Ihrer und mit Gottes Hilfe für alle Einschränkungen eine Lösung finden.



Religion im Alltag

1

Kindermesse in Mariae Namen, Hanau-Innenstadt

Eine Messe, also einen katholischen Gottesdienst, extra für Kinder? Ja, genau. Als Katholische Familienbildungsstätte laden wir zusammen mit der katholischen Citypastoral und der Kirchengemeinde Sankt Klara und Franziskus Hanau zur Kindermesse in die Kirche Mariae Namen ein. Die Kinder sitzen ganz vorne vor den Bänken auf Matten, damit sie auch alles genau mitbekommen können. Langweilig wird es bestimmt nicht, denn die Kinder können aktiv teilnehmen, wenn sie wollen. Orgel und Gitarre unterstützen die kinderleichten Lieder. Im Anschluss gibt es ein Zusammensein im Gemeindesaal im Dechant-Diel-Haus.

Termin: Sonntag, 16.10. und 18.12.2022

Dauer: je 1 Treffen

Zeit: 10.45 Uhr

Gebühr: kostenlos und ohne Anmeldung

Leitung: Anna Hartmann

Die Termine für 2023 bitte erfragen oder
<https://www.katholische-kirche-hanau-grosskrotzenburg.de>.

Kleinkindergottesdienst in St. Elisabeth, Kesselstadt

Termin: Sonntag, 25.09.2022 bis 27.11.2022

Dauer: je 1 Treffen

Zeit: 10.30 Uhr

Gebühr: kostenlos und ohne Anmeldung

Ort: Gemeindehaus der katholischen Kirche St. Elisabeth,
63454 Hanau-Kesselstadt, Kastanienallee 68

Die Termine für 2023 bitte erfragen oder <https://www.katholische-kirche-hanau-grosskrotzenburg.de>.

Kinder-Krippenfeier an Hl. Abend in Mariae Namen, Hanau-Innenstadt

Am Samstag, den 24. Dezember 2022 findet um 16.00 Uhr die Krippenfeier für Kinder statt.

1 Geistliche Gassirunde mit dem heiligen Franziskus

Nr. 1

Social Walk gibt es in den Hundeschulen. Waldbaden mit Hund gibt es auch schon. Wir als Kirche in Hanau möchten den christlichen Blick auf den Menschen mit seinem Hund mit der ganzen Schöpfung in den Mittelpunkt stellen.

Wir gehen mit Ihnen und Ihrem Hund auf Spurensuche. Der Ökumenische Franziskusweg Hanau greift den Sonnengesang in 10 Stationen auf. Er führt etwa 4 km von der evangelischen Kirche Großauheim-Waldsiedlung durch den Wald bis zum Franziskaner-Gymnasium, Großkrotzenburg. Der Rückweg kann als Gruppe oder jeder für sich gegangen werden.

An jeder Station gibt es einen Impuls durch eine Seelsorgerin oder einen Seelsorger. Auch die Hunde bekommen an jeder Station eine Leckerli-Runde und dürfen ihre Nase einsetzen. Die Leckerli bitte selber mitbringen.

Voraussetzung:

- Damit es auch für die Hunde eine entspannte „geistliche“ Gassirunde werden kann, ist der Hundekontakt an der Leine zu vermeiden.
- Um Stürzen vorzubeugen, nehmen Sie eine Alltagsleine (2–3 Meter) mit.
- Läufe Hündinnen bleiben bitte zu Hause. Halter darf trotzdem kommen.
- Auf Grund der Kilometer und möglicher Überforderung bei Mensch und Hund ist es ratsam, (Klein-)Kinder und Welpen nicht mitzunehmen.
- Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter für etwaige Schäden an Menschen, Hunden und Gegenständen keine Haftung übernimmt. Jedes Mensch-Hund-Team muss dementsprechend versichert sein (Tierhaftpflichtversicherung).

Wir bitten um die Berücksichtigung und Einhaltung unserer Vorgaben.

Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte Hanau
info@fbs-hanau.de, 06181 923230

Wann: Samstag, 8. Oktober 2022, 10:00 bis 13:00 Uhr
Wichtig für die Anmeldung: Geschlecht des Hundes

Treffpunkt: Hof des evangelischen Gemeindezentrums Waldsiedlung, Theodor-Heuss-Straße 1, 63457 Hanau-Großauheim

Leitung: Anna Hartmann, Pastoralreferentin Familienbildungsstätte Hanau
Inaki Blanco Perez, Citypastoral Hanau

2 Ein Tag im Kloster Engelthal – „Der Sehnsucht folgen wie dem Stern“ – vorweihnachtliche Sehnsuchtswege

Nr. 2

Termin: Dienstag, 13.12.2022
Dauer: 10.00 – 17.00 Uhr
Gebühr: 40,00 Euro
Leitung: Sr. Caterina Görgen, OSB

Bei einer Absage nach dem 06.12.2022 müssen die Kursgebühren bezahlt werden. Wir fahren mit dem eigenen Pkw und bilden Fahrgemeinschaften.

3 Ein Tag im Kloster Engelthal – „Mensch – Maria!“ Marienfeste – Frauenfeste – meine Feste?

Nr. 3



Termine: Donnerstag, 02.03.2023
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Gebühr: 40,00 Euro inkl. Mittagessen und Kaffee
Leitung: Sr. Maria Magdalena Hörter, OSB

Bei einer Absage nach dem 22.02.2023 müssen die Kursgebühren bezahlt werden. Wir fahren mit dem eigenen Pkw und bilden Fahrgemeinschaften.

4 Seminar: „Mach Dich auf den Weg!“ Ein Wochenende gemeinsam auf den Spuren des Propheten Jona sein und dabei die eigenen Wege neu entdecken.

Nr. 4

Gemeinsam mit dem Propheten Jona sich auf den Weg machen. Berührt sein vom Auftrag Gottes, Angst haben vor der großen Aufgabe, lieber fliehen und sich verstecken wollen und dann dennoch über den eigenen Schatten springen.

An diesem Wochenende sind wir mit der biblischen Geschichte des Propheten Jona unterwegs und entdecken darin die Wegbegleitung Gottes für unseren persönlichen Lebensweg.

Termine: Freitagabend bis Sonntag, Mittagessen,
03.03.2023 bis 05.03.2023
Zeit: 1 Wochenende
Gesamtkosten pro Person inkl. 4 Mahlzeiten
Gebühr: Stand bei Drucklegung noch nicht fest.
Anmeldung im Gästehaus der Abtei Engelthal,
Altenstadt, Tel. 06047 9636-305
Leitung: Sr. Caterina Görgen, OSB, Petra Krahwinkel

Adventskaffee für Kursleiter/-innen

Nr.

5

Termin: Mittwoch, 14.12.2022

Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Nr.

6

Zeit, um die Seele baumeln zu lassen – Besinnlicher Abend in der Adventszeit –

Ein Abend, um der adventlichen Sehnsucht nach Stille, nach Zeit haben und Gesprächen nachzuspüren. Mit meditativen Elementen, Bibeltexten und adventlichen Düften.

Termin: Montag, 19.12.2022

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

Nr.

7

Bibelabend für Frauen – Eine Frau zeigt Mut (Mk 5,25-34)

In der Verbindung mit der Bibel soll an diesem Abend der Frage nachgegangen werden: Hat der Glaube an Gott geholfen, (m)eine Krisenzeit zu bewältigen? Inhalte des Seminars: u.a. Bibel teilen, Reflexion eigener Lebenserfahrungen durch Einzelbesinnung und durch Gespräch, Lieder, Gebet und Austausch (max. 12 Teilnehmerinnen)

Termin: Mittwoch, 08.02.2023

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Leitung: Petra Krahwinkel

Nr.

8

Die Emmausjünger – Bibliolog

Bibliolog ist eine spannende Leseart, um biblischen Geschichten näher zu kommen. Die Teilnehmenden versetzen sich in die biblischen Gestalten hinein. In diesen Rollen füllen sie die „Zwischenräume“ bzw. „weiße Feuer“ der Texte mit ihren Erfahrungen und Gedanken. Sie gewinnen dadurch einen lebendigeren Zugang zum „schwarzen Feuer“, den Buchstaben des biblischen Textes. Nähere Informationen zu der Methodik des Bibliologs ist auf der Homepage des Netzwerkes Bibliolog zu finden.

Termin: Montag, 05.06.2023

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

Erziehungsfragen – Unterstützung und Anregungen

Nr.

20

„wir2@home – Bindungstraining für alleinerziehende Mütter/Väter“

Das Bindungstraining WIR2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 12 Online-Sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

www.wir2-bindungstraining.de

Termin: Donnerstag, 22.09. bis 15.12.2022

Dauer: 12 Online-Treffen

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Leitung: Anna Hartmann, Petra Krahwinkel, WIR2-Bindungstrainerinnen

Anmeldung: info@fbs-hanau.de

Termin: Die Termine für 2023 bitte im Büro oder bei der fjb erfragen.

Dauer: 20 Treffen in Präsenz

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Ruth Franke, Gerta Rebentisch, WIR2-Bindungstrainerinnen

In Kooperation mit der fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181 187530) und der Kath. Familienbildungsstätte Hanau.

Nr.

21

Erziehung braucht Know-how KESS – erziehen... damit Familienalltag noch besser gelingt. Kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert.

Unsere heutige Zeit stellt große Anforderungen an Eltern. Die bekannten Erziehungsmethoden wie Schimpfen, Drohen, Strafen oder Belohnen zeigen bei Kindern/Jugendlichen oft nicht die erwünschte Wirkung. Im Kurs wird ein demokratischer Erziehungsansatz vorgestellt, der auf der Arbeit von Rudolf Dreikurs basiert. Dadurch werden typische, eingefahrene Verhaltensmuster bewusster, und durch das Lernen und Reflektieren von konkreten Verhaltenweisen ist ein respektvoller und friedlicher Familienalltag möglich.

Termin: Mittwoch, 22.02.2023 bis 22.03.2023

Dauer: 5 Treffen

Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro inkl. Kosten für das Elternhandbuch

Leitung: Michaela Kreß

Erzieher/-innen-Treff

Nr.

22

Erzieher/-innen treffen sich zum Klönen, zu fachlicher Kontaktpflege, kollegialem Austausch... in der Kath. Familienbildungsstätte.

Termin: Mittwoch, 19.10.2022 und
Dienstag, 28.03.2023
Dauer: je 1 Treffen
Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: Kochumlage für Fingerfood und Getränke
Leitung: Michaela Kreß

Wege aus der Brüllfalle – Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Nr.

23

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld ... sie werden lauter ... böser ... ungehalten ... „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

Termin: Dienstag, 15.11.2022 und
Dienstag, 14.03.2023
Dauer: 1 Treffen
Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Gebühr: 6,00 Euro
Leitung: Sabine Kollmeier

Babysitterkurs für Jugendliche ab 15 Jahren

Nr.

24

Babysitterkurs:
- Wie beschäftige ich mich mit einem Kind?
- Wie reagiere ich in schwierigen Situationen?
- Unfallverhütung und Erste Hilfe
- Säuglingspflege
- Rechtliche Fragen, Voraussetzungen, Verdienst und mehr

Termin: Freitag und Samstag, 28.04. und 29.04.2023
Dauer: 2 Treffen
Zeit: Freitag: 16.00 – 18.30 Uhr
Samstag: 10.00 – 15.30 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Anja Hausner

Trauergruppe

Nr.

31

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf tiefgreifende Verluste und Abschiede. Der Tod eines nahestehenden Menschen ist oft der Grund des Trauerns. Trauer erfasst uns Menschen in Gefühlen, in Gedanken, im Körper und im sozialen Verhalten. Gleichzeitig ist der Trauerprozess sehr individuell.

Wenn Sie interessiert sind an einer Trauergruppe, dann informieren Sie mich bitte.

Die Termine werden aufgrund der derzeit ungewissen Pandemielage erst im Herbst festgelegt.

Leitung: Petra Krahwinkel

Wenn Kinder vor den Eltern sterben – Gesprächskreis (offene Gruppe)

Nr.

32

Im schützenden Raum einer Gruppe, in der sich trauernde Mütter und Väter treffen, können Sie Ihre Gefühle und Ihre Trauer zulassen. Sie werden Menschen finden, die gelernt haben, mit ihrem Verlust und ihrem Schmerz weiterzuleben.

Termin: Mittwoch, 14.12.2022 und
Mittwoch, 01.03.2023 und 05.07.2023
Dauer: 3 Treffen
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: keine
Leitung: Petra Krahwinkel

Zur Aufnahme in die Gruppe wird ein Einzelgespräch mit Frau Krahwinkel vereinbart, 1 x pro Quartal.

Wie ist das mit der Trauer? Mit Kindern über den Tod und das Sterben sprechen

Nr.

33

Kinder nehmen intensiv an ihrer Umwelt teil. Und so stellen sie uns Erwachsenen Fragen nach dem Sterben und dem Tod. Wie können diese Fragen beantwortet werden? Was gilt es zu beachten? Wie trauern Kinder? Dieser Gesprächsabend will dazu ermutigen, die persönlichen Fragen und Ängste ernst zu nehmen, um die Fragen der Kinder beantworten zu können.

Termin: Mittwoch, 08.03.2023
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: keine
Leitung: Petra Krahwinkel

1 Wenn das eigene Tier stirbt ... Trauerbegleitung für Tierbesitzer/-innen

Nr.
35

Diese Informationsveranstaltung richtet sich an trauernde Tierbesitzer. Trauer beginnt nicht erst, wenn das eigene Tier gestorben ist, sondern beginnt bereits, wenn es eine todbringende Diagnose gibt. Eine große Leere entsteht. Manchmal fehlen die Ansprechpartner*innen, die einem Gehör schenken oder auch die Stille mit aushalten. Erinnern, trauern dürfen und den Verlust in das eigene Leben einbeziehen und einen Platz dafür eröffnen.

Eine Einzel-Trauerbegleitung ist auf Anfrage und nach Terminvereinbarung möglich. Nach Wunsch kann die Begleitung auch hundgestützt mit Aska stattfinden.

Termin: Mittwoch, 02.11.2022
Donnerstag, 26.01.2023
Mittwoch, 17.05.2023
Dauer: 1 Treffen
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Gebühr: keine
Leitung: Anna Hartmann

Einladung zum ökumenischen Gedenkgottesdienst

Am 20.11.2022 findet um 17.00 Uhr in Hanau ein ökumenischer Gedenkgottesdienst für alle, die um ein Kind trauern, statt. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse.

Informationen: Evangelische und Katholische Klinikseelsorge im Klinikum Stadt Hanau. Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau (Tel. 06181 9526960).

Überall findet sich etwas zum Freuen,
zum Lernen und Tun.

Johann Wolfgang von Goethe

Generationsübergreifende Themen

Literaturkreis

Nr.
41

Einmal im Monat treffen sich montags Frauen, die gern lesen und sich über das Gelesene mit Anderen austauschen möchten. Alle vier Wochen wird ein neues Prosawerk ausgewählt, wobei es sich um Novellen, Romane und auch Sachbücher handeln kann. Die Reise geht quer durch die verschiedenen Sprachräume und Epochen.

Termine: Montag, 26.09., 17.10., 14.11. und 05.12.2022
Montag, 16.01., 13.02., 13.03., 24.04., 22.05., 19.06. und 03.07.2023
Dauer: 4 – 7 Treffen
Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Gebühr: 5,00 Euro pro Treffen
Leitung: Ingrid Rudolph

Erben und Vererben

Nr.
31

Wer erbt, wenn ich sterbe? Soll ich ein Testament machen? Was tue ich, wenn ein naher Angehöriger stirbt? Diese Fragen stellt sich jeder von uns gelegentlich. Gern möchten wir Ihnen helfen, diese in rechtlicher Hinsicht zu beantworten, und Ihnen erklären, was von Ihnen im Falle eines Falles zu veranlassen ist.

Termine: Mittwoch, 21.09.2022
Mittwoch, 26.04.2023
Dauer: 1 Treffen
Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: 6,00 Euro
Leitung: Cigdem Bayrak, Dr. Nina Stickler

Für evtl. Notizen bitte Schreibunterlagen mitbringen.

Patientenverfügung – Betreuungs- verfügung – Vorsorgevollmacht

Nr.
43

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

Termine: Donnerstag, 17.11.2022
Mittwoch, 01.03.2023
Dauer: 1 Treffen
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr
Gebühr: 6,00 Euro
Leitung: H. Michael Roth

Singschule für Jung und Alt

Nr.

60

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

Termine: Dienstag, 20.09.2022 bis 06.12.2022
Dienstag, 17.01.2023 bis 28.03.2023
Dienstag, 25.04.2023 bis 04.07.2023

Dauer: 10 – 11 Treffen

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro (6,00 Euro pro Treff bei 8 TN,
9,00 Euro bei 4 TN)

Leitung: Beate Mockenhaupt

Faschingsdienstag entfällt.

Nr.

63

Adventssingen im St. Vinzenz-Krankenhaus

Die Singschule der Kath. Familienbildungsstätte präsentiert: Adventssingen in der Kapelle des St. Vinzenz-Krankenhauses in Hanau. Ein ganz besonderes Erlebnis.

Der Termin wird kurzfristig festgelegt. Es gelten die im Dezember 2022 festgelegten Corona-Regelungen.



KOMKOM-Paarseminar

Nr.

64

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell hoch. „Wir möchten wieder besser miteinander reden können.“ Diesen Wunsch haben viele Paare, wenn in ihrer Partnerschaft Konflikte, Auseinandersetzungen und emotionale Spannungen so zugenommen haben, dass ein konstruktives Gespräch nicht mehr möglich scheint. KOMKOM ist ein Gruppenangebot für Paare zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. Paare können lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweigespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den Trainer/-innen unterstützt.

Termin: Donnerstag und/oder Freitag, 08.09., 09.09., 22.09.,
06.10., 13.10.2022 bis 20.10.2022

Dauer: 6 Treffen

Zeit: 17.00 – 20.30 Uhr, am Freitag von 15.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Ute Baumeister, Uwe Hahner

Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Hanau | Diözese Fulda

Glücklich zu sein ist keine Kunst. Die wirkliche Kunst ist zu wissen, was man tun kann, wenn man unglücklich ist.

Jesper Juul

präventi n im bistum fulda

Präventionsschulungen gegen sexualisierte Gewalt für Ehrenamtliche und nicht pastoral tätige Hauptamtliche in den Pfarreien

Um in allen katholischen Kirchengemeinden, Vereinen und Verbänden ein Klima der Achtsamkeit zu schaffen und wirksam für den Schutz von Kindern und Jugendlichen einzutreten, sind in der Präventionsordnung im Bistum Fulda verbindliche Maßnahmen eingeführt worden.

Zu diesen gehören Präventionsschulungen aller ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen in der katholischen Kirche. Ziel ist, alle Mitarbeitenden zu informieren und zu sensibilisieren, damit sichere Orte entstehen, an denen potenzielle Täter und Täterinnen keine Chance haben.

Personen, die intensiven Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben, z. B. als Katechet/innen regelmäßige Gruppentreffen oder auch Maßnahmen mit Übernachtung durchführen, müssen an einer Schulung teilnehmen.

Termine: bitte erfragen

Weitere Termine auf Anfrage an michael.hartmann-peil@pastoral.bistum-fulda.de oder **Tel.: 06181 6750829**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wo finde ich Hilfe?

- Der Sozialdienst Kath. Frauen e.V., Friedrichstr. 12, 63450 Hanau, Telefon 06181 36450-0 steht Ihnen während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt mit Rat und Tat zur Seite.
- Die Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Langstr. 13, 63450 Hanau, Telefon 06181 21749 steht Ihnen bei Partnerschafts- und Lebensfragen kostenfrei bei.
- Kath. Familienbildungsstätte Hanau, Im Bangert 4, 63450 Hanau, 06181 92323-0

Die Kath. Familienbildungsstätte Hanau führt eine Babysitterkartei. Jugendliche, die einen Babysitterkurs absolviert haben, können hier als Babysitter angefragt werden.