



Kurse für junge Familien

Januar bis Juni 2026

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-
Bildungsstätte Hanau



Für Babys

215 - Das Baby verstehen - Bindung fördern - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

Termin: auf Anfrage

Gebühr: 5,00 Euro pro Treffen

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

je Treffen ca. 45 Min. Babymassage, 45 Min. Theorie - bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen

218—219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate und von 7 – 12 Monaten

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Dienstag, 20.01.2026 bis 24.03.2026—10x—52,50 Euro
14.04.2026 bis 09.06.2026—9x—47,25 Euro

oder: Mittwoch, 21.01.2026 bis 25.03.2026 – 10 x—52,50 Euro
15.04.2026 bis 10.06.2026 - 9x—47,25 Euro

oder: Donnerstag, 22.01.2026 bis 26.03.2026— 10x—52,50 Euro
16.04.2026 bis 11.06.2026—9x—47,25 Euro

Zeit: jeweils 10.00 - 11.30 Uhr, Altersstufen der Gruppen bitte anfragen

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

Für Kleinkinder

323 Spielkreis am Montag für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson

Termin: Montag, 19.01.2026 bis 16.03.2026 – 10 x – 45,00 Euro
13.04.2026 bis 08.06.2026 – 9 x – 40,50 Euro

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

324 Spielkreis am Mittwoch für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson

Termin: Mittwoch, 21.01.2026 bis 18.03.2026 – 9x – 40,50 Euro

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Leitung: Betül Koyuncu Spielkreisleiterin

351 Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/Großvätern

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 - 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

Termin: Montag, 19.01.2026 bis 23.03.2026 – 10x – 40,00 Euro
13.04.2026 bis 08.06.2026 – 9 x – 36,00 Euro

Zeit: 16.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

353 Turnzwerge - Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Termin: Mittwoch, 21.01.2026 bis 18.03.2026 – 9x – 36,00 Euro
15.04.2026 bis 10.06.2026 – 9x – 36,00 Euro

Zeit: 9.30- 10.30Uhr

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise

Für Kinder:

360 - Einschulung Sommer 2026 - Übungen zur Stärkung der Konzentration

Ziele der Kurse sind, dass sich Kinder auf eine unbekannte Situation einlassen, Mut finden, Vertrauen zur Kursleiterin und zu anderen Kindern zu entwickeln, um so eine Gemeinschaft entstehen zu lassen. Neben dem Spiel in der Gemeinschaft wird auf die Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Sprachfähigkeit geachtet, die manuelle Geschicklichkeit gefördert. Die Kinder können soziale Kompetenzen entwickeln und sie sollen Freude am Lernen erfahren. Regeln, nicht nur Gesprächsregeln sind ein wichtiger Bestandteil der Kurse. Dem Kind soll der Übergang vom Kindergarten in die Schule erleichtert werden. Die Eltern der teilnehmenden Kinder können ein Elterngespräch am Kursende in Anspruch nehmen. Dieses findet am 09.05.2026 im Anschluss an den Kurs statt. Es ist erforderlich, dass eine Person zusätzlich zur Kursleiterin an den Vormittagen anwesend ist. Dies übernimmt jeweils ein Elternteil im Wechsel.

Termine: Samstag, 28.02.2026 bis 09.05.2026—8x, 10:00-12:15 Uhr

Gebühr: 56,00 Euro

Leitung: Andrea Weyers, Erzieherin

Bitte mitbringen: Schnellhefter, Mäppchen mit Stiften, Kleber und Schere, Rutschsocken/

398/398.1 - Töpferkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

An drei Nachmittagen wird getöpft, beim vierten Treffen wird glasiert

Termine: Dienstag, 20.01., 27.01., 03.02.2026, glasieren am 10.03.2026

Dienstag, 14.04., 21.04., 28.04.2026, glasieren am 26.05.2026

Zeit: 15.30 - 17.00 Uhr oder 18.00—19.30 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro + Materialkosten 15,00 Euro

Leitung: Rita Maushagen, Keramikerin

369—Kochkurs für Grundschulkinder

Frische Rezeptideen gemeinsam gekocht:

Termine: Montag, 09.02., 04.05., 01.06.2026 , 16.00—17.30 Uhr

Gebühr: 13,00 Euro inkl. Kochumlage je Termin, einzeln belegbar

Leitung: Betül, Koyuncu, Fahima Obied

380—Mit allen Sinnen genießen

Gemeinsam Lebensmittel zubereiten mit Kita- und Grundschulkindern und einer Begleitperson. Es muss kein perfektes Kochergebnis sein, es geht darum, viele unterschiedliche Lebensmittel kennenzulernen und selbst zu entscheiden, was sie probieren und verarbeiten möchten.

Termine: Dienstag, 14.04. und 09.06.2026 , 15.30—17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro inkl. Kochumlage je Termin, einzeln belegbar

Leitung: Henriett Horváth

052 KiSK-Kinder Sprachkurs

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren bieten wir einen Kurs zur ergänzenden Sprachförderung entsprechend dem hessischen Bildungsprogramm an.

Bitte informieren Sie sich über die genauen Zeiten und Teilnahmebedingungen in unserem Sekretariat