



# Kurse für junge Familien

## Januar bis Juni 2026

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte Hanau



## Für Babys

### **215 - Das Baby verstehen - Bindung fördern - Babymassage**

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

**Termin:** auf Anfrage

**Gebühr:** 5,00 Euro pro Treffen

**Leitung:** Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

je Treffen ca. 45 Min. Babymassage, 45 Min. Theorie - bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen

### **218 – 219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate**

#### **und von 7 – 12 Monaten**

Wenn die fröhe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

**Termin:** Dienstag, 20.01.2026 bis 24.03.2026 – 10x – 52,50 Euro  
14.04.2026 bis 09.06.2026 – 9x – 47,25 Euro

oder: Mittwoch, 21.01.2026 bis 25.03.2026 – 10 x – 52,50 Euro  
15.04.2026 bis 10.06.2026 – 9x – 47,25 Euro

oder: Donnerstag, 22.01.2026 bis 26.03.2026 – 10x – 52,50 Euro  
16.04.2026 bis 11.06.2026 – 9x – 47,25 Euro

**Zeit:** jeweils 10.00 - 11.30 Uhr, Altersstufen der Gruppen bitte anfragen

**Leitung:** Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

## Für Kleinkinder

### **323 Spielkreis am Montag für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson**

**Termin:** Montag, 19.01.2026 bis 16.03.2026 – 10 x – 45,00 Euro  
13.04.2026 bis 08.06.2026 – 9 x – 40,50 Euro

**Zeit:** 9.30 - 11.00 Uhr

**Leitung:** Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

### **324 Spielkreis am Mittwoch für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson**

**Termin:** Mittwoch, 21.01.2026 bis 18.03.2026 – 9x – 40,50 Euro

**Zeit:** 9.30 - 11.00 Uhr

**Leitung:** Betül Koyuncu Spielkreisleiterin

### **351 Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/Großvätern**

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 - 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

**Termin:** Montag, 19.01.2026 bis 23.03.2026 – 10x – 40,00 Euro  
13.04.2026 bis 08.06.2026 – 9 x – 3600 Euro

**Zeit:** 16.30 - 17.30 Uhr

**Leitung:** Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

### **353 Turnzwerge - Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson**

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

**Termin:** Mittwoch, 21.01.2026 bis 18.03.2026 – 9x – 36,00 Euro  
15.04.2026 bis 10.06.2026 – 9x – 36,00 Euro

**Zeit:** 9.30- 10.30Uhr

**Leitung:** Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise

## Für Kinder:

### 360 - Einschulung Sommer 2026 - Übungen zur Stärkung der Konzentration

Ziele der Kurse sind, dass sich Kinder auf eine unbekannte Situation einlassen, Mut finden, Vertrauen zur Kursleiterin und zu anderen Kindern zu entwickeln, um so eine Gemeinschaft entstehen zu lassen. Neben dem Spiel in der Gemeinschaft wird auf die Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Sprachfähigkeit geachtet, die manuelle Geschicklichkeit gefördert. Die Kinder können soziale Kompetenzen entwickeln und sie sollen Freude am Lernen erfahren. Regeln, nicht nur Gesprächsregeln sind ein wichtiger Bestandteil der Kurse. Dem Kind soll der Übergang vom Kindergarten in die Schule erleichtert werden. Die Eltern der teilnehmenden Kinder können ein Elterngespräch am Kursende in Anspruch nehmen. Dieses findet am 09.05.2026 im Anschluss an den Kurs statt. Es ist erforderlich, dass eine Person zusätzlich zur Kursleiterin an den Vormittagen anwesend ist. Dies übernimmt jeweils ein Elternteil im Wechsel.

**Termine:** Samstag, 28.02.2026 bis 09.05.2026—8x, 10:00-12:15 Uhr

**Gebühr:** 56,00 Euro

**Leitung:** Andrea Weyers, Erzieherin

Bitte mitbringen: Schnellhefter, Mäppchen mit Stiften, Kleber und Schere, Rutschsocken/

### 398/398.1 - Töpferkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

An drei Nachmittagen wird getöpfert, beim vierten Treffen wird glasiert

**Termine:** Dienstag, 20.01., 27.01., 03.02.2026, glasieren am 10.03.2026

Dienstag, 14.04., 21.04., 28.04.2026, glasieren am 26.05.2026

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr oder 18.00—19.30 Uhr

**Gebühr:** 30,00 Euro + Materialkosten 15,00 Euro

**Leitung:** Rita Maushagen, Keramikerin

### 369—Kochkurs für Grundschulkinder

Frische Rezeptideen gemeinsam gekocht:

**Termine:** Montag, 09.02., 04.05., 01.06.2026 , 16.00—17.30 Uhr

**Gebühr:** 13,00 Euro inkl. Kochumlage je Termin, einzeln belegbar

**Leitung:** Betül, Koyuncu, Fahima Obied

### 380—Mit allen Sinnen genießen

Gemeinsam Lebensmittel zubereiten mit Kita- und Grundschulkindern und einer Begleitperson. Es muss kein perfektes Kochergebnis sein, es geht darum, viele unterschiedliche Lebensmittel kennenzulernen und selbst zu entscheiden, was sie probieren und verarbeiten möchten.

**Termine:** Dienstag, 14.04. und 09.06.2026 , 15.30—17.30 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro inkl. Kochumlage je Termin, einzeln belegbar

**Leitung:** Henriett Horváth

### 052 KiSK-Kinder Sprachkurs

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren bieten wir einen Kurs zur ergänzenden Sprachförderung entsprechend dem hessischen Bildungsprogramm an.

Bitte informieren Sie sich über die genauen Zeiten und Teilnahmebedingungen in unserem Sekretariat