



Kurse für junge Familien

August bis Dezember 2025

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de
www.fbs-hanau.de

Katholische
Familien-
Bildungsstätte Hanau



Für Babys

215 - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

Termin: bei genügend Nachfrage richten wir gerne einen Kurs ein

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester



218—219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate und von 7 – 12 Monaten

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Mittwoch, 10.09.2025 bis 03.12.2025 – 10 x

oder Donnerstag, 11.09.2025 bis 04.12.2025 – 10 x

Zeit: 10.00—11.30 Uhr

Gebühr: 10 x – 52,50 Euro

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

Je nach Bedarf wird am Donnerstag ein 2. Kurs eingerichtet

Für Kleinkinder

323/324-Spielkreise für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson
Gemeinsam singen, basteln und spielen und erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln ohne auf eine vertraute Bezugsperson verzichten zu müssen.

Termin: Montag, 08.09.2025 bis 01.12.2025—11x

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: 49,50 Euro

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

Termin: Mittwoch, 10.09.2025 bis 03.12.2025—11x

Zeit: 9.30—11.00 Uhr

Gebühr: 49,50 Euro

Leitung: Betül Koyuncu, Spielkreisleiterin

351 Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/Großvätern

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 - 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

Termin: Montag, 25.08.2025 bis 01.12.2025—12x

Zeit: 16.30 - 17.30 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

353 Turnzwerge - Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Termin: Mittwoch, 10.09.2025 bis 03.12.2025—11x

Zeit: 9.30- 10.30Uhr

Gebühr: 44,00 Euro

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise

Für Kinder:

399 Weihnachtsbäckerei für Kinder von 5— 10 Jahren

Wir backen leckere Plätzchen für die Adventszeit

Termin: Dienstag, 09.12.2025, 16.00—17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro inkl. Materialkosten

Leitung: Betül Koyuncu, Fahima Obied, Genussbotschafterinnen

für Kinder von 6 - 10 Jahren, Kinder unter 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

370 Kochkurs für Grundschul Kinder im Alter von 6-10 Jahren

Mit frischen Rezeptideen genüsslich gemeinsam kochen. Darum soll es gehen, wenn wir Ketchup und Butter selbst herstellen und schnippeln für Kartoffelecken, Obstspieße und Kürbissuppe! Wer gleich schon mehr erfahren will über die "Ich kann kochen" - Initiative der Sarah Wiener Stiftung (deren Kooperationspartner wir sind): [https://ich kann kochen.de](https://ichkannkochen.de)

Termin: Montag, 08.09., 29.09. und 24.11.2025, 16.00—17.30 Uhr

Dauer: 3 Treffen auch einzeln belegbar

Gebühr: 13,00 Euro inkl. Kochumlage pro Treffen

Leitung: Betül Koyuncu, Fahima Obied, Genussbotschafterinnen

380 Mit allen Sinnen genießen

Gemeinsam Lebensmittel zubereiten mit Kita- und Grundschulkindern und einem Elternteil oder Oma, Opa. Beim Kochen ist der Weg das Ziel: Es geht nicht um das perfekte Kochergebnis, sondern darum, dass Kinder viele unterschiedliche Lebensmittel und Geschmackseindrücke kennenlernen. Und dass sie mitentscheiden dürfen, was sie probieren und verarbeiten möchten.

Termin: Dienstag, 23.09.2025 und 18.11.2025, 15.30—17.30 Uhr

Gebühr: keine, ggfs Kochumlage bitte anfragen

Leitung: Henriett Horváth

398/398.1 - Töpferkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

An drei Nachmittagen wird getöpft, beim vierten Treffen wird glasiert

Termine: Dienstag, 02.09., 09.09., 16.09..2025, glasieren am 28.10.2025

Zeit: 15.30 - 17.00 Uhr oder 18.00—19.30 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro + Materialkosten 15,00 Euro

Leitung: Rita Maushagen, Keramikerin

052 KiSK-Kinder Sprachkurs

Für Kinder im Alter von 4-6 Jahren bieten wir einen Kurs zur ergänzenden Sprachförderung entsprechend dem hessischen Bildungsprogramm an.

Die Sprachförderung wird dabei ganzheitlich und mit viel Sprach- und Sprechfreude in die Lebenswelt der Kinder eingebettet. Schwerpunkte liegen insbesondere auch auf sozialem Lernen, auf Spiel, Bewegung und Kreativität.

Die Lern-Spielgruppe der Kinder findet voraussichtlich Dienstag und Donnerstag statt sowie an einem weiteren Wochentag und ist für Kinder OHNE KiTa-Platz, deren Mütter an einem unserer Deutsch4U-Sprachkurse teilnehmen!

Bitte informieren Sie sich über die genauen Zeiten und Teilnahmebedingungen in unserem Sekretariat