



Glaube und Leben II

- ◆ *Erziehungsfragen*
- ◆ *Perspektiven in Lebenskrisen*
- ◆ *Englisch-, Französisch- und Deutschkurse*

Januar bis Juni 2025

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-
Bildungsstätte Hanau



26 - Babysitterkurs für Jugendliche ab 15 Jahren

- wie beschäftige ich mich mit einem Kind?
- wie reagiere ich in schwierigen Situationen?
- Unfallverhütung und Erste Hilfe
- Säuglingspflege

-Rechtliche Fragen, Voraussetzungen, Verdienst ... und mehr

Termin: Freitag und Samstag, 25.04.2024 und 26.04.2025

Dauer: 2 Treffen

Zeit: Freitag: 16.00 - 18.30 Uhr - Samstag: 10.00 - 15.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Lina Wunderwald

023—Wege aus der Brüllfalle - Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

"Wege aus der Brüllfalle" handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld...sie werden lauter... böser... ungehalten... "Wege aus der Brüllfalle" vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

Termin: Dienstag, 11.03.2025

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Sabine Kollmeier

022 - "wir2 - Bindungstraining" 2025

Das Bindungstraining WIR2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

www.wir2-bindungstraining.de

Termin: Mittwoch, 15.01.2025 bis 11.06.2025 = 20x

Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung und Veranstaltungsort:

fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181-187530)

Leitung: Ruth Franke, Ute Baumeister, Petra Krahwinkel

In Kooperation mit der fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181-187530) und der Kath. Familienbildungsstätte Hanau



Online—Kurse:

Informationen zum Modell Kess-erziehen finden Sie unter

www.kess-erziehen.de

Anmeldung und Fragen zu den Online-Angeboten bitte an

Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des

Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per

E-Mail an familieundbeziehung@bistum-fulda.de

020 Erziehung braucht Know-how KESS - erziehen.....damit Familienalltag noch besser gelingt Kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert

Unsere heutige Zeit stellt große Anforderungen an Eltern. Die bekannten Erziehungsmethoden wie Schimpfen, Drohen, Strafen oder Belohnen zeigen bei Kindern/Jugendlichen oft nicht die erwünschte Wirkung. Im Kurs wird ein demokratischer Erziehungsansatz vorgestellt, der auf der Arbeit von Rudolf Dreikurs basiert. Dadurch werden typische, eingefahrene Verhaltensmuster bewusster, und durch das Lernen und Reflektieren von konkreten Verhaltenweisen ist ein respektvoller und friedlicher Familienalltag möglich.

Termin: Mittwoch, 26.02.2025 bis 26.03.2025 - 5x
Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr
Gebühr: 30,00 Euro inkl. Kosten für das Elternhandbuch
Leitung: Michaela Kress

021 - Zwischen Apps und Abendessen – (aus einem Flyer von: www.klicksafe.de) Medienkompetenz für Väter und Mütter von Grundschulkindern

Medienerziehung beginnt in der Familie. Es ist eine wichtige Aufgabe Kindern den notwendigen Umgang mit Medien zu vermitteln und sie bei der Verarbeitung ihrer medialen Eindrücke zu begleiten. Das Ziel ist, die Kinder zu einem spaßvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit den Medien zu erziehen und eine gute digitale Balance zu finden.

Im Seminar werden z. B.

- die Chancen und Risiken, sowie die Möglichkeiten zur Begleitung des Medienkonsums der Kinder vorgestellt,
- die Faszination der Medien erklärt,
- praktische Tipps für die Mediennutzung im Alltag vermittelt
- bei der Vereinbarung von Regeln für eine verantwortungsvolle kindliche Mediennutzung beraten.

Termin: Mittwoch, 05.02.2025 , 18.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Referent: Lucas Holz, Sozialarbeiter B.A., Medienpädagoge

Das Seminar findet in Kooperation mit den Beratungsdienstes des Caritasverbandes für den

025 - Liebe, Wut und Milchzähne – Film & Gespräch

Nicht immer schaffen es Eltern, sich so zu verhalten, wie sie es gern wollen. Darüber reden viele zwar nicht gerne, aber es ist Alltag. In LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE übernimmt der Erziehungsautomat als Sinnbild die Rolle des „Vaters, der man nie sein wollte“.

Der Regisseur Dominik Schuster ist auf der Suche nach dem richtigen Weg, als Vater und als Elternteil.

In einem Dokumentarfilm stellt er die Fragen nach dem „Erziehungsautomaten“, der anspringt, wenn Eltern gestresst und überfordert sind.

Der Film rückt diese Schattenseiten ins Licht, dadurch können sie reflektiert und praktisch angegangen werden - ohne Patentrezepte und Heilsversprechen, sondern mit der gutmütigen Motivation, dass es sich lohnt, eigene Muster zu hinterfragen.

Nach dem Film ist Zeit für einen Austausch im Gespräch.

Termin: Montag, 10.02.2025 , 18.00—20.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

035 - Wie ist das mit der Trauer? Mit Kindern über den Tod und das Sterben sprechen

Kinder nehmen intensiv an ihrer Umwelt teil. Und so stellen sie uns Erwachsenen Fragen nach dem Sterben und dem Tod. Wie können diese Fragen beantwortet werden? Was gilt es zu beachten? Wie trauern Kinder? Dieser Gesprächsabend will dazu ermutigen, die persönlichen Fragen und Ängste ernst zu nehmen, um die Fragen der Kinder beantworten zu können.

Termin: Mittwoch, 02.04.2025

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Petra Krahwinkel

051- Auffrischkurs Englisch – Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche mit Englisch-Vorkenntnissen

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Englisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "A NEW START" für Wiedereinsteiger vom Cornelsen Verlag, ein Lehrwerk der Erwachsenenbildung, das uns genug interessanten Gesprächsstoff bietet. Die Grammatik wird in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklärt und geübt.

Termin: Mittwoch, 31.01.2024 bis 20.03.2024—10x

Zeit: 9.45—10.45 Uhr

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl 50,00 bis 70,00 Euro

Leitung: Walter Blum, Englischlehrer a. D

050 Auffrischkurs Französisch: Für Erwachsene und Jugendliche mit Vorkenntnissen

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Französisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir werden über verschiedene Themen in französischer Sprache sprechen und die Grammatik in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklären und üben.

Termin: Dienstag, 31.01.2024 bis 20.03.2024—11x

Zeit: 09.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl 55,00 bis 77,00 Euro

Leitung: Genevieve Breyer

053 - Konversationskurs "Leben in Deutschland"- für Mütter mit Kindern

Termin: Dienstag und Donnerstag, auf Anfrage

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Leitung: Dr. Ulrike Angert, Fahima Obied, Betül Koyuncu

054 - Konversationskurs "Leben in Deutschland" - für Frauen / Mütter mit Kindern

Termin: Montag und Mittwoch, auf Anfrage

Zeit: 17.00 - 18.30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Leitung: Narges Aryafar