



## *Glaube und Leben II*

- ◆ *Erziehungsfragen*
- ◆ *Perspektiven in Lebenskrisen*
- ◆ *Englisch-, Französisch- und Deutschkurse*

*Januar bis Juni 2025*

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte Hanau



## 26 - Babysitterkurs für Jugendliche ab 15 Jahren

- wie beschäftige ich mich mit einem Kind?
- wie reagiere ich in schwierigen Situationen?
- Unfallverhütung und Erste Hilfe
- Säuglingspflege

-Rechtliche Fragen, Voraussetzungen, Verdienst ... und mehr

**Termin:** Freitag und Samstag, 25.04.2024 und 26.04.2025

**Dauer:** 2 Treffen

**Zeit:** Freitag: 16.00 - 18.30 Uhr - Samstag: 10.00 - 15.30 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro

**Leitung:** Lina Wunderwald

## 023—Wege aus der Brüllfalle - Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

"Wege aus der Brüllfalle" handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld...sie werden lauter... böser... ungehalten... "Wege aus der Brüllfalle" vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

**Termin:** Dienstag, 11.03.2025

**Zeit:** 15.00 - 17.00 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Sabine Kollmeier

## 022 - "wir2 - Bindungstraining" 2025

Das Bindungstraining WIR2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

**Termin:** Mittwoch, 15.01.2025 bis 11.06.2025 = 20x

**Zeit:** 16.00 - 17.30 Uhr

**Gebühr:** kostenfrei

Anmeldung und Veranstaltungsort:

fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181-187530)

Leitung: Ruth Franke, Ute Baumeister, Petra Krahwinkel

*In Kooperation mit der fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181-187530) und der Kath. Familienbildungsstätte Hanau*



### Online—Kurse:

Informationen zum Modell Kess-erziehen finden Sie unter

[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Anmeldung und Fragen zu den Online-Angeboten bitte an

Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des

Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per

E-Mail an [familieundbeziehung@bistum-fulda.de](mailto:familieundbeziehung@bistum-fulda.de)

**020 Erziehung braucht Know-how KESS - erziehen.....damit Familienalltag noch besser gelingt Kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert**

Unsere heutige Zeit stellt große Anforderungen an Eltern. Die bekannten Erziehungsmethoden wie Schimpfen, Drohen, Strafen oder Belohnen zeigen bei Kindern/Jugendlichen oft nicht die erwünschte Wirkung. Im Kurs wird ein demokratischer Erziehungsansatz vorgestellt, der auf der Arbeit von Rudolf Dreikurs basiert. Dadurch werden typische, eingefahrene Verhaltensmuster bewusster, und durch das Lernen und Reflektieren von konkreten Verhaltenweisen ist ein respektvoller und friedlicher Familienalltag möglich.

**Termin:** Mittwoch, 26.02.2025 bis 26.03.2025 - 5x  
**Zeit:** 19.00 - 21.15 Uhr  
**Gebühr:** 30,00 Euro inkl. Kosten für das Elternhandbuch  
**Leitung:** Michaela Kress

**021 - Zwischen Apps und Abendessen – (aus einem Flyer von: [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)) Medienkompetenz für Väter und Mütter von Grundschulkindern**

Medienerziehung beginnt in der Familie. Es ist eine wichtige Aufgabe Kindern den notwendigen Umgang mit Medien zu vermitteln und sie bei der Verarbeitung ihrer medialen Eindrücke zu begleiten. Das Ziel ist, die Kinder zu einem spaßvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit den Medien zu erziehen und eine gute digitale Balance zu finden.

Im Seminar werden z. B.

- die Chancen und Risiken, sowie die Möglichkeiten zur Begleitung des Medienkonsums der Kinder vorgestellt,
- die Faszination der Medien erklärt,
- praktische Tipps für die Mediennutzung im Alltag vermittelt
- bei der Vereinbarung von Regeln für eine verantwortungsvolle kindliche Mediennutzung beraten.

**Termin:** Mittwoch, 05.02.2025 , 18.00 – 20.00 Uhr  
**Gebühr:** kostenfrei

**Referent:** Lucas Holz, Sozialarbeiter B.A., Medienpädagoge

Das Seminar findet in Kooperation mit den Beratungsdienstes des Caritasverbandes für den

**025 - Liebe, Wut und Milchzähne – Film & Gespräch**

Nicht immer schaffen es Eltern, sich so zu verhalten, wie sie es gern wollen. Darüber reden viele zwar nicht gerne, aber es ist Alltag. In LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE übernimmt der Erziehungsautomat als Sinnbild die Rolle des „Vaters, der man nie sein wollte“.

Der Regisseur Dominik Schuster ist auf der Suche nach dem richtigen Weg, als Vater und als Elternteil.

In einem Dokumentarfilm stellt er die Fragen nach dem „Erziehungsautomaten“, der anspringt, wenn Eltern gestresst und überfordert sind.

Der Film rückt diese Schattenseiten ins Licht, dadurch können sie reflektiert und praktisch angegangen werden - ohne Patentrezepte und Heilsversprechen, sondern mit der gutmütigen Motivation, dass es sich lohnt, eigene Muster zu hinterfragen.

Nach dem Film ist Zeit für einen Austausch im Gespräch.

**Termin:** Montag, 10.02.2025 , 18.00—20.00 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Petra Krahwinkel

### **035 - Wie ist das mit der Trauer? Mit Kindern über den Tod und das Sterben sprechen**

Kinder nehmen intensiv an ihrer Umwelt teil. Und so stellen sie uns Erwachsenen Fragen nach dem Sterben und dem Tod. Wie können diese Fragen beantwortet werden? Was gilt es zu beachten? Wie trauern Kinder? Dieser Gesprächsabend will dazu ermutigen, die persönlichen Fragen und Ängste ernst zu nehmen, um die Fragen der Kinder beantworten zu können.

Termin: Mittwoch, 02.04.2025

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Petra Krahwinkel

---

### **051- Auffrischkurs Englisch – Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche mit Englisch-Vorkenntnissen**

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Englisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "A NEW START" für Wiedereinsteiger vom Cornelsen Verlag, ein Lehrwerk der Erwachsenenbildung, das uns genug interessanten Gesprächsstoff bietet. Die Grammatik wird in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklärt und geübt.

Termin: Mittwoch, 31.01.2024 bis 20.03.2024—10x

Zeit: 9.45—10.45 Uhr

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl 50,00 bis 70,00 Euro

Leitung: Walter Blum, Englischlehrer a. D

### **050 Auffrischkurs Französisch: Für Erwachsene und Jugendliche mit Vorkenntnissen**

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Französisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir werden über verschiedene Themen in französischer Sprache sprechen und die Grammatik in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklären und üben.

Termin: Dienstag, 31.01.2024 bis 20.03.2024—11x

Zeit: 09.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl 55,00 bis 77,00 Euro

Leitung: Genevieve Breyer

### **053 - Konversationskurs "Leben in Deutschland"- für Mütter mit Kindern**

Termin: Dienstag und Donnerstag, auf Anfrage

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Leitung: Dr. Ulrike Angert, Fahima Obied, Betül Koyuncu

### **054 - Konversationskurs "Leben in Deutschland" - für Frauen / Mütter mit Kindern**

Termin: Montag und Mittwoch, auf Anfrage

Zeit: 17.00 - 18.30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Leitung: Narges Aryafar