



## *Glaube und Leben I*

- ◆ *Religion im Alltag*
- ◆ *Generationsübergreifende Themen*
- ◆ *Singen*
- ◆ *Gesprächskreise*

*Januar bis Juni 2025*

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte Hanau



### **063 - Neues geistliches Lied: Lieder zur Fastenzeit und zum Frühling**

Das Singen und Hören von NGL, dem sogenannten neuem geistliches Liedgut, ist für viele Menschen ein wichtiger Teil Ihrer Spiritualität und ein Anker in den Gottesdiensten. Keine Kommunion-, Konfirmation- oder Firmvorbereitung ohne das NGL. Der Nachmittag lädt ein, mit der Komponistin und Liedermacherin Angela M. Meyer, auf Entdeckungsreise zu gehen und neue oder altbekannte Lieder kennen zu lernen und einzuüben.

**Termin:** Donnerstag, 20.03.2025

**Zeit:** 17.00 – 19.30 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

kostenfrei für ehrenamtlich Mitarbeitende der Kommunion-, Firm- oder Konfirmationsvorbereitung und der Kindergottesdienste

**Leitung:** Angela M. Meyer

**Sonstiges:** Falls Sie das Liederbuch „Wurzeln können“ aus dem Dehm-Verlag besitzen, dürfen Sie es gerne mitbringen.

### **060/061 - Singschule für Jung und Alt**

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

**Termin:** Dienstag, 21.01.2025 bis 01.04.2025—10x

### **041 - Literaturkreis**

Einmal im Monat treffen sich montags Frauen, die gern lesen und sich über das Gelesene mit Anderen austauschen möchten. Alle 4 Wochen wird ein neues Prosa-werk ausgewählt, wobei es sich um Novellen, Romane und auch Sachbücher handeln kann. Die Reise geht quer durch die verschiedenen Sprachräume und Epochen.

**Termin:** Montag, 20.01.2025 bis 30.06.2025

**Dauer:** 6 Treffen i.d. R. 1x monatlich

**Zeit:** 10.00 Uhr - 11.30 Uhr

**Gebühr:** pro Treffen 5,00 Euro

**Leitung:** Eva-Maria Thimm

### **030—AUFATMEN-Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Wir beginnen mit einer achtsamen Zeit zum Ankommen und Aufatmen. Im Anschluss ist viel Raum für Begegnung und Austausch beim gemeinsamen (zweiten) Frühstück.

**Termin:** Mittwoch, 05.02., 02.04., 07.05. und 04.06.2025

**Dauer:** je 1 Treffen

**Zeit:** 10.00 - 11.30 Uhr

**Gebühr:** gebührenfrei – wir bitten um Anmeldung

**Leitung:** Stephanie Ohnewald

*Sonstiges: jeden 1. Mittwoch im Monat*

### **031— Informationen über das Hospiz Louise de Marillac**

Was ist ein Hospiz? Wie lebt es sich im Hospiz Louise de Marillac in Hanau? Wie gestaltet sich der Alltag der Gäste? Wie ist der Alltag des im Hospiz tätigen Personals? Wie sieht die ärztliche Versorgung aus? Wie lebt es sich angesichts des Sterbens? Für diese und ähnliche Fragen, die Sie bewegen, bieten wir einen Informationsnachmittag an. Neben der Information besteht auch die Möglichkeit zu einer Führung durch die Räumlichkeiten.

**Termin:** auf Anfrage

**Gebühr:** Um eine Spende für das Hospiz wird gebeten

**Leitung:** Jeannette Marquardt

### **032— Der "Letzte Hilfe" - Kurs: Das Grundwissen der Sterbebegleitung**

Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Ein Seminar, das sich lebendig und leicht einem schweren Thema widmet. Was wollten Sie immer schon wissen? Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern durchaus praktizierte Mitmenschlichkeit durch Familie, Freunde und Nachbarn. Wir reden über:

Sterben als Teil des Lebens

-Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht

-Leid und Linderung im Sterbeprozesses

-Abschied

Wir machen Ihnen Mut, das Sterben zu begleiten.

**Termin:** Freitag, 16.5.2025 , 16.00—20.00 Uhr

**Gebühr:** Spende für das AGH

**Leitung:** Annette Böhmer-Seeliger; Prof. Dr. Holger Kaesemann ist angefragt

### **043 - Patientenverfügung - Betreuungsverfügung - Vorsorgevollmacht**

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

**Termin:** Donnerstag, 27.03.2025, 19.00—21.15 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** H. Michael Roth, Rechtsanwalt

### **063 - Neues geistliches Lied: Lieder zur Fastenzeit und zum Frühling**

Das Singen und Hören von NGL, dem sogenannten neuem geistliches Liedgut, ist für viele Menschen ein wichtiger Teil Ihrer Spiritualität und ein Anker in den Gottesdiensten. Keine Kommunion-, Konfirmation- oder Firmvorbereitung ohne das NGL. Der Nachmittag lädt ein, mit der Komponistin und Liedermacherin Angela M. Meyer, auf Entdeckungsreise zu gehen und neue oder altbekannte Lieder kennen zu lernen und einzuüben.

**Termin:** Donnerstag, 20.03.2025

**Zeit:** 17.00 – 19.30 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

kostenfrei für ehrenamtlich Mitarbeitende der Kommunion-, Firm- oder Konfirmationsvorbereitung und der Kindergottesdienste

**Leitung:** Angela M. Meyer

**Sonstiges:** Falls Sie das Liederbuch „Wurzeln können“ aus dem Dehm-Verlag besitzen, dürfen Sie es gerne mitbringen.

### **060/061 - Singschule für Jung und Alt**

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

**Termin:** Dienstag, 21.01.2025 bis 01.04.2025—10x

### **041 - Literaturkreis**

Einmal im Monat treffen sich montags Frauen, die gern lesen und sich über das Gelesene mit Anderen austauschen möchten. Alle 4 Wochen wird ein neues Prosawerk ausgewählt, wobei es sich um Novellen, Romane und auch Sachbücher handeln kann. Die Reise geht quer durch die verschiedenen Sprachräume und Epochen.

**Termin:** Montag, 20.01.2025 bis 30.06.2025

**Dauer:** 6 Treffen i.d. R. 1x monatlich

**Zeit:** 10.00 Uhr - 11.30 Uhr

**Gebühr:** pro Treffen 5,00 Euro

**Leitung:** Eva-Maria Thimm