



Kurse für junge Familien

Januar bis Juni 2025

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-
Bildungsstätte Hanau



Für Babys

215 - Das Baby verstehen - Bindung fördern - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

Termin: auf Anfrage

Gebühr: 5,00 Euro pro Treffen

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

je Treffen ca. 45 Min. Babymassage, 45 Min. Theorie - bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen

218—219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate und von 7 – 12 Monaten

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Mittwoch, 29.01.2025 bis 28.05.2025 – 16 x—84,00 Euro

oder Donnerstag, 30.01.2025 bis 22.05.2025— 14x—73,50 Euro

Zeit: 4 – 7 Monate: 9.00 - 10.30 Uhr,
7 – 12 Monate: 11.00 – 12.30 Uhr

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

Für Kleinkinder

323 Spielkreis am Montag für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson

Termin: Montag, 20.01.2025 bis 02.06.2025 – 16 x

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: 72,00 Euro

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

351 Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/Großvätern

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 - 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

Termin: Montag, 20.01.2025 bis 31.03.2025—10x—40,00 Euro

28.04.2025 bis 26.05.2025—5 x—20,00 Euro

Zeit: 16.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

353 Turnzwerge - Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Termin: Mittwoch, 22.01.2025 bis 02.04.2025—11x—44,00 Euro

23.04.2025 bis 11.06.2025—8x—32,00 Euro

Zeit: 9.30- 10.30Uhr

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise

Für Kinder:

360 - Einschulung Sommer 2025 - Übungen zur Stärkung der Konzentration

Ziele der Kurse sind, dass sich Kinder auf eine unbekannte Situation einlassen, Mut finden, Vertrauen zur Kursleiterin und zu anderen Kindern zu entwickeln, um so eine Gemeinschaft entstehen zu lassen. Neben dem Spiel in der Gemeinschaft wird auf die Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Sprachfähigkeit geachtet, die manuelle Geschicklichkeit gefördert. Die Kinder können soziale Kompetenzen entwickeln und sie sollen Freude am lernen erfahren. Regeln, nicht nur Gesprächsregeln sind ein wichtiger Bestandteil der Kurse. Dem Kind soll der Übergang vom Kindergarten in die Schule erleichtert werden. Die Eltern der teilnehmenden Kinder können ein Elterngespräch am Kursende in Anspruch nehmen. Dieses findet am 24.05.2025 im Anschluss an den Kurs statt. Es ist erforderlich,

Termine: Samstag, 08.03.2025 bis 24.05.2025—-10x

Zeit: 10:00-12:15 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Andrea Weyers, Erzieherin

Bitte mitbringen: Schnellhefter, Mäppchen mit Stiften, Kleber und Schere, Rutschsocken/ Gymnastikschuhe, einen kleinen Imbiss und eine wiederverschließbare Getränkeflasche.

398/398.1 - Töpferkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

An drei Nachmittagen wird getöpft, beim vierten Treffen wird glasiert

Termine: Dienstag, 21.01., 28.01., 04.02.2025, glasieren am 29.10.2024

Dienstag, 22.04., 29.04., 06.05.2025, glasieren am 03.06.2025

Zeit: 15.30 - 17.00 Uhr oder 18.00—19.30 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro + Materialkosten 15,00 Euro

Leitung: Rita Maushagen, Keramikerin

369—Kochkurs für Grundschul Kinder

Frische Rezeptideen gemeinsam gekocht:

Termine: Montag, 20.01.2025, Lunchbox füllen

Montag, 10.02.2025, Suppe kochen

Montag, 28.04.2025, Pizza backen

Montag, 05.05.2025, Türkische Küche kennenlernen

Zeit: 16.00—17.30 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro inkl. Kochumlage je Termin, einzeln belegbar

Leitung: Betül, Koyuncu, Fahima Obied

052 KiSK-Kinder Sprachkurs

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren bieten wir einen Kurs zur ergänzenden Sprachförderung entsprechend dem hessischen Bildungsprogramm an.

Die Sprachförderung wird dabei ganzheitlich und mit viel Sprach- und Sprechfreude in die Lebenswelt der Kinder eingebettet. Schwerpunkte liegen insbesondere auch auf sozialem Lernen, auf Spiel, Bewegung und Kreativität.

Die Lern-Spielgruppe der Kinder findet voraussichtlich Dienstag und Donnerstag parallel zum Sprachkurs der Mütter (Deutsch4U) statt. Zusätzlich gibt es intensive, spielerische Lernangebote im direkten Anschluss sowie an einem weiteren Wochentag. Bitte informieren Sie sich über die genauen Zeiten und Teilnahmebedingungen in unserem Sekretariat