



Glaube und Leben II

- ♦ *Erziehungsfragen/Paarseminar*
- ♦ *Englisch-, Französisch- und Deutschkurse*
- ♦ *Glücksworkshop*

September bis Dezember 2024

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-



Bildungsstätte Hanau

26 - Babysitterkurs für Jugendliche ab 15 Jahren

- wie beschäftige ich mich mit einem Kind?
- wie reagiere ich in schwierigen Situationen?
- Unfallverhütung und Erste Hilfe
- Säuglingspflege

-Rechtliche Fragen, Voraussetzungen, Verdienst ... und mehr

Termin:	Freitag und Samstag, 08.11.2024 und 09.11.2024
Dauer:	2 Treffen
Zeit:	Freitag: 16.00 - 18.30 Uhr - Samstag: 10.00 - 15.30 Uhr
Gebühr:	10,00 Euro
Leitung:	Lina Wunderwald

023—Wege aus der Brüllfalle- Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

"Wege aus der Brüllfalle" handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld...sie werden lauter... böser... ungehalten..."Wege aus der Brüllfalle" vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

Termin:	Dienstag, 12.11.2024
Zeit:	15.00 - 17.00 Uhr
Gebühr:	6,00 Euro
Leitung:	Sabine Kolmeier

021—Zwischen Apps und Abendessen – (aus einem Flyer von: www.klicksafe.de)

Medienkompetenz für Väter und Mütter von Grundschulkindern

Medienerziehung beginnt in der Familie. Es ist eine wichtige Aufgabe Kindern den notwendigen Umgang mit Medien zu vermitteln und sie bei der Verarbeitung ihrer medialen Eindrücke zu begleiten. Das Ziel ist, die Kinder zu einem spaßvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit den Medien zu erziehen und eine gute digitale Balance zu finden.

Im Seminar werden z.B.

- die Chancen und Risiken, sowie die Möglichkeiten zur Begleitung des Medienkonsums der Kinder vorgestellt,
- die Faszination der Medien erklärt,
- praktische Tipps für die Mediennutzung im Alltag vermittelt
- bei der Vereinbarung von Regeln für eine verantwortungsvolle kindliche Mediennutzung beraten.

Termin:	Donnerstag, 14.11.2024
Zeit:	18.00—20.00 Uhr
Gebühr:	kostenfrei
Leitung:	Lucas Holz

In Kooperation mit Caritas-Verband Main-Kinzig-Kreis

Online—Kurse:

Informationen zum Modell Kess-erziehen finden Sie unter www.kess-erziehen.de
Anmeldung und Fragen zu den Online-Angeboten bitte an Frau Hasena uer von der Abteilung Lebensalter und Familie des Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per E-Mail an familienundbeziehung@bistum-fulda.de

Kess
erziehen

024 - ~~Good enough parents~~ – Film & Gespräch

Der Regisseur Domenik Schuster nimmt in diesem Dokumentarfilm seine eigene Vaterschaft zum Anlass, sich mit alten Mythen und Erziehungsweisheiten auseinander zu setzen, die ihn im Leben mit seinen Kindern begleiten. So forscht und spürt er nach, was hilfreich und was schädlich für die kindliche Entwicklung und der Beziehung zu ihnen ist.

In diesem Film kommen Eltern, Großeltern, Ärzte, Pädagogen und Erziehungsberatende zu Wort. Nach dem Film ist Zeit zum Gespräch.

Termin: Donnerstag, 10.10.2024

Zeit: 18.00- 20.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel

Sonstiges: Wenn Sie gerne teilnehmen möchten, die Zeit für Ihr Familienleben nicht passend ist, dann informieren Sie uns bitte.

064- KOMKOM- Paarseminar

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können "gut" miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell hoch. "Wir möchten wieder besser miteinander reden können." Diesen Wunsch haben viele Paare, wenn in ihrer Partnerschaft Konflikte, Auseinandersetzungen und emotionale Spannungen so zugenommen haben, dass ein konstruktives Gespräch nicht mehr möglich scheint. KOMKOM ist ein Gruppenangebot für Paare zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. Paare können lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweigespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den ~~Trainerinnen~~ unterstützt.

Termin: Donnerstag , 07.11., 14.11., 21.11.und 28.11.2024

Zeit: 17.00-20.30 Uhr

In Kooperation mit der Ehe- Familien- und Lebensberatung Hanau

Veranstaltungsort, Anmeldung und Info:

Beratungsstelle für Ehe-, Familien-, Lebensfragen, Langstraße 13, Hanau, Tel. 06181/21749

Leitung: Ute Baumeister , Uwe Hahner, beide EFL Hanau

053 /054 Konversationskurs "Deutsch4U" - für Mütter mit Kindern

Termin: Dienstag, Donnerstag, 03.09.2024 bis 19.12.2024 - 22x

Zeit: 9.00 – 10.30 Uhr – Sprachkurs 1 und 2

10.45 – 12.15 Uhr – Sprachkurs 4

Leitung: Dr. Ulrike ~~Angert~~, Fahima ~~Obied~~, Betül Koyuncu

Termin: Montag und Mittwoch, 02.09.2024 bis 16.12.2024—20x

Zeit: 17.00 - 18.30 Uhr – Sprachkurs 3

Gebühr: alle Kurse gebührenfrei

Leitung: Narges und ~~Atousa~~ Aryafar

sonstiges: alle Kurse mit Kinderbetreuung

Die Kurse Deutsch4U finden in Kooperation mit dem Caritasverband Main-Kinzig e.V. statt und dem Regierungspräsidium Darmstadt

040 - Glücks-Workshop

Geht es Ihnen so wie lange Zeit auch mir und Sie sind mit Ihrem Leben zufrieden, aber glücklich und erfüllt fühlen Sie sich oft (noch) nicht? Fehlt Ihnen im Alltag oft die Zeit und die Muße, etwas für sich selbst zu tun und sich damit auseinanderzusetzen, was Sie sich eigentlich wirklich im Leben wünschen? Dann sind Sie hier richtig.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns einen Abend lang damit, was es für Sie persönlich bedeutet, ein erfülltes und glückliches Leben zu führen. Dazu widmen wir uns Fragen wie z.B.: Was erfüllt mich wirklich? Wie kann ich davon mehr in mein Leben integrieren? Wie kann ich mehr das tun, was mir wichtig ist, und weniger darauf Wert legen, was andere vielleicht davon halten? Ich freue mich auf Sie!

Termin: Mittwoch, 27.11.2024

Zeit: 17.00-19.30 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Lisa Kadach

*Sonstiges: Bitte mitbringen: Notizbuch (am besten DIN A 5),
Stifte und Lust, für sich und das eigene Leben loszugehen*



50 Auffrischkurs Französisch: Für Erwachsene und Jugendliche mit Vorkenntnissen

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Französisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir werden über verschiedene Themen in französischer Sprache sprechen und die Grammatik in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklären und üben.

Termin: Dienstag, 24.09.2024 bis 10.12.2024—10 x

Zeit: 09.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl 65,00 bis 80,00 Euro

Leitung: Genevieve Breyer

051- Auffrischkurs Englisch— Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche mit Englisch-Vorkenntnissen

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Englisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "A NEW START" für Wiedereinsteiger vom Cornelsen Verlag, ein Lehrwerk der Erwachsenenbildung, das uns genug interessanten Gesprächsstoff bietet. Die Grammatik wird in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklärt und geübt.

Termin: Mittwoch, 18.09.2024 bis 04.12.2024—10x

Zeit: 9.45—10.45 Uhr

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl 55,00 bis 70,00 Euro

Leitung: Walter Blum