



## *Glaube und Leben I*

- ◆ *Religion im Alltag*
- ◆ *Generationsübergreifende Themen*
- ◆ *Singen*
- ◆ *Literaturkreis*

*September bis Dezember 2024*

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-



Bildungsstätte Hanau

### **002—Achtsam im Advent**

Am Freitag vor dem 1. Advent ist die Gelegenheit, neue Impulse für eine achtsame Adventszeit zu erhalten, sich miteinander auszutauschen und diese besondere Zeit zu gestalten.

Anregungen und Übungen zur Achtsamkeit gibt es natürlich ebenfalls

**Termin:** Freitag, 29.11.2024

**Zeit:** 15.00 — 18.00 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Petra Krahwinkel, Ute Baumeister

### **003- Zeit, um die Seele baumeln zu lassen - Besinnlicher Abend in der Adventszeit**

Ein Abend, um der adventlichen Sehnsucht nach Stille, nach Zeit haben und Gesprächen nachzuspüren. Mit meditativen Elementen, Bibeltexten und adventlichen Düften.

**Termin:** Montag, 09.12.2024

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Petra Krahwinkel

### **006- Ein Tag im Kloster Engelthal - Einkehrtag zur Adventszeit**

**Termin:** Mittwoch, 11.12.2024

**Zeit:** 10.00 - 17.00 Uhr

**Gebühr:** 40,00 Euro, inkl. Mittagessen und Kaffee

**Leitung:** Sr. Caterina Görgen, OSB, Petra Krahwinkel

*Bei einer Absage nach dem 04.12.2024 müssen die Kursgebühren bezahlt werden.*

*Wir fahren mit dem eigenen Pkw und bilden Fahrgemeinschaften.*

### **063 Neues geistliches Lied: Advents- und Weihnachtslieder singen**

Das Singen und hören von NGL, dem sogenannten neuem geistliches Liedgut, ist für viele Menschen ein wichtiger Teil Ihrer Spiritualität und ein Anker in den Gottesdiensten. Keine Kommunion-, Konfirmation- oder Firmvorbereitung ohne das NGL. Der Nachmittag lädt ein, mit der Komponistin und Liedermacherin Angela M. Meyer, auf Entdeckungsreise zu gehen und neue oder altbekannte Lieder kennen zu lernen und einzuüben.

**Termin:** Donnerstag, 12.12.2024

**Zeit:** 17.00 – 19.30 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro, kostenfrei für ehrenamtlich Mitarbeitende der Kommunion -Firm- oder Konfirmationsvorbereitung und der Kindergottesdienste

**Leitung:** Angela M. Meyer

*Sonstiges: Falls Sie das Liederbuch „Wurzeln können“ aus dem Dehm-Verlag besitzen, dürfen Sie es gerne mitbringen.*

### **030-AUFATMEN-Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Wir beginnen mit einer achtsamen Zeit zum Ankommen und Aufatmen. Im Anschluss ist viel Raum für Begegnung und Austausch beim gemeinsamen (zweiten) Frühstück.

**Termin:** Mittwoch, 18.09. / 16.10./20.11.. und 11.12.2024

**Zeit:** 10.00 - 11.30 Uhr

**Gebühr:** gebührenfrei / Anmeldung erwünscht

**Leitung:** Stephanie Ohnewald

*jeden 1. Mittwoch im Monat*

### **031- Informationen über das Hospiz Louise de Marillac**

Was ist ein Hospiz? Wie lebt es sich im Hospiz Louise de Marillac in Hanau? Wie gestaltet sich der Alltag der Gäste? Wie ist der Alltag des im Hospiz tätigen Personals? Wie sieht die ärztliche Versorgung aus? Wie lebt es sich angesichts des Sterbens? Für diese und ähnliche Fragen, die Sie bewegen, bieten wir einen Informationsnachmittag an. Neben der Information besteht auch die Möglichkeit zu einer Führung durch die Räumlichkeiten.

**Termin:** Termine auf Nachfrage

**Zeit:** 15.00 - 17.00 Uhr

**Gebühr:** Um eine Spende für das Hospiz wird gebeten

**Leitung:** Jeannette Marquardt

Treffpunkt ist vor dem Hospiz, Am Frankfurter Tor/Nußallee

### **042 - Erben und Vererben**

Wer erbt, wenn ich sterbe? Soll ich ein Testament machen? Was tue ich, wenn ein naher Angehöriger stirbt? Diese Fragen stellt sich jeder von uns gelegentlich. Gern möchten wir Ihnen helfen, diese in rechtlicher Hinsicht zu beantworten, und Ihnen erklären, was im Falle eines Falles zu veranlassen ist.

**Termin:** Termin lag bei Drucklegung noch nicht vor

**Zeit:** 18.00—20.00 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Cigdem Bayrak und Dr. Nina Stickler, Rechtsanwältinnen

### **043 - Patientenverfügung - Betreuungsverfügung - Vorsorgevollmacht**

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

**Termin:** Donnerstag, 14.11.2024

**Zeit:** 19:00-21:15 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** H. Michael Roth, Rechtsanwalt



## 060 Singschule

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

**Termin:** Dienstag, 10.09.2024 bis 03.12.2024—11 x

**Zeit:** 17.00—18.00 Uhr

**Gebühr:** 55,00—88,00 Euro je nach Teilnehmerzahl

**Leitung:** Beate Mockenhaupt



## 041 - Literaturkreis

Einmal im Monat treffen sich montags Frauen, die gern lesen und sich über das Gelesene mit Anderen austauschen möchten. Alle 4 Wochen wird ein neues Prosawerk ausgewählt, wobei es sich um Novellen, Romane und auch Sachbücher handeln kann. Die Reise geht quer durch die verschiedenen Sprachräume und Epochen.

**Termin:** Montag, 09.09.2024 bis 02.12.2024—4x

**Zeit:** 10.00 Uhr - 11.30 Uhr

**Gebühr:** pro Treffen 5,00 Euro

**Leitung:** Eva-Maria Thimm