



*Kurse  
für junge Familien  
September bis Dezember  
2024*

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte Hanau



## Für Babys

### 215 - Das Baby verstehen - Bindung fördern - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Baby massage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

**Termin:** auf Anfrage

**Gebühr:** 5,00 Euro pro Treffen

**Leitung:** Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

je Treffen ca. 45 Min. Baby massage, 45 Min. Theorie - bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen



### 218—219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate und von 7 – 12 Monaten

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

**Termin:** Mittwoch, 11.09.2024 bis 04.12.2024 – 10 x  
oder Donnerstag, 12.09.2024 bis 05.12.2024 – 9 x

**Zeit:** 10.00—11.30 Uhr

**Gebühr:** 10 x – 52,50 Euro, 9x—47,25 Euro

**Leitung:** Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

*Je nach Bedarf wird am Donnerstag ein 2. Kurs eingerichtet*

## Für Kleinkinder

### **323 Spielkreis am Montag für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson**

**Termin:** Montag, 09.09.2024 bis 02.12.2024 – 11 x

**Zeit:** 9.30 - 11.00 Uhr

**Gebühr:** 49,50 Euro

**Leitung:** Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

### **324 Spielkreis am Mittwoch für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson**

**Termin:** Mittwoch, 11.09.2024 bis 04.12.2024—11x

**Zeit:** 9.30 - 11.00 Uhr

**Gebühr:** 49,50 Euro

**Leitung:** Sandy Daniels, Erzieherin

### **351 Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/Großvätern**

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 - 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

**Termin:** Montag, 09.09.2024 bis 02.12.2024—9x

**Zeit:** 16.30 - 17.30 Uhr

### **353 Turnzwerge - Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson**

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

**Termin:** Mittwoch, 11.09.2024 bis 06.12.2024—11x

**Zeit:** 9.30- 10.30Uhr

**Gebühr:** 44,00 Euro

**Leitung:** Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise

## Für Kinder:

### **399 Weihnachtsbäckerei für Kinder von 5— 10 Jahren**

Wir backen leckere Plätzchen für die Adventszeit

**Termin:** Donnerstag, 12.12.2024

**Zeit:** 16.00 - 17.30 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro (incl.ca. 5,00 Euro Materialkosten)

**Leitung:** Stephanie Ohnewald, Betül Koyuncu

für Kinder von 6 - 10 Jahren, Kinder unter 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

### **370 Kochkurs für Grundschul Kinder im Alter von 6-10 Jahren**

Mit frischen Rezeptideen genüsslich gemeinsam kochen. Darum soll es gehen, wenn wir Ketchup und Butter selbst herstellen und schnippeln für Kartoffelecken, Obstspieße und Kürbissuppe! Wer gleich schon mehr erfahren will über die "Ich kann kochen" - Initiative der Sarah Wiener Stiftung (deren Kooperationspartner wir sind):

<https://ich.kann.kochen.de>

**Termin:** Mittwoch, 18.09., 09.10. und 20.11.2024

**Dauer:** 3 Treffen

**Zeit:** 16.00 - 17.30 Uhr

**Gebühr:** 25,00 Euro, incl.Kochumlage

**Leitung:** Betül Koyuncu, Fahima Obied

### **398/398.1 - Töpferkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

An drei Nachmittagen wird getöpft, beim vierten Treffen wird glasiert

**Termine:** Dienstag, 10.09., 17.09., 24.09..2024, glasieren am 29.10.2024

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr oder 18.00—19.30 Uhr

**Gebühr:** 30,00 Euro + Materialkosten 15,00 Euro

**Leitung:** Rita Maushagen, Keramikerin

### **052 KiSK-Kinder Sprachkurs**

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren bieten wir einen Kurs zur ergänzenden Sprachförderung entsprechend dem hessischen Bildungsprogramm an.

Die Sprachförderung wird dabei ganzheitlich und mit viel Sprach- und Sprechfreude in die Lebenswelt der Kinder eingebettet. Schwerpunkte liegen insbesondere auch auf sozialem Lernen, auf Spiel, Bewegung und Kreativität.

Die Lern-Spielgruppe der Kinder findet voraussichtlich Dienstag und Donnerstag parallel zum Sprachkurs der Mütter (Deutsch4U) statt. Zusätzlich gibt es intensive, spielerische Lernangebote im direkten Anschluss sowie an einem weiteren Wochentag. Bitte informieren Sie sich über die genauen Zeiten und Teilnahmebedingungen in unserem Sekretariat