



Glaube und Leben I

- ♦ *Religion im Alltag*
- ♦ *Generationsübergreifende Themen*
- ♦ *Singen*
- ♦ *Gesprächskreise/Paarkommunikation*

Januar bis Juli 2024

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-

Bildungsstätte Hanau



002—Achtsam ins neue Jahr

Das Seminar möchte dazu einladen die eigenen Kraftquellen neu zu entdecken, die eigenen Ressourcen zu aktivieren, um stärker in Krisenzeiten zu sein. Das neue Jahr beginnt für viele mit guten Vorsätzen.

Diese setzen voraus, sich mit sich selbst zu beschäftigen. Was möchte ich ändern? Was hilft mir dabei?

Mit meditativen Übungen, inhaltlichen Informationen und Achtsamkeitsübungen kann es gelingen, den alltäglichen Belastungen etwas entgegenzusetzen und gestärkt ins Neue Jahr zu gehen.

Anregungen und Übungen zur Achtsamkeit gibt es natürlich ebenfalls

Termin: Freitag, 19.01.2024

Zeit: 15.00 —18.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel, Ute Baumeister

009—Ein Tag im Kloster Engelthal-Einkehrtag mit Gestaltung von Osterkerzen

Oster-Licht. Ein Einkehrtag zum Thema "Licht" mit Gestaltung einer eigenen Osterkerze.

Termin: Dienstag, 19.03.2024

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 50,00 Euro (incl. Kerze)

Leitung: Sr. Maria Magdalena Hörter OSB, Sr. Hannah Wichmann OSB

007—Seminar: „Maria und Martha – die sogenannten ‚ungleichen‘ Schwestern...“

An diesem Wochenende sind wir mit den Schwestern Maria und Martha unterwegs.

Maria, die von Jesus begeistert ist, sich zu seinen Füßen setzt und zuhört.

Martha, die mit ihren hausfraulichen Künsten Jesus bewirtet und wie Petrus, Jesus als den Messias bekennt.

Beiden Schwestern möchten wir an diesem Wochenende näherkommen und überlegen, welche spirituellen Anregungen sie uns heute mit auf den Weg geben können.

Termin: Freitag-Abend bis Sonntag, Mittagessen, 01.03.2024 bis 03.03.2024

Dauer: 1 Wochenende

Geamtkosten pro Person incl. 4 Mahlzeiten

Kursgebühr: Stand bei Drucklegung noch nicht fest.

Anmeldung im Gästehaus der Abtei Engelthal, Altenstadt, Tel. 06047-9636-305

Leitung: Sr. Caterina Görden, OSB, Petra Krahwinkel

14 Bibelabend für Frauen - Eine Frau zeigt Mut (Mk 5,25-34)

In der Verbindung mit der Bibel soll an diesem Abend der Frage nachgegangen werden: Hat der Glaube an Gott geholfen (m)eine Krisenzeit zu bewältigen? Inhalte des Seminars: u.a. Bibel teilen, Reflexion eigener Lebenserfahrungen durch Einzelbesinnung und durch Gespräch, Lieder, Gebet und Austausch (max. 12 Teilnehmerinnen)

Termin: Mittwoch, 22.05.2024

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel



042 - Erben und Vererben

Wer erbt, wenn ich sterbe? Soll ich ein Testament machen? Was tue ich, wenn ein naher Angehöriger stirbt? Diese Fragen stellt sich jeder von uns gelegentlich. Gern möchte ich Ihnen helfen, diese in rechtlicher Hinsicht zu beantworten, und Ihnen erklären, was im Falle eines Falles zu veranlassen ist.

Termin: auf Anfrage
Zeit: 18.00—20.00 Uhr
Gebühr: 6,00 Euro
Leitung: Cigdem Bayrak und Dr. Nina Stickler, Rechtsanwältinnen

043 - Patientenverfügung - Betreuungsverfügung - Vorsorgevollmacht

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

Termin: Donnerstag, 18.04.2024
Zeit: 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: 6,00 Euro
Leitung: H. Michael Roth, Rechtsanwalt

060/061 - Singschule für Jung und Alt

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

Termin: Dienstag, 30.01.2024 bis 25.06.2024—18x
Zeit: 17.00 - 18.00 Uhr,
Gebühr: 5,00 – 8,00 Euro pro Treffen je nach Teilnehmerzahl
Leitung: Beate Mockenhaupt, Musikpädagogin, Gesangslehrerin

041 - Literaturkreis

Einmal im Monat treffen sich montags Frauen, die gern lesen und sich über das Gelesene mit Anderen austauschen möchten. Alle 4 Wochen wird ein neues Prosawerk ausgewählt, wobei es sich um Novellen, Romane und auch Sachbücher handeln kann. Die Reise geht quer durch die verschiedenen Sprachräume und Epochen.

Termin: Montag, 22.01.2024 bis 08.07.2024
Dauer: 7 Treffen i.d. R. 1x monatlich
Zeit: 10.00 Uhr - 11.30 Uhr
Gebühr: pro Treffen 5,00 Euro
Leitung: Eva-Maria Thimm