



## *Glaube und Leben II*

- ♦ *Erziehungsfragen*
- ♦ *Angebote für Alleinerziehende*
- ♦ *Perspektiven in Lebenskrisen*
- ♦ *Englisch- und Deutschkurse*

*September bis Dezember 2023*

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte Hanau



## 26 - Babysitterkurs für Jugendliche ab 15 Jahren

- wie beschäftige ich mich mit einem Kind?
- wie reagiere ich in schwierigen Situationen?
- Unfallverhütung und Erste Hilfe
- Säuglingspflege
- Rechtliche Fragen, Voraussetzungen, Verdienst ... und mehr

**Termin:** Freitag und Samstag, 10.11.2023 und 11.11.2023 - 4x  
**Dauer:** 2 Treffen  
**Zeit:** Freitag: 16.00 - 18.30 Uhr - Samstag: 10.00 - 15.30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Anja Hausner

## 022 -ErzieherInnen-Treff

ErzieherInnen treffen sich zum Klönen, fachliche Kontaktpflege, kollegialer Austausch... in der Kath. Familienbildungsstätte.

**Termin:** auf Anfrage  
**Zeit:** 18.00 -20.00 Uhr  
**Gebühr:** Kochumlage für Fingerfood und Getränke  
**Leitung:** Michaela Kress

## 023—Wege aus der Brüllfalle - Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

"Wege aus der Brüllfalle" handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld...sie werden lauter... böser... ungehalten..."Wege aus der Brüllfalle" vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

**Termin:** Dienstag, 14.11.2023  
**Zeit:** 15.00 - 17.00 Uhr  
**Gebühr:** 6,00 Euro  
**Leitung:** Sabine Kollmeier

## 020 - wir2@home—Bindungstraining für alleinerziehende Mütter/Väter

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

**Termin:** Donnerstag, 21.09.2023—07.03.2024 - 20x  
**Zeit:** 15.00—16.30 Uhr  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Leitung:** Ruth Franke, , Petra Krahwinkel

**Anmeldung und Veranstaltungsort:**

fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181/187530)

Kooperation der fjb-Familienberatung Hanau und der Kath. Familienbildungsstätte Hanau

**Online—Kurse:**

Informationen zum Modell Kess-erziehen finden Sie unter [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Anmeldung und Fragen zu den Online-Angeboten bitte an Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per E-Mail an [familieundbeziehung@bistum-fulda.de](mailto:familieundbeziehung@bistum-fulda.de)

---

**1 AUFATMEN-Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Wir beginnen mit einer achtsamen Zeit zum Ankommen und Aufatmen. Im Anschluss ist viel Raum für Begegnung und Austausch beim gemeinsamen (zweiten) Frühstück.

**Termin:** Mittwoch, 04.10. / 01.11. und 06.12.2023

**Zeit:** 10.00 - 11.30 Uhr

**Gebühr:** gebührenfrei / Anmeldung erwünscht

**Leitung:** Stephanie Ohnewald

jeden 1. Mittwoch im Monat

**10 Informationen über das Hospiz Louise de Marillac**

Was ist ein Hospiz? Wie lebt es sich im Hospiz Louise de Marillac in Hanau? Wie gestaltet sich der Alltag der Gäste? Wie ist der Alltag des im Hospiz tätigen Personals? Wie sieht die ärztliche Versorgung aus? Wie lebt es sich angesichts des Sterbens? Für diese und ähnliche Fragen, die Sie bewegen, bieten wir einen Informationsnachmittag an. Neben der Information besteht auch die Möglichkeit zu einer Führung durch die Räumlichkeiten.

**Termin:** Mittwoch, 04.10.2023

**Zeit:** 15.00 - 17.00 Uhr

**Gebühr:** Um eine Spende für das Hospiz wird gebeten

**Leitung:** Jeannette Marquardt

Treffpunkt ist vor dem Hospiz, Am Frankfurter Tor/Nußallee. Anmeldeschluß ist jeweils eine Woche vor dem Termin am 27.09.2023

**11 Der "Letzte Hilfe" - Kurs: Das Grundwissen der Sterbebegleitung**

Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Ein Seminar, das sich lebendig und leicht einem schweren Thema widmet. Was wollten Sie immer schon wissen? Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern durchaus praktizierte Mitmenschlichkeit durch Familie, Freunde und Nachbarn. Wir reden über:

Sterben als Teil des Lebens

Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht

Leid und Linderung im Sterbeprozesses

Abschied

Wir machen Ihnen Mut, das Sterben zu begleiten.

**Termin:** Freitag, 23.02.2024

**Zeit:** 16.00 - 20.00 Uhr

**Gebühr:** Spende für die AGH

**Leitung:** Annette Böhmer, N.N.

### **051- Auffrischkurs Englisch – Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche mit Englisch-Vorkenntnissen**

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Englisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "A NEW START" für Wiedereinsteiger vom Cornelsen Verlag, ein Lehrwerk der Erwachsenenbildung, das uns genug interessanten Gesprächsstoff bietet. Die Grammatik wird in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklärt und geübt.

**Termin:** Mittwoch, 20.09.2023 bis 06.12.2023—10x  
**Zeit:** 9.45—10.45 Uhr  
**Gebühr:** je nach Teilnehmerzahl 55,00 bis 70,00 Euro  
**Leitung:** Walter Blum, Englischlehrer a. D

### **50 Auffrischkurs Französisch: Für Erwachsene und Jugendliche mit Vorkenntnissen**

Selbst wenn es viele Jahre her ist, dass Sie sich mit Französisch beschäftigt haben, ist meist genug Grundwissen da, worauf Sie aufbauen können. Wir werden über verschiedene Themen in französischer Sprache sprechen und die Grammatik in kleinen Schritten in entspannter Arbeitsatmosphäre erklären und üben.

**Termin:** Dienstag, 19.09.2023 bis 05.12.2023—11x  
**Zeit:** 09.30 - 11.00 Uhr  
**Gebühr:** je nach Teilnehmerzahl 55,00 bis 77,00 Euro  
**Leitung:** Genevieve Breyer

### **053 - Konversationskurs "Leben in Deutschland"- für Mütter mit Kindern**

**Termin:** Dienstag und Donnerstag, 12.09.2023 bis 21.12.2023  
**Zeit:** 9.30 - 11.00 Uhr  
**Gebühr:** gebührenfrei  
**Leitung:** Dr. Ulrike Angert, Fahima Obied, Betül Koyuncu

### **054 - Konversationskurs "Leben in Deutschland" - für Frauen / Mütter mit Kindern**

**Termin:** Montag und Mittwoch, 11.09.2023 bis 01.12.2022  
**Zeit:** 17.00 - 18.30 Uhr  
**Gebühr:** gebührenfrei  
**Leitung:** Narges Aryafar