



Glaube und Leben I

- ◆ *Religion im Alltag*
- ◆ *Generationsübergreifende Themen*
- ◆ *Singen*
- ◆ *Gesprächskreise/Paarkommunikation*

September bis Dezember 2023

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-



Bildungsstätte Hanau

002—Achtsam im Advent

Am Ende der ersten Adventswoche ist die Gelegenheit, neue Impulse für eine achtsame Adventszeit zu erhalten, sich miteinander auszutauschen und diese besondere Zeit zu gestalten.

Anregungen und Übungen zur Achtsamkeit gibt es natürlich ebenfalls

Termin: Freitag, 08.12.2023

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Petra Krahwinkel, Ute Baumeister

10 - Ein Tag im Kloster Engelthal - Einkehrtag zur Adventszeit

Termin: Montag, 04.12.2023

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro, inkl. Mittagessen und Kaffee

Leitung: Sr. Caterina Görgen, OSB, Petra Krahwinkel

Bei einer Absage nach dem 23.11.2023 müssen die Kursgebühren bezahlt wer-

001—Geistliche Gassirunde mit dem heiligen Franziskus

Social Walk gibt es in den Hundeschulen. Waldbaden mit Hund gibt es auch schon. Wir als Kirche in Hanau möchten den christlichen Blick auf den Menschen mit seinem Hund mit der ganzen Schöpfung in den Mittelpunkt stellen.

Wir gehen mit Ihnen und Ihrem Hund auf Spurensuche. Der Ökumenische Franziskusweg Hanau greift den Sonnengesang in 10 Stationen auf. Er führt etwa 4 km von der evangelischen Kirche Großauheim-Waldsiedlung durch den Wald bis zum Franziskaner-Gymnasium, Großkrotzenburg. Der Rückweg kann als Gruppe oder jeder für sich gegangen werden.

An jeder Station gibt es einen Impuls durch eine Seelsorgerin oder Seelsorger. Auch die Hunde bekommen an jeder Station eine Leckerli-Runde und dürfen Ihre Nase einsetzen. Diese bitte selber mitbringen.

Voraussetzung für die Teilnahme bitte bei der Anmeldung erfragen

Der Veranstalter übernimmt für etwaige Schäden an Menschen, Hunden und Gegenständen keine Haftung! Jedes Mensch-Hund-Team muss dementsprechend versichert sein (Tierhaftpflichtversicherung).

Wir bitten um die Berücksichtigung und Einhaltung unserer Vorgaben.

Termin: Sonntag, 15. Oktober 2023, 10:00 bis 13:00 Uhr

Treffpunkt: Hof d. evang. Gemeindezentrums Waldsiedlung, Theodor-Heuss-Str. 1, 63457 Hanau-Großauheim

Leitung: Anna Hartmann, Pastoralreferentin Familienbildungsstätte Hanau
Inaki Blanco Perez, Citypastoral Hanau

042 - Erben und Vererben

Wer erbt, wenn ich sterbe? Soll ich ein Testament machen? Was tue ich, wenn ein naher Angehöriger stirbt? Diese Fragen stellt sich jeder von uns gelegentlich. Gern möchte ich Ihnen helfen, diese in rechtlicher Hinsicht zu beantworten, und Ihnen erklären, was im Falle eines Falles zu veranlassen ist.

Termin: Mittwoch, 27.09.2023

Zeit: 18.00—20.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Cigdem Bayrak und Dr. Nina Stickler, Rechtsanwältinnen

043 - Patientenverfügung - Betreuungsverfügung - Vorsorgevollmacht

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

Termin: Donnerstag, 08.11.2023

Zeit: 19:00-21:15 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: H. Michael Roth, Rechtsanwalt

060/061 - Singschule für Jung und Alt

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass Singen, verbunden mit der richtigen Atmung, die Gesundheit fördert. Die Kursteilnehmer/innen lernen unter professioneller Anleitung den gesunden Umgang mit der Stimme, verbunden mit einer richtigen Atemtechnik und guter Körperhaltung. Die Chorliteratur umfasst einstimmiges und mehrstimmiges Singen und beinhaltet geistliche und weltliche Literatur. Am Ende des Kurses ist ein kleiner musikalischer Vortrag geplant.

Termin: Dienstag, 19.09.2023 bis 05.12.2023—10x

Zeit: 17.00 - 18.00 Uhr,

Gebühr: 5,00 – 8,00 Euro pro Treffen je nach Teilnehmerzahl

Leitung: Beate Mockenhaupt, Musikpädagogin, Gesangslehrerin

041 - Literaturkreis

Einmal im Monat treffen sich montags Frauen, die gern lesen und sich über das Gelesene mit Anderen austauschen möchten. Alle 4 Wochen wird ein neues Prosawerk ausgewählt, wobei es sich um Novellen, Romane und auch Sachbücher handeln kann. Die Reise geht quer durch die verschiedenen Sprachräume und Epochen.

Termin: Montag, 18.09.2023 bis 11.12.2023

Dauer: 4 Treffen

Zeit: 10.00 Uhr - 11.30 Uhr

Gebühr: pro Treffen 5,00 Euro

Leitung: Eva-Maria Thimm

064– KOMKOM– Paarseminar

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können "gut" miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell hoch. "Wir möchten wieder besser miteinander reden können." Diesen Wunsch haben viele Paare, wenn in ihrer Partnerschaft Konflikte, Auseinandersetzungen und emotionale Spannungen so zugenommen haben, dass ein konstruktives Gespräch nicht mehr möglich scheint. KOMKOM ist ein Gruppenangebot für Paare zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. Paare können lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweigespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den Trainer:innen unterstützt.

Termin: Freitag und Samstag 06.10.2023 und 07.10.2023, 03.11.2023 und 04.11.2023

Zeit: Freitag, 15.00-21.00 Uhr, am Samstag von 9.00 bis 15.00 Uhr.

In Kooperation mit der Ehe– Familien– und Lebensberatung Hanau

Veranstaltungsort: Beratungsstelle für Ehe– , Familien-, Lebensfragen,
Langstraße 13, Hanau

Leitung: Ute Baumeister , Uwe Hahner, beide EFL Hanau

