



Kurse für Babys und Kleinkinder mit Begleitperson

Januar bis Juli 2023

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-

Bildungsstätte Hanau



215 - Das Baby verstehen - Bindung fördern - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

Termin: Donnerstag, 19.01.2023 bis 23.03.2023—10x
27.04.2023 bis 06.07.2023—9x

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: 10Treffen = 50,00 Euro, 9 Treffen = 45,00 Euro

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

je Treffen ca. 45 Min. Babymassage, 45 Min. Theorie - bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen



216-219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate und von 7 – 12 Monaten

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Dienstag, 17.01.2023 bis 21.03.2023 – 10 x
25.04.2023 bis 04.07.2023 – 11x

Oder Mittwoch, 18.01.2023 bis 22.03.2023— 10x
26.04.2023 bis 05.07.2023— 11x

Zeit: 4 – 7 Monate: 9.00 - 10.30 Uhr, 7 – 12 Monate: 11.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: 10 x = 52,50 Euro 11 x – 57,75 Euro

Leitung: Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

Spielkreise für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten

Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren können in einer wöchentlichen Spielstunde erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen. Den Eltern bietet sich die Möglichkeit Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen

Spielgefährten für ihr Kind zu finden

Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen zu bekommen
geeignetes Lied- und Spielgut kennen zu lernen.

Es findet je nach Bedarf der Gruppe ein Elternabend statt, der als wichtiger Bestandteil der Arbeit zu sehen ist.

Bitte Zeiten und Altersstufen erfragen

323—Spielkreis am Montag

Termin: Montag, 16.01.2023 bis 20.03.2023 — 10 x
24.04.2023 bis 03.07.2023— 9 x

Zeit: 9.30 – 11.15 Uhr

Gebühr: 9 x = 40,50 Euro 11 x45,00 Euro

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG,

324 - Spielkreis am Mittwoch

Termin: Mittwoch, 18.01.2023 bis 05.07.2023 - 21 x

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 94,50 Euro

Leitung: Andrea Weyers, Erzieherin



221 - Spielerisch die Welt entdecken – Bewegungskurs für Kinder rund ums Krabbelalter

Für die gesunde Entwicklung des Kindes sind vielfältige Sinnesanregungen und eine gute Eltern-Kind-Beziehung wichtig. Durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude unterstützt der Kurs den Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind. Es werden Bewegungsangebote, Lieder und verschiedene Materialien spielerisch eingesetzt, um die fünf Sinne anzusprechen. Außerdem können in der Gruppe Kontakte geknüpft werden: Für die Kinder mit Gleichaltrigen, für die Erwachsenen mit der Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen.

Termin: Montag 16.01.2023 bis 03.07.2023—19 x
Zeit: 11.15 – 12.15 Uhr
Gebühr: 76,00 Euro
Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

351 - Spiel und Bewegung für Kinder von 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/Großvätern

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 – 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

Termin: Montag, 16.01.2023 bis 03.07.2023—19x
Zeit: 15.15 – 16.15 Uhr
Gebühr: 76,00 Euro
Leitung: Sandra Kotyza, exam. Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kurslei-

353- "Turnzwerge unterwegs" Purzelturnen für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren erwachsener Begleitperson

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Termin: Mittwoch, 18.01.2023 bis 05.07.2023—21 x
Uhrzeit: 09.45 – 10.45 Uhr
Gebühr: 84,00 Euro
Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Gruppenarbeit BAG