



## *Glaube und Leben II*

- ◆ *Angebote für Alleinerziehende*
- ◆ *Erziehungsfragen*
- ◆ *Englischkurse*

*Januar bis Juli 2023*

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte Hanau



## 214- Offener Frühstückstreff für alleinerziehende Familien

FABI – Frühstück mit Kinderbetreuung

Eine urbiblische und christliche Tradition ist es Gäste zu empfangen und gemeinsam zu Tisch zu sitzen. Wir möchten diese tolle Tradition aufgreifen und laden dazu alleinerziehende Familien ein.

Der Frühstücks-Treff ist offen, d.h. sie brauchen sich nicht extra anzumelden. Schön wäre es natürlich trotzdem. Jeder bringt bitte etwas von dem mit, was er mit anderen teilen kann. So entsteht ein reich gedeckter Tisch. Getränke, wie Tee, Kaffee, Wasser sind vorhanden. Ob Sie mit ein, zwei, drei, vier oder noch mehr Kindern kommen bleibt Ihnen überlassen. Alle sind herzlich willkommen.

Wenn die Kinder satt sind und ihren Spiel- und Bewegungsdrang ausüben möchten, ist dieses im Spielzimmer mit einer Kinderbetreuung möglich.

Termin: Samstag, 11.02.2023  
Zeit: 9.30 - 12.00 Uhr  
Gebühr: keine, jeder trägt mit einer Kleinigkeit zum Essen bei  
Leitung: Anna Hartmann mit Kinderbetreuung



## 680 - Die Kochhexen - gemeinsames Kochen für alleinerziehende Familien

Sind Ihre Kinder auch 2 Jahre und älter? Dann kommen Sie gerne mit Ihren Kindern zum gemeinsamen Kochen und Abendessen mit anderen alleinerziehenden Familien. Wenn Ihr Kind sicher stehen bzw. laufen kann, kann es bereits mitkochen.

Es geht um das gemeinsame Kochen (lernen) und Essen, das Kennenlernen, den Austausch, sowie darum intensive Zeit zu verbringen. Die Kochtreffen finden einmal im Monat an einem Mittwoch statt.

In einer kurzen Einführung wird es um die Hygiene und die Sicherheit in der Küche gehen. Bringen Sie bitte, soweit vorhanden, eine Schürze und einen Behälter mit.

Die Teilnehmerzahl ist jedoch begrenzt. Melden Sie sich bitte zu den einzelnen Terminen an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter Ihres Kindes und ggf. Lebensmittelunverträglichkeiten o.ä. an.

Falls Sie sich aus Krankheitsgründen abmelden müssen, geben Sie bitte Bescheid.

Das gemeinsame Kochen wird finanziell vom Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken gefördert.

Termin: Mittwoch, 18.01. und 29.03.2023  
Dauer: je 1 Treffen  
Zeit: 17.00 - 19.00 Uhr  
Gebühr: 5,00 Euro pro Familie inkl. Lebensmittel  
Leitung: Anna Hartmann, Pastoralreferentin, Genussbotschafterin der Sarah-Wiener-Stiftung

### **020 - wir2@home— Bindungstraining für alleinerziehende Mütter/Väter**

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 12 Online Sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

Termin: bitte erfragen  
Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Anna Hartmann , Petra Krahwinkel, wir2— Bindungstrainerinnen  
Anmeldung: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

*Eine Kooperation mit der fjb-Familienberatung, Sandeldamm 21, 63450 Hanau (06181/187530) und der Kath. Familienbildungsstätte Hanau*

---

### **022 -ErzieherInnen-Treff**

ErzieherInnen treffen sich zum Klönen, fachliche Kontaktpflege, kollegialer Austausch... in der Kath. Familienbildungsstätte.

Termin: Dienstag, 28.03.2023  
Zeit: 18.00 -20.00 Uhr  
Gebühr: Kochumlage für Fingerfood und Getränke  
Leitung: Michaela Kress

### **023—Wege aus der Brüllfalle - Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen**

"Wege aus der Brüllfalle" handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld...sie werden lauter... böser... ungehalten... "Wege aus der Brüllfalle" vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

Termin: Dienstag, 14.03.2023  
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Gebühr: 6,00 Euro  
Leitung: Sabine Kollmeier

## **050 - Auffrischkurs Englisch – Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche mit Englisch-Vorkenntnissen**

Für Neueinsteiger wiederholen wir die wichtigsten Sprachstrukturen mit dem Lehrbuch Key 1 + 2 und arbeiten weiter in gewohnt lockerer Arbeitsatmosphäre

Termin: Mittwoch, 18.01.2023 bis 22.03.2023—10 x

Mittwoch, 26.04. 2023 bis 05.07.2023—11 x

Zeit: 9.45—10.45 Uhr

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl und Kurslänge 60,50 bis 77,00 Euro

Leitung: Walter Blum, Englischlehrer a. D

