



# *Kurse rund ums Baby*

*Januar bis Juli 2022*

Anmeldung zu allen Kursen:  
Kath. Familienbildungsstätte Hanau  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: [info@fbs-hanau.de](mailto:info@fbs-hanau.de)

Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte Hanau



### **215—219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate und von 7 – 12 Monaten**

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

**Termin:** Dienstag, 25.01.2022 bis 05.04.2022 – 11 x

oder Freitag, 28.01.2022 bis 08.04.2022 – 11 x

Dienstag, 26.04.2022 bis 12.07.2022—11 x

Oder Freitag, 29.04.2022 bis 15.07.2022— 8 x

**Zeit:** 4 – 7 Monate: 9.00 - 10.30 Uhr, 7 – 12 Monate: 11.00 – 12.30 Uhr

**Gebühr:** 11 x = 57,75 Euro, 8 x = 42,00 Euro

**Leitung:** Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester



### **221 - Spielerisch die Welt entdecken – Bewegungskurs für Kinder rund ums Krabbelalter**

Für die gesunde Entwicklung des Kindes sind vielfältige Sinnesanregungen und eine gute Eltern-Kind-Beziehung wichtig. Durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude unterstützt der Kurs den Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind. Es werden Bewegungsangebote, Lieder und verschiedene Materialien spielerisch eingesetzt, um die fünf Sinne anzusprechen. Außerdem können in der Gruppe Kontakte geknüpft werden: Für die Kinder mit Gleichaltrigen, für die Erwachsenen mit der Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen.

**Termin:** Mittwoch, 26.01.2022 bis 13.07.2022

**Zeit:** 11.00 – 12.00 Uhr

**Dauer:** 23 Treffen

**Gebühr:** 80,50 Euro

**Leitung:** Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

## 215 - Das Baby verstehen - Bindung fördern - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

**Termin:** Donnerstag, 27.01.2022 bis 07.04.2022—11 x

Donnerstag, 28.04.2022 bis 14.07.2022—8x

**Zeit:** 9.30 - 11.00 Uhr

**Leitung:** Sandra Kotyza, Kinderkrankenschwester

Je Treffen ca. 45 Min. Babymassage, 45 Min. Theorie - bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen

