



Glaube und Leben III

- *Erziehungsfragen*
- *Kommunikation in der Partnerschaft*
- *Tages- und Halbtagesfahrten*
- *Singen*

Januar bis Juli 2021

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

Katholische
Familien-
Bildungsstätte Hanau



022—Erziehung braucht Know-how **KESS - erziehen.....damit Familienalltag noch besser gelingt**

Kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert

Unsere heutige Zeit stellt große Anforderungen an Eltern. Die bekannten Erziehungsmethoden wie Schimpfen, Drohen, Strafen oder Belohnen zeigen bei Kindern/Jugendlichen oft nicht die erwünschte Wirkung. Im Kurs wird ein demokratischer Erziehungsansatz vorgestellt, der auf der Arbeit von Rudolf Dreikurs basiert. Dadurch werden typische, eingefahrene Verhaltensmuster bewusster, und durch das Lernen und Reflektieren von konkreten Verhaltenweisen ist ein respektvoller und friedlicher Familienalltag möglich.

Termin: Donnerstag, 25.02.2021 bis 25.03.2021

Dauer: 5 Treffen

Zeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro inkl. Kosten für das Elternhandbuch

Leitung: Michaela Kress, Dipl. Pädagogin, Erzieherin



023—Wege aus der Brüllfalle - Elternseminar mit Filmvorführung: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld...sie werden lauter... böser... ungehalten... „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Strafe durchsetzen können.

Termin: Dienstag, 02.03.2021

Dauer: 1 Treffen

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Sabine Kollmeier, Dipl.-Psychologin, Ehe-,Familien- und Lebensberaterin

060—Singschule für Jung und Alt

Singen ist rundherum eine tolle Sache. Es fördert die Gesundheit und die Persönlichkeitsentfaltung, und das in jedem Alter. Das Repertoire reicht von einfachen Volksliedern, auch Neues Geistliches Lied, über Kanon, Musicals bis hin zu anspruchsvolleren Gesängen, auch aus der Klassik. Dabei wird für alle eine kompetente und der Situation angepasste Stimmbildung angeboten. Kinder ab sieben Jahren sind herzlich willkommen. Eine Einzelförderung ist nach Absprache möglich. Die Stimmbildung, die Aufbauarbeit in der Singschule kann als Vorbereitung genutzt werden, um in Chören mitzusingen.

Termin: Dienstag, 26.01.2021 bis 30.03.2021—9x
20.04.2021 bis 29.06.2021—11x
Zeit: 17.00 - 18.00 Uhr
Gebühr: 5,00—8,00 Euro pro Treffen , je nach Teilnehmerzahl

061—Singschule für Fortgeschrittene

Termine und Gebühren wie oben

Zeit: 18.15 - 19.15 Uhr

Leitung: Beate Mockenhaupt, Musikpädagogin, Gesangslehrerin

Faschingsdienstag entfällt



062 - EPL - Ein partnerschaftliches Lernprogramm - Gesprächstraining für Paare

Miteinander reden, einander zuhören können und sich verstehen sind ganz elementare Dinge, von denen die langfristige Zufriedenheit und das Glück in einer Partnerschaft abhängen. In diesem Kurs lernen Sie die Gesprächsregeln kennen und beachten, die zu einem besseren gegenseitigen Verstehen führen und die Ihnen bei Streit und Meinungsverschiedenheiten helfen können. Wenn Sie Gelegenheit suchen, mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin gemeinsam Ihre Beziehung zu vertiefen, laden wir Sie zu diesem Kurs herzlich ein. In sechs Schritten - erarbeiten wir mit Ihnen Regeln für ein partnerschaftliches Gespräch, - erlernen Sie, Ihre Gefühle und Wünsche mitzuteilen, -erfahren Sie, wie Sie Meinungsverschiedenheiten zu Ihrer Zufriedenheit lösen können. Sie sprechen darüber, - was Ihnen für Ihre Partnerschaft wichtig ist, - wie Sie Ihre erotische und sexuelle Beziehung erleben, - was christlicher Glaube für Ihr gemeinsames Leben bedeutet. Dies geschieht in Einzelbegleitung als Paar - nicht in der Gruppe.

Termin: Freitag und Samstag, 23. und 24.04.2021
Dauer: 1 Wochenende
Zeit: Freitag, 14.00 - 20.00 Uhr und
Samstag, 9.30 - 17.30 Uhr, 1 Std Mittagspause
Gebühr: 120,00 Euro pro Paar
Leitung: Doris Binz, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

002—Fahrt nach Limburg

Die Tagesfahrt per Bahn führt in die wunderbare, immer noch vom Fachwerk geprägte Stadt Limburg/Lahn. Eine Stadtführung wird die Sehenswürdigkeiten erklären. Der Dom-besuch und ein Bummel durch die Stadt ergänzen das Programm.

Termin: Freitag, 19.03.2021
Zeit: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: ca. 40,00 Euro
Anmeldeschluss 19.02.2021



003—Fahrt zum Kreuzweg Geisa und Point Alpha

Der Künstler Uwe Barnickel hat im Jahr 2009 einen Kreuzweg geschaffen, der an der ehemaligen Grenzlinie zwischen Deutschland West und Ost installiert wurde. Begehung des Kreuzwegs und Besuch des Grenzdokumentationszentrums Point Alpha, ein wichtiger Ort der Einkehr und des Gedenkens

Termin: Freitag, 12.03.2021
Zeit: ca. 8.00 - 18.00 Uhr
Gebühr: ca. 35,00 Euro pro TN inkl. Eintritt Point Alpha, Fahrt mit Bus oder Privat-Pkw
Anmeldeschluss 12.02.2021

004—"Wortreich" in Bad Hersfeld

Begeben Sie sich für einen Tag in die Wissens- und Erlebniswelt für Sprache und Kommunikation. Viele Stationen laden zum Experimentieren mit Wort und Sprache ein. Hin- und Rückfahrt des Ganztagesausflugs erfolgen per Bahn.

Termin: Freitag, 26.03.2021
Zeit: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: ca. 40,00 Euro
Anmeldeschluss 26.02.2021

006—Tagesfahrt nach Wiesbaden, Erfahrungsfeld der Sinne, Schloss Freudenberg

Alles, was der Mensch wahrnimmt, erfährt er durch seine Sinne. Diese stehen im Mittelpunkt der Erfahrungen, die die Besucher in Wiesbaden im Schloss Freudenberg machen können. Sowohl im Inneren des Schlosses als auch in der weitläufigen Parkanlage mit Labyrinth, Barfußweg und Kunstwerken ist der Besucher oder die Besucherin eingeladen, sich selbst zu spüren. Mit viel Zeit und Ruhe sollen Ohr, Auge, Mund, Nase und Hand angesprochen werden, damit das Herz aufblüht.

Termin: Freitag, 23.04.2021
Zeit: ca. 10.00 - 18.00 Uhr
Gebühr: ca. 45,00 Euro

Anmeldeschluss 26.03.2021



Leitung aller Fahrten Marion Seitz,
Dipl.-Religionspädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin