

Unendlich ist der Schmerz!

„Wie tief Dein Kummer
auch sein mag.
Du bist nicht alleine.
Andere haben Ähnliches erlebt
und werden die Last mit Dir
tragen,
wenn Du sie nur lässt.
Gib ihnen dazu Gelegenheit.“
(Amy Hillard Jensen)



geplante Treffen:

2018

04. April
02. Mai
06. Juni
04. Juli
Sommerpause
05. September
02. Oktober(Di)
07. November
05. Dezember

2019

09. Januar
06. Februar
06. März
03. April
07. Mai (Di.)
05. Juni
03. Juli
Sommerpause
04. September
02. Oktober
06. November
04. Dezember

Nähere Informationen bei:



Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/923230
Fax 06181/9232311
info@fbs-hanau.de
www.fbs-hanau.de

Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Hanau | Diözese Fulda

Bangertstr. 1
63450 Hanau
Tel. 06181 – 21749
efl-hanau@bistum-fulda.de
www.ehe-familien-lebensberatung-
bistum-fulda.de

Foto: www.pixabay.de

Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Hanau | Diözese Fulda

Katholische
Familien-
Bildungsstätte Hanau



Trauergruppe Hanau

Trauernde Eltern und
Geschwister

*„Wenn Deine Eltern sterben,
verlierst Du Deine
Vergangenheit.
Wenn Dein Kind stirbt,
verlierst Du Deine Zukunft.“
(Elliot Luby)*

Sie haben Ihr Kind verloren.
Sie sind fassungslos, überwältigt
von Schmerz, Trauer und Leere.
Sie haben das Gefühl, dass niemand
Ihre Trauer richtig verstehen kann.

Unsagbaren Schmerz, Entsetzen,
Trauer und Sehnsucht erleben Sie als
trauernde Mutter, Vater, Geschwister
und auch als Großeltern.

Über die eigene Trauer sprechen zu
dürfen und sich angenommen wissen,
kann heilsam sein.

Aus dieser Erfahrung heraus hat ein
betroffener Vater 1989 die Gruppe
„Trauernde Eltern Hanau“ gegründet.
Seitdem besteht dieser offene
Gesprächskreis.

Trauer ist ein tiefes Lebensgefühl!

Sie zu achten und ihr Raum
und Zeit zu geben ist not-
wendig.

Trauer ist eine Brücke
zwischen der Erinnerung, an
das was war und in die
Zukunft, an das was werden
kann.

Trauer ist eine intensive Lebenszeit!

Trauerwege sind mühsam,
steinig und langwierig und es
gibt keine Patentrezepte.

Trauerwunden heilen langsam!

Trauer braucht Raum, Zeit und
Orte wo sie gelebt werden
darf.
Manchmal auch viel mehr Zeit,
als es sich Nichtbetroffene
vorstellen können.

Die Gruppentreffen sind meist am ersten Mittwoch im Monat

um 19:30 Uhr

in den Räumen der Kath. Familienbildungsstätte

Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/923230
Fax 06181/9232311
e-mail: info@fbs-hanau.de
www.fbs-hanau.de

Begleitung der Gruppe:

Petra Krahwinkel
Ehe-, Familien- und
Lebensberaterin
Systemische Therapeutin (DGSF)

Jeder ist willkommen, gleich
welcher Religion. Der Tod der
Kinder verbindet.
Das Gruppengespräch stärkt, auch
wenn das Sterben des geliebten
Kindes/Geschwisters schon länger
zurückliegt.

Zu Beginn findet ein
Einzelgespräch statt.