

Unsere Mitarbeitenden haben neben einem psychosozialen Hochschulstudium eine mehrjährige Zusatzausbildung als „Ehe-, Familien- und Lebensberater/in“ absolviert. Hinzu kommen zusätzliche Qualifikationen in unterschiedlichen psychotherapeutischen Verfahren.

Information zu den Kosten:

Die Beratungsangebote der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle werden zu einem wesentlichen Teil durch das Bistum Fulda finanziert. Zum Fortbestand des Beratungsangebots sind wir auf Spenden und Bezuschussung angewiesen.

Unterstützen Sie bitte unsere Arbeit!

Spendenkonto:

Kath. Ehe-, Familien und Lebensberatung
Sparkasse Hanau
IBAN DE22 5065 0023 0037 1203 00
BIC HELADEF1HAN

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bangertstr.1
(Nähe Freiheitsplatz und Forum Hanau)
63450 Hanau
Telefon: 06181 - 21749



Email:

efl-hanau@bistum-fulda.de

Internet:

www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Beratungsstelle Hanau
Telefon 06181 - 21749

Reden hilft.

Beratung für wen?

Unser psychosoziales Beratungsangebot richtet sich an Paare, Familien und Einzelpersonen mit Konflikten und Problemen im persönlichen und zwischenmenschlichen Bereich.

In der EFL-Beratungsstelle haben Sie die Möglichkeit

- sich auszusprechen,
- Probleme in oder mit Ihrer Familie zu klären,
- sich selber und Ihre Partnerschaft besser verstehen zu lernen,
- in Konfliktsituationen Lösungswege zu finden,
- sich in der Lebens- und Beziehungsgestaltung neu zu orientieren,
- Verlusterlebnisse zu verarbeiten,
- Krisen als Entwicklungschancen zu nutzen.

Wo die eigenen Bemühungen nicht weiterführen, kann das Gespräch mit professionellen Beraterinnen und Beratern helfen.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht.

Wie geschieht die Beratung?

Die Beraterinnen und Berater gehen im persönlichen Gespräch auf Sie und auf ihre Fragen ein. Dabei stützen sie sich auf die Methoden verschiedener psychotherapeutischer Fachrichtungen.

Im vertraulichen Gespräch sollen die Ursachen und Zusammenhänge der Konfliktsituation klarer erkennbar und die zur Veränderung notwendigen Schritte deutlich werden.

Bei einem Paarkonflikt ist es günstig, wenn beide Partner zur Beratung kommen. Sollte dies nicht möglich sein, können auch Einzelgespräche vereinbart werden.

Ihre Angaben und Mitteilungen werden streng vertraulich behandelt.

Ihre Anmeldung ist nicht an eine konfessionelle Zugehörigkeit gebunden.

Wie lange dauert die Beratung?

Die Beratungsgespräche dauern in der Regel 50-60 Minuten. Meist sind zur Verbesserung der belastenden Situation mehrere Gespräche notwendig. Nach dem Erstgespräch wird hierzu gemeinsam eine Vereinbarung getroffen.

Was will die Beratung?

Unsere Aufgabe ist die Beratung und Begleitung von Menschen in schwierigen Situationen. Die Beratungsgespräche sollen Anstoß und Chance einer Entwicklung sein: Neue Erfahrungen, Erkenntnisse und Verhaltensweisen können so gewonnen und neue Fähigkeiten ausgebildet werden.

Die Beratung unterstützt Menschen auf ihrem Weg, die eigene Lebenssituation zu klären und aktiv zu verbessern.



Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Hanau | Diözese Fulda