



Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Baby

Januar bis Juni 2012

**Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de**

K 212 - Geburtsvorbereitung für Paare:

- Informationen zu Schwangerschaft Geburt und Wochenbett
- Schwangerschaftsgymnastik
- Atem- und Entspannungsübungen
- Kreißsaalführung

Termine: Mittwoch, 11.01.2012 bis 22.02.2012
29.02.2012 bis 11.04.2012
02.05.2012 bis 13.06.2012

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Dauer: 7 Treffen, davon 1 Treffen nur für Frauen

Gebühr: 96,00 Euro, (70,00 Euro Schwangere, 26,00 Euro Partner)

Leitung: Heidrun Schlosser bzw. Annegret Warnicki
Hebammen am St. Vinzenzkrankenhaus Hanau



K 205 – Elternseminar... Wie verändert ein Kind die Partnerschaft?

Ist die Geburt eines Kindes der Höhepunkt für die Partnerschaft? Wunsch und Realität sehen anders aus. Die Mutter ist überfordert, der Vater fühlt sich vernachlässigt. Wie kann die Paarbeziehung aussehen und gelingen? Wir wollen die Probleme reflektieren, nach Gründen suchen und Lösungswege aufzeigen.

Termin: Montag, 23.04.2012

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Beraterinnen der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hanau

K 234 – Rückbildungsgymnastik nach der Geburt

Neben spezifischen Übungen zur Bauch- und Beckenbodenkräftigung werden in diesem Kurs auch allgemeine Haltungsübungen und kreislaufanregende Übungen durchgeführt.

Termine: Donnerstag, 26.01.2012 bis 22.03.2012 – 9 x
19.04.2012 bis 14.06.2012 – 7x

Zeit: 20.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9 x = 42,75 Euro, 7 x = 33,25 Euro

Leitung: Mechthild Aull, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

K 217 - Offener Babytreff ab der Geburt bis ca. 12 Monate

Nach der Schwangerschaft, Geburt und den ersten Tagen und Wochen zu Hause, fühlen sich viele „frischgebackene Mütter“ allein gelassen. Unser Treff möchte Sie durch die ersten Monate begleiten. Der gegenseitige Austausch über Geburt und Leben mit dem Neugeborenen mit allen Sonnen- und Schattenseiten steht im Mittelpunkt.

Interessierte Teilnehmerinnen können jederzeit ohne Anmeldung neu hinzukommen.

Termin: Dienstag, 26.01.2012 bis 29.03.2012
19.04.2012 bis 14.06.2012

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 2,50 Euro pro Treffen

Leitung: Anja Plautz, Krankenschwester **K 215 –auf den Anfang kommt es an – Was will mir mein Baby sagen?**

Ein Kurs für Eltern mit Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten

Wenn das Baby auf die Welt kommt, bringt es eine Fülle an Möglichkeiten mit, um mit seiner Umwelt zu kommunizieren, und sich an Menschen zu binden, die zum sicheren Hafen werden. Dann kann die Umwelt erkundet, die Welt entdeckt werden; das Baby wird lernfähig.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie die Feinzeichen Ihres Babys erkennen, d.h. auf welche Weise es Ihnen mitteilt, in welcher Verfassung es sich gerade befindet. So können Sie auf seine Bedürfnisse angemessen reagieren. Sie bekommen u.a. Anregungen zur Beschäftigung mit dem Baby, lernen Methoden des Beruhigens und Tröstens kennen, erhalten Infos über Schlafen und Schreien und erlernen die "Indische Babymassage nach Leboyer".

Termin: Montag, 23.01.2012 bis 19.03.2012 – 8x
16.04.2012 bis 06.06.2012 – 8x

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro

Leitung: Ruth Schwarz, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

K 226 - Spielerisch die Welt entdecken – Für Kinder von 8 – 15 Monaten

Für die gesunde Entwicklung des Kindes sind vielfältige Sinnesanregungen und eine gute Eltern-Kind-Beziehung wichtig. Durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude unterstützt der Kurs den Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Termin: Montag, 27.02.2012 bis 04.06.2012 – 12x

Zeit: 11.15 – 12.15 Uhr

Gebühr: 39,00 Euro

Leitung: Heidi Böss, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

K 218 + 219 - Zehn kleine Krabbelmäuse - für Eltern mit Babys ab dem 6. Monat

Eltern von Babys spüren deutlich, dass ihr Nachwuchs sie zum gemeinsamen Spiel anregt. Begleitet durch die Kursleiterin erweitern die teilnehmenden Mütter und Väter ihren Reichtum an Ideen und Erfahrungen. Fingerspiele, Lieder, "Sinn"-volle Bewegungsanregungen und Tipps sollen Ihnen Anregung geben.

Termin: Montag, 23.01.2012 bis 11.06.2012 - 16x

Zeit: 9.30.- 10.30 oder 16.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr: 44,00 Euro

Leitung: Helga Löwer-Pense, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

K 223 + 224 Spielstunde – für Eltern mit Babys von 12 – 18 Monaten

Kinder vom 12. bis zum 18. Lebensmonat treffen sich zusammen mit Mutter oder Vater zur Spielstunde, wo sie erste Erfahrungen mit einer Gruppe, einer neuen Umgebung und altersgemäßem Spielzeug und einfachen Spielen (z.B. Fingerspiele) machen.

Termin: Montag, 23.01.2012 bis 11.06.2012

Zeit: 10.30.- 11.30 oder 15.00 bis 16.00 Uhr – 16x

Gebühr: 44,00 Euro

Leitung: Helga Löwer-Pense, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin



K 252 – Kleinkinderschwimmen ab dem 1. Lebensjahr

Kinder ab dem 4. Lebensmonat erleben das nasse Element mit Lust an der Bewegung und mit Entfaltungsmöglichkeiten, die sie so „an Land“ (noch) nicht haben.

Kurse auf Anfrage

K 057 – Notfälle im Kindesalter/Kinderkrankheiten

- Was ist ein Notfall und die notwendigen Notfallmaßnahmen
- Unfälle und Unfallverhütung im Kindesalter
- Wann wird eine Erkrankung zum Notfall?
- Infos über typische Kinderkrankheiten

Leitung: N.N., Termine erfragen

K 058 – Impfungen – Segen oder Problem - „Masernwellen und Masernpartys?“

Medizinischer Vortrag zum Thema Impfungen, Impfschäden, Nebenwirkungen und Aufklärung über alle Aspekte des Impfens

Termin: bitte erfragen

Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr,

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: OA Dr. med Bernhard Bungert, Facharzt für Kinderheilkunde



K 221 – Mein Kind soll kariesfrei bleiben – Von der kindgerechten Zahnpflege zur gesunden Zahnentwicklung – Informationen und Tipps für mehr Zahngesundheit

Ein kariesfreies Milchgebiss ist die beste Voraussetzung für gesund bleibende Zähne. Fragen rund ums Zähneputzen und was gut und gesund ist für das kindliche Gebiss sollen in einem Gespräch geklärt werden.

Termin: Dienstag, Termin bitte erfragen

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr

Dauer: 1 Treffen

Gebühr: keine

Leitung: Dr.med.dent. Simone Dreßler, Zahnärztin