



Glaube und Leben II Januar bis Juni 2012

- Erziehungsfragen
- Generationsübergreifende Themen
- Kosmetik, Farb- und Stilberatung



Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de

050 Singschule für Jung und Alt, für Menschen von 8 -80 Jahren

Wer hat Lust zu Singen? Singen ist rundherum eine tolle Sache. Es fördert die Gesundheit und die Persönlichkeitsentfaltung, und das in jedem Lebensalter. Wir bieten an: Singen mit Kindern, Singen mit Jugendlichen und Erwachsenen jeden Alters. Das Repertoire reicht von einfachen Volksliedern und Gospels (auch Neues Geistliches Lied) über Kanons, Musicals und auch anspruchsvolleren Gesängen. Dabei wird für alle eine kompetente und der Situation angepasste Stimmbildung angeboten.

Termin: Dienstag, 24.01.2012 bis 05.06.2012 – 16x
Zeit: 17.00 - 18.00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro

052 Singschule für Fortgeschrittene

Singschule für Leute mit Vorkenntnissen

Termin: Dienstag, 24.01.2012 bis 05.06.2012 – 16 x
Uhrzeit: 19.00 - 19.45 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro

Leitung beider Kurse: Beate Mockenhaupt, Musikpädagogin, Gesangslehrerin

075 – Dekorative Kosmetik – Schminken ohne angemalt zu sein

Eine erfahrene Visagistin zeigt Ihnen, wie sei Schwachpunkte neutralisieren und Vorzüge hervorheben können. Als besonderes Highlight wird ein professionelles Model-Make-up geschminkt. Bitte bringen Sie einen Tischspiegel, gewohnte Tagescreme, Reinigungsmittel, Kosmetiktücher und Ihre bisherige dekorative Kosmetik mit.

Termin: Mittwoch, 07.03. bis 21.03.2012 – 3x
Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
Gebühr: 18,00 Euro + 15,00 Euro Materialkosten
Leitung: Ilka Braun, Visagistin

054 - Wildkräuterwanderung

Bei einer Wanderung durch den Wald bei Wilhelmsbad werden Wild- und Heilkräuter bestimmt und ihre mögliche Verwendung im Alltag besprochen. Dabei werden Sie mit kleinen kulinarischen Kostproben zum Abschluss der Wanderung gestärkt.

Termin: Donnerstag, 26.04.2012
Zeit: 15.30 - 17.30 Uhr
Gebühr: 10,00 für Erwachsene, Kinder ermäßigt 5,00 Euro;
Leitung: Birgit Lorenz, Phytotherapeutin (Fachfrau für Kräuterkunde)

max. 15 TN, wenn Rollstuhlfahrer teilnehmen, bitte bei der Anmeldung angeben, denn dann sucht Frau Lorenz eine passende Wanderstrecke aus. Treffpunkt: Parkplatz Kleine Parkwirtschaft Wilhelmsbad (auch mit dem Stadtbus erreichbar).

13 - Was brauchen Kinder, um sich seelisch gut zu entwickeln?

Eltern werden heute mit vielen, unterschiedlichen Informationen konfrontiert und sind zu Recht etwas verunsichert, manche auch orientierungslos. Was ist eine „richtige“, dem Kind gerechte Erziehung? Wie können Eltern vernünftige Regeln und Leitlinien für die Erziehung ihrer Kinder finden? Welche Werte sind für eine gute seelische Entwicklung der Kinder wichtig? Ist es ein Widerspruch, Kinder zu selbstbewussten und selbstverantwortlichen Menschen erziehen zu wollen?

Die Referentin wird auf die je nach Entwicklungsstufe unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder aufmerksam machen aber auch auf das, was Eltern brauchen, um ihre Kinder gut zu erziehen.

Der Vortrag richtet sich an alle Eltern von Kindern zwischen zwei und elf Jahren, die gegenüber Erziehungsfragen aufgeschlossen sind und sich darüber informieren wollen. Die Referentin möchte Denkpulse anbieten und außerdem den Eltern Raum geben, um miteinander ins Gespräch zu kommen und über die eigene Erziehungshaltung nachzudenken. Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für Fragen, Erfahrungsaustausch und Diskussion.

Termin: Dienstag, 06.03.2012

Zeit: 19.45 - 22.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Dr. Univ. Rom Valentina Veneto Scheib
Dipl. Psychologin, Psychol. Psychotherapeutin, Familientherapeutin

18 - KESS - erziehen.....damit Familienalltag noch besser gelingt

Kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert

Unsere heutige Zeit stellt große Anforderungen an Eltern. Die bekannten Erziehungsmethoden wie Schimpfen, Drohen, Strafen oder Belohnen zeigen bei Kindern/Jugendlichen oft nicht die erwünschte Wirkung. Im Kurs wird ein demokratischer Erziehungsansatz vorgestellt, der auf der Arbeit von Rudolf Dreikurs basiert. Dadurch werden typisch eingefahrene Verhaltensmuster bewusster, und durch das Lernen und Reflektieren von konkreten Verhaltensweisen, ist ein respektvoller und friedlicher Familienalltag möglich.

Termin: Donnerstag, 23.02. bis 22.03.2012

Zeit: 20.00 - 22.15 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro, incl. Kosten für das Elternhandbuxh

Leitung: Michaela Kreß, Dipl. Pädagogin, Erzieherin



019 – Babysitterkurs

Säuglingspflege - Säuglingsernährung - Erste Hilfe bei Notfällen - Rechtliche Fragen ...und mehr

Dieser Kurs ist die Voraussetzung, um in unsere Babysitterkartei aufgenommen und vermittelt zu werden. Die Teilnehmenden erhalten ein „Babysitterdiplom“, viele zukünftige Au-Pairs benötigen es als Voraussetzung.

Termin: Montag, 16.04. bis 14.05.2012

Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Claudia Hamke-Steinecker, Kinderkrankenschwester

057 – Notfälle im Kindesalter/Kinderkrankheiten.

Themen: Was ist ein Notfall und die notwendigen Notfallmaßnahmen. Unfälle und Unfallprophylaxe im Kindesalter, z.B. Fremdkörperaspiration, Insekten- und Zeckenstiche, Stürze, Elektrounfälle, Verbrennungen, Vergiftungen, Knochenbrüche. Wann wird eine Erkrankung zum Notfall? Z. B. Pseudokrapp, Bronchitis, Fieber, Krampfanfälle. Informationen über typische Kinderkrankheiten, z.B. Keuchhusten, Windpocken, Masern, Röteln, Mumps, Scharlach, Dreitagefieber, Ringelröteln.

Leitung: N.N. Facharzt/Fachärztin für Kinderheilkunde

058 – Impfungen – Segen oder Problem?

Ein medizinischer Vortrag zum Thema Impfungen, Impfschäden, Nebenwirkungen und Aufklärung über alle Aspekte des Impfens als Hilfe bei der richtigen Entscheidungsfindung. Die Entscheidung und die Verantwortung für oder gegen eine Impfung kann keiner den Eltern abnehmen, auch der impfende Arzt nicht. Diese Entscheidung müssen Sie selbst treffen

Termin: bitte erfragen

Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Dr. med. Bernhard Bungert, Facharzt für Kinderheilkunde



16 - Fernsehen und Film - Leitmedien von Kindern und Jugendlichen

Das Fernsehen ist trotz der starken Präsenz des Internets weiterhin das Leitmedium von Kindern und jungen Teenagern. Ebenso spielt der Film, ob er im Kino oder daheim gesehen wird, noch immer eine zentrale Rolle in ihrem Umgang mit Medien. In diesem Kurs werden neben den Richtlinien der Freiwilligen Selbstkontrolle (FSF und FSK) aktuelle TV-Formate und Kinoentwicklungen sowie mögliche Chancen und Gefahren dieser Medien untersucht. Gemeinsam wird überlegt, welche pädagogischen Ansprüche an die Nutzung von Fernsehen und Film gestellt werden können und wie eine selbstbewusste Entwicklung der Kinder diesbezüglich geleitet werden kann.

Termin: Montag, 05.03.2012

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Lydia Pfeiffer, Medienwissenschaftlerin

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten - ob Eltern, Großeltern, Lehrer oder Singles.

17 - Medienkompetenz bereits im Kindergarten fördern?

In der öffentlichen Diskussion wird bereits seit geraumer Zeit die verstärkte Förderung von Medienkompetenz im Kindergarten überdacht. Neben Einrichtungen, die schon auf Lernsituationen am PC setzen und ihre Erzieher medienkompetent machen wollen, gibt es Stimmen, die sich vehement gegen den frühen Kontakt mit Computer und Internet einsetzen. Verlangt das sogenannte Informationszeitalter nicht gerade von den Erwachsenen, ihre Kinder bestmöglich für die Zukunft zu rüsten und daher ihre Medienkompetenz in den wichtigen Entwicklungsjahren zu stärken? Dieser Frage soll sich nach einem inhaltlichen Vortragsteil zu aktuellen Tendenzen aus der Medienpädagogik mit diesem Kurs genähert werden. Es soll überlegt werden, was sich überhaupt hinter dem Begriff "Medienkompetenz" verbirgt und inwiefern eine Förderung im Kindergartenalter angemessen erscheint.

Termin: Montag, 26.03.2012

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Lydia Pfeiffer, Medienwissenschaftlerin

an alle Interessierten - ob Eltern, Großeltern oder Erzieher

27 - Patientenverfügung - Betreuungsverfügung - Vorsorgevollmacht

Informationen zu den Fragen der medizinischen und pflegerischen Absicherung in Krankheit und Alter. Neben den juristischen Informationen wird Zeit für Fragen sein.

Termin: Mittwoch, 21.03.2012

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Josef Rath, Dipl. Sozialarbeiter

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Main-Kinzig e.V. statt

28 - Erben und Vererben

Wer erbt, wenn ich sterbe? Soll ich ein Testament machen? Was tue ich, wenn ein naher Angehöriger stirbt? Diese Fragen stellt sich jeder von uns gelegentlich. Gern möchte ich Ihnen helfen, diese in rechtlicher Hinsicht zu beantworten und Ihnen erklären, was von Ihnen im Falle eines Falles zu veranlassen ist.

Termin: Montag, 13.02.2012

Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Christa Biehl, Notarin und Rechtsanwältin

für evtl. Notizen bitte Schreibunterlagen mitbringen

30 - Lebensqualität - seelisches und körperliches Wohlbefinden "Ein paar Minuten Auszeit im Alltag, können mehr bewirken als eine ganze Reihe freier Tage."

Ingrid Koller

Unsere Gesundheit lässt sich mit einem Kapital vergleichen, das wir vermehren oder verspielen können: Ist das Kapital verspielt, werden wir krank. Um in diesem Bild zu bleiben: Eine Krankheit macht uns darauf aufmerksam, dass unser Gesundheitskapital aufgebraucht ist und dass es Zeit ist, dieses Kapital wieder aufzufüllen und zu vermehren. Ich möchte Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie Ihr Gesundheitskapital wieder auffüllen können. Einige Wege werden Ihnen vertraut und bekannt sein, andere neu und ungewohnt. Versuchen Sie herauszufinden, auf welchen Wegen Sie am schnellsten Ihr Gesundheitskapital auffüllen können. Wichtig ist, dass Sie die verschiedenen Wege ausprobieren und Ihre eigenen Erfahrungen sammeln. Sie werden auf folgenden Wegen an der Stärkung Ihrer Gesundheit arbeiten: Übungen zur Entspannung und zur Stärkung des körpereigenen Abwehrsystems, Arbeit an Einstellungen und Formulierung von Lebenszielen, Beschäftigung mit Dingen, die Ihnen Freude machen.

Thema: Lebensfreude

Termin: Dienstag, 17.04.2012, 1 Treffen

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Annette Flasche, Krankenschwester, Gesundheitspädagogin DGG

33 - Wenn meine Hormone tanzen, aber anders als ich es will

Informationen rund um die Wechseljahre der Frau

Die Wechseljahre treffen uns in unterschiedlicher Weise, manchmal verstehen wir uns selbst und unsere Umwelt nicht mehr so wie früher. In diesem Vortrag wollen wir uns diesen Fragen annähern, natürliche Mittel und Wege zur Entspannung finden und die Zeitenwende in uns positiv erleben lernen.

Termin: Donnerstag, 08.03.2012

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro

Leitung: Magdalena Gesing, Physiotherapeutin/Schmerzphysiotherapie
Entspannungspädagogin

34 - Mit KINESIOLOGIE die Lebensenergie zum Fließen bringen

Atmung – Stoffwechsel – Bewegungsapparat – Lymphe – Blut – Nervensystem – Körper – Geist – Seele alles ist in Bewegung, alles ist im Fluss ...

Ist dieser Fluss an einer Stelle gestört, wirkt sich dies auf die Gesundheit aus.

Kinesiologie, die „Lehre von der Bewegung“ ist eine Behandlungs- und Selbsthilfemethode, die das Wiedererlangen der körperlichen, energetischen und/oder geistigen Beweglichkeit fördern soll. An diesem Abend erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen der Kinesiologie und dürfen Ihre eigenen Erfahrungen mit den Übungen machen.

Termin: Mittwoch, 07.03.2012
Zeit: 19.30 - 21.45 Uhr
Gebühr: 6,00 Euro
Leitung: Beate Wilmes, Heilpraktikerin

35 - Frauenpower für Körper und Seele! Vital und fit den Alltag meistern

Im Alltag begegnen wir oft vielfältigen körperlichen Belastungen und Stresssituationen, die uns langfristig zusetzen können. Deshalb wollen wir mit diesem Kurs neue Stärke gewinnen, die sich nachhaltig positiv auf unsere Lebensqualität auswirkt. Ein Mix aus Entspannungs-, Lockerungs- und Kräftigungsübungen bringt unsere körperliche und seelische Gesundheit wieder in Balance. Gezielte Dehnübungen und bewusstes Atmen kräftigen unsere Muskulatur, steigern unsere Beweglichkeit und fördern unsere Vitalität. Für die wohltuende Entspannung lassen wir uns von Fantasiereisen inspirieren.

Termin: Donnerstag, 26.01.2012 bis 16.02.2012 – 4x
Zeit: 10.00 - 11.15 Uhr
Gebühr: 36,00 Euro
Leitung: Magdalena Gesing, Physiotherapeutin/Schmerzphysiotherapie, Entspannungstherapie

