



## Glaube und Leben I Januar bis Juni 2012

- Religiöse Angebote
- Trauerangebote



**Anmeldung zu allen Kursen:**  
**Kath. Familienbildungsstätte Hanau**  
Im Bangert 4  
63450 Hanau  
Tel. 06181/92323-0  
Fax. 06181/92323-11  
e-mail: info@fbs-hanau.de

### **00 1.1 - Reise: "Vor mir steht die leere Schale meiner Sehnsucht" Auf den Spuren von Mechthild von Magdeburg und Gertrud von Helfta in Magdeburg und Helfta**

Die 3-Tagesfahrt geht zu den Wirkungsstätten der Mystikerinnen, Nonnen und heiligen Frauen nach Magdeburg und Helfta in Sachsen-Anhalt.

**Termin:** Montag bis Mittwoch, 26.03.2012 bis 28.03.2012  
**Dauer:** 3 Tagesfahrt  
**Gebühr:** richtet sich nach der Teilnehmerzahl  
**Leitung:** Marion Seitz, Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin  
*zur besseren Planung erbitten wir Voranmeldungen*

### **001.2 - Franziskusweg Abschluss mit Wortgottesdienst in der Naturkapelle**

Der Franziskusweg, an der Thüringer Hütte/bayrische Rhön, ist ein Besinnungsweg zum Sonnengesang des Heiligen Franziskus. Eingeweiht im Mai 2007 lädt der 5-km-Rundwanderweg auf markierten Wanderwegen, mit 10 Kunststationen und 7 Lesestationen ein, den Sonnengesang und das alltägliche Leben in Verbindung treten zu lassen. Die meditative Wanderung dauert ca. 2,5 – 3 Stunden. Anschließend ist eine Rast in der Thüringer Hütte geplant.

**Termin:** Samstag, 05.05.2012  
**Dauer:** 1 Treffen  
**Zeit:** 8.00 - 18.00 Uhr  
**Gebühr:** richtet sich nach der Teilnehmerzahl  
Die Fahrt in die Rhön erfolgt in Privat-PKW's, bzw. VW-Bus  
**Leitung:** Marion Seitz, Dipl.-Religionspädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin  
*Möglicherweise ist die Bildung von Fahrgemeinschaften erforderlich.  
Die reine Wanderzeit des Weges in der Rhön, ca. 1 Stunde bergauf und bergab,  
erfordert einen sicheren Wanderschritt.*

### **001.3 - Kreuzweg Geisa**

Der Künstler Uwe Barnickel hat im Jahr 2009 einen Kreuzweg geschaffen, der an der ehemaligen Grenzlinie zwischen Deutschland West und Ost installiert wurde. Begehung des Kreuzwegs und Besuch des Grenzdokumentationszentrums Point Alpha. Besonders in der Passionszeit ein wichtiger Ort der Einkehr und des Gedenkens

**Termin:** Samstag, 10.03.2012  
**Dauer:** 1 Treffen  
**Zeit:** 8.00 - 18.00 Uhr  
**Gebühr:** richtet sich nach der Teilnehmerzahl  
Die Fahrt in die Rhön erfolgt in Privat-PKW's, bzw. VW-Bus  
**Leitung:** Marion Seitz, Dipl.-Religionspädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin  
*möglicherweise Fahrgemeinschaften erforderlich*

#### 001.4 - Pilgerfahrt: Heiliger Rock in Trier

Im Rahmen der Pilgeraktion des Bistums Trier Besuch des Hl. Rocks und besonderer Sehenswürdigkeiten auf dem Weg nach Trier.

**Termin:** bitte ab Advent 2011 erfragen  
**Dauer:** 1 Tagesfahrt  
**Zeit:** Abfahrt Hanau 7.30 Uhr Rückkehr ca. 20.30 Uhr  
**Gebühr:** richtet sich nach der Teilnehmerzahl  
**Leitung:** Marion Seitz, Dipl.-Religionspädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin

#### 003 - Bibelarbeit mit biblischen Erzählfiguren - Maria und Martha

Die beiden biblischen Schwestern Maria und Martha stehen im Mittelpunkt des Abends. Mit Hilfe von biblischen Erzählfiguren wird die Bibelstelle anschaulich und bedeutend für das persönliche Glaubensleben.

**Termin:** Mittwoch, 29.02.2012  
**Dauer:** 1 Treffen  
**Zeit:** 20.00 - 21.30 Uhr  
**Gebühr:** 6,00 Euro;  
**Leitung:** Petra Krahwinkel, Dipl. Religionspädagogin; Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

#### 004 - „wenn mein Herz voll ist, davon will mein Mund erzählen.....“

##### Bibelkreis für Erzieherinnen und Erzieher

Die religionspädagogische Arbeit in den christlichen Kindertagesstätten ist ein wichtiges Modul im hessischen Bildungs- und Erziehungsplan. Wie kann diese religionspädagogische Arbeit gelingen? Dieser Gesprächs- und Bibelkreis möchte unterstützend wirken. Zum einen durch die persönliche Auseinandersetzung mit dem christlichen Glauben, durch biografische Erfahrungen der Teilnehmenden und durch Anregungen und Impulsen aus dem Schatz der biblischen Erzählungen. Dies kann zu neuen Erkenntnissen und Motivationen führen, die den konkreten Kita-Alltag bereichern. Neben dem Einsatz von Biblischen Erzählfiguren und weiteren Elementen der Bibelarbeit werden der persönliche Austausch über Glaubenszweifel und Glaubensgewissheiten den Bibelkreis prägen.

**Termin:** Mittwoch, 08.02.2012 + Mittwoch, 25.4.2012  
**Dauer:** je 1 Treffen  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Gebühr:** 6,00 Euro pro Treffen *bitte zu den einzelnen Treffen anmelden*  
**Leitung:** Petra Krahwinkel, Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kursleiterin für Biblische Erzählfiguren ABF e.V.

#### 005 - Das Vaterunser - Beten nach Teresa von Avila

In Hainburg leben Schwestern des Karmelordens, gegründet im 16. Jahrhundert durch Teresa von Avila. Diese führt anhand des Vaterunser in ihre Art des Gebets ein; diesen Weg wollen wir uns führen lassen. Neben Vortrag und Gespräch wird auch eine 20 minütige Schweigemeditation in die Gebetsweise der Karmelitinnen einführen. Den Abschluss des Nachmittags bildet das Gebet der Vesper um 17.00 Uhr.

**Termin:** Dienstag, 24.01.2012  
**Zeit:** 15.00 - 17.30 Uhr  
**Gebühr:** mind. 6,00 Euro als Spende  
**Leitung:** Sr. Maria, Konvent der Karmelitinnen in Hainburg  
[www.teresianischer-karmel.de](http://www.teresianischer-karmel.de)

#### 006 - Ein Tag im Kloster Engelthal "Kreuzweise"

Einkehrtag über das Thema „Begegnungen mit dem Kreuz“

**Termin:** Donnerstag, 29.03.2012  
**Zeit:** 10.00 - 17.00 Uhr  
**Gebühr:** 25,00 Euro, incl. Mittagessen und Kaffee  
**Leitung:** Maria Magdalena Hörter, OSB, Benediktinerin  
*Bei einer Absage nach dem 26.03.2012 müssen die Kursgebühren bezahlt werden. Wir fahren mit dem eigenen PKW und bilden Fahrgemeinschaften.*  
[www.abtei-kloster-engelthal.de](http://www.abtei-kloster-engelthal.de)

#### 007 - "Kommt und seht" Spirituell-meditativer Spaziergang mit Singen

Ein Spaziergang durch den Park der Martin-Luther-Stiftung, unterbrochen von meditativen und biblischen Texten und gemeinsamen Singen.

**Termin:** Dienstag, 05.06.2012  
**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr  
**Gebühr:** keine  
**Leitung:** Brigitte Rohde, Pfarrerin Martin-Luther-Stift  
Petra Krahwinkel, Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

*Treffpunkt ist am Haupteingang des Martin-Luther-Stifts (Briefkasten)*



### **008 - Eutonie - "Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen." (Theresa von Avila)**

Eutonie (Wohlspannung) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den eigenen Körper neu und bewusster zu erleben. In Ruhe und in kleinen Bewegungen spüren Sie Ihrem eigenen Rhythmus nach. Durch Achtsamkeit und wohlthuende Zuwendung, die Sie Ihrem Körper in den Übungen schenken, können Blockaden aufgelöst werden. Geübt wird überwiegend im Liegen auf dem Boden.

**Termin:** Freitag, 09.03.2012 und 27.04.2012

**Dauer:** je 1 Treffen

**Zeit:** 18.00 - 21.00 Uhr

**Gebühr:** 15,00 Euro

**Leitung:** Simone Thoma, Eutoniepädagogin

*bitte Wolldecke, kleines Kissen, warme Socken und bequeme Bekleidung mitbringen.*

### **009 - Mechthild von Magdeburg**

Sie lebte um 1208 als Begine und Mystikerin in Magdeburg. Ihre Aufgabe als Begine führte sie zu den Notleidenden in Magdeburg. Ab 1250 beginnt sie, ihre Visionen niederzuschreiben. Nach vielen Anfeindungen geht sie in das Kloster Helfta.

Das Seminar beschäftigt sich mit ihrem Leben, ihren Visionen und ihren Schriften.

**Termin:** Mittwoch, 25.01.2012

**Zeit:** 20.00 - 21.30 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Marion Seitz, Dipl.-Religionspädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin

### **010a - Gertrud von Helfta**

Schon als fünf Jahre altes Mädchen war Gertrud - wohl als Waisenkind - ins Zisterzienserinnenkloster Helfta gekommen, wo sie von der Äbtissin Gertrud von Hackeborn, einer durch feinsinnige Bildung ausgezeichneten Frau, erzogen und selbst Nonne wurde. Sie übersetzte Teile der Heiligen Schrift ins Deutsche und hatte Visionen. (aus: Heiligenlexikon.de)

Das Seminar beschäftigt sich mit der außergewöhnlichen Nonne und Mystikerin (\*6.Jan.1256 - †17.Nov.1302).

**Termin:** Mittwoch, 01.02.2012

**Zeit:** 20.00 - 21.30 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Marion Seitz, Dipl.-Religionspädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin

### **010b - Einkehrtag: Perlen des Glaubens**

Anhand der "Perlen des Glaubens" des schwedischen Bischofs Lönnebo findet eine Auseinandersetzung mit den zentralen Aussagen des christlichen Glaubens statt, die am Ende in die Feier eines Wortgottesdienstes mündet.

**Termin:** Samstag, 31.03.2012

**Zeit:** 10.00 - 18.00 Uhr

**Gebühr:** 12,00 Euro

**Leitung:** Marion Seitz, Dipl.-Religionspädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin

### **022 – Gesprächskreis für trauernde Eltern**

Dieser Gesprächskreis findet jeden 1. Mittwoch im Monat (außer Ferien) statt und möchte trauernden Müttern und Vätern Raum geben Gefühle und Trauer zuzulassen.

**Termin:** Termin auf Anfrage

**Zeit:** 19.30 Uhr

**Gebühr:** keine

**Leitung:** Monika Wiedemann, Dipl.-Psychologin, Trauerbegleiterin  
In Zusammenarbeit mit der ask-Familienberatung

### **023 – Ich bin verwitwet, was wird aus meinen Kindern?**

Ein Gesprächskreis, in dem es um Trauer- und Erziehungsfragen geht.

**Termin** auf Anfrage, 14-tägig

**Gebühr:** keine

**Kursleitung:** Monika Wiedemann, Dipl.-Psychologin

Hinweis: Falls Sie Interesse an dem Gesprächskreis haben, rufen Sie bitte im Büro der Familienbildungsstätte, Tel. 06181/92323-0, an

### **025 – Mit Kindern über den Tod sprechen**

Kinder nehmen intensiv an ihrer Umwelt teil. Und so stellen sie uns Erwachsenen Fragen nach dem Sterben und dem Tod. Wie können diese Fragen beantwortet werden? Was gilt es zu beachten? Wie trauern Kinder? Dieser Gesprächsabend will dazu ermutigen, die persönlichen Fragen und Ängste ernst zu nehmen, um die Fragen der Kinder beantworten zu können.

**Termin:** Dienstag, 12.03.2012

**Zeit:** 19.30 – 21.00 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro

**Leitung:** Petra Krahwinkel, Dipl.-Religionspädagogin,  
Dipl.-Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

### **026 – Informationen über das Hospiz „Louise de Marillac“**

Es werden alle Fragen, die sich um ein Hospiz, deren Gäste und Personal, die ärztliche Versorgung und wie es sich im Angesicht des Sterbens lebt, behandelt.

**Termin:** Mittwoch, 07.03.2012

**Zeit:** 15.00 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Treffpunkt ist direkt vor dem Hospiz,  
Am Frankfurter Tor/Nussallee

**Gebühr:** Um eine Spende für das Hospiz wird gebeten

**Leitung:** Christa Kuhn, Leiterin des stationären Hospiz

