



---

## Dem Leben wieder trauen - Neue Schritte auf dem Trauerweg

Tu deinem Körper etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen

*(nach Teresa von Avila)*

Nach dem Tod eines geliebten Menschen werden Trauernde von vielen Gefühlen und Fragen bewegt. Wie kann mein Leben weitergehen? An diesem Tag wollen wir in Gesprächen, mit Musik und einfachen meditativen Kreistänzen gemeinsam einen Trauer- und Trostweg beschreiten. Es geht um das Spüren neuer Kräfte, um Trost und um kleine Hoffnungsschritte auf dem weiteren Lebensweg.

**Termin: Samstag, 25.02.2012**

**Uhrzeit: 11.00 – 17.00 Uhr**

**Gebühr: 25,00 €**

**Leitung: Monika Wiedemann**

(Dipl. Psychologin u. Trauerbegleiterin)

**Jutta Sybon**

(Tanzpädagogin)



**Getränke und kleinen Imbiss mitbringen**

**Anmeldung unbedingt erforderlich bis 20.02.2012 bei:**

**Kath. Familienbildungsstätte Im Bangert 4 63450 Hanau**

---