



Autogenes Training

und verschiedene Entspannungsmethoden

abschalten - loslassen - erholen
Ruhe und Kraft für den Alltag

Beginn: Montag, 27.02.2012
Ende: 16.04.2012
Uhrzeit: 18.15 – 19.15 Uhr
Dauer: 6 x 60 Min.
Gebühr: 48,00 €
Leitung: Sabine Münz

Kath. Familienbildungsstätte
Im Bangert 4
63450 Hanau