

Informationen auch bei:
Petra Krahwinkel



Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181-92323-0
info@fbs-hanau.de
www.fbs-hanau.de

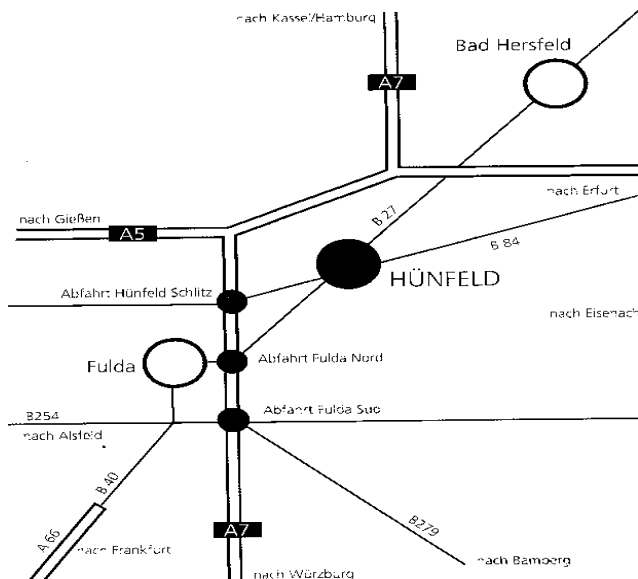
Anmeldung an:
GEISTLICHES ZENTRUM
Bonifatiuskloster
Klosterstraße 5, 36088 Hünfeld
Telefon: 06652 – 94-537
Fax: 06652 – 94 538
E-Mail: gz@bonifatiuskloster.de

Das Haus ist zu erreichen:

per Bahn
Hünfeld liegt etwa 16 km nördlich von Fulda an der Bahnstrecke Würzburg – Kassel bzw. Frankfurt – Hannover. Von der IC Station Fulda verkehrt jede Stunde ein Regionalzug in Richtung Kassel, der in Hünfeld hält. Vom Bhf. Hünfeld sind es knapp 10 Min. Fußweg. Taxistand vor dem Bahnhof.

per Auto
Hünfeld liegt an der B 27 und B 84.
Aus Richtung Süden: Autobahn A7 Würzburg – Fulda bis Abfahrt Fulda Nord/Hünfeld, dann auf der B 27 bis Hünfeld-Süd. In Hünfeld an der zweiten Ampel rechts, Bonifatiuskloster ist ausgeschildert.

Aus Richtung Westen/Norden/Osten: Autobahn A5 Frankfurt – Kassel bis Hattenbacher Dreieck, dann A7 Richtung Würzburg bis Abfahrt Hünfeld/Schlitz, Richtung Hünfeld. In Hünfeld an der zweiten Ampel rechts, Bonifatiuskloster ist ausgeschildert.



Hilfe in Lebenssituationen

Bei Dir ist die Quelle des Lebens (Ps 36)

Eutoniewochenende mit biblischen Impulsen

29.10.2010 – 31.10.2010



mit
Simone Thoma und Petra Krahwinkel

GEISTLICHES ZENTRUM
Bonifatiuskloster
Klosterstraße 5, 36088 Hünfeld

29.10.–31.10.2010

Fr 18.00–So 13.00

Bei Dir ist die Quelle des Lebens (Ps 36)

Eutoniewochenende mit biblischen Impulsen

Während des Seminars wird durch eutonische Übungen die körperlich-geistige Wahrnehmungsfähigkeit gefördert. Weitere Elemente werden biblische Impulse und das Jesusgebet sein. Dabei bilden die eutonischen Übungen den Schwerpunkt des Seminars.

Eutonie (Wohlspannung) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den eigenen Körper neu und bewusster zu erleben. In Ruhe und in kleinen Bewegungen spüren Sie Ihrem eigenen Rhythmus nach. Durch Achtsamkeit und wohlthuende Zuwendung, die Sie Ihrem Körper in den Übungen schenken, können Blockaden aufgelöst werden. Geübt wird überwiegend im Liegen.

Das Jesusgebet ist eine Form der christlichen Meditation. Es verbindet seit dem 3. Jahrhundert den eigenen Atemrhythmus mit einem heiligen Wort (z.B. „Jesus“).

Sie sind eingeladen, an diesem Wochenende Ihre Quellen neu zu entdecken.

Elemente: Eutonie (Wohlspannung), Bibelarbeit, Jesusgebet – bitte Wolldecke, kleines Kissen, warme Socken und bequeme Bekleidung mitbringen

Leitung: Simone Thoma & Petra Krahwinkel

Kosten: 148 € (Teilnehmende aus dem Bistum Fulda)

170 € (Teilnehmende aus anderen Bistümern)

Anmeldeformular

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

An das
Bonifatiuskloster
Geistliches Zentrum / Gästebüro
Klosterstraße 5
36088 Hünfeld

An – Name der Veranstaltung – : _____

Seite: _____

vom: _____ bis: _____

nehme ich teil.

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

ggf. Handy: _____

ggf. E-Mail: _____

Besondere Anforderungen (z.B. spezielle Ernährungsform):

Datum, Unterschrift (ggf. der Erziehungsberechtigten)

Postanschrift

Bonifatiuskloster – Geistliches Zentrum
Klosterstraße 5 – 36088 Hünfeld

Telefon und Fax

06652 / 94-537 (Gästebüro)

06652 / 94-538 (Fax)

Homepage und E-Mail

www.bonifatiuskloster.de

gz@bonifatiuskloster.de

Bankverbindung

Sparkasse Fulda

Konto Nr. 700 111 08 (BLZ 530 501 80)

Anfragen zum Haus und zum Programm

Pater Dirk Fey OMI (Gästehausleitung)

Joachim Noll (Sekretär des Gästebüros)

Informationen und Anmeldungen

Unser Gästebüro ist montags bis donnerstags von 8.00 bis 12.00 Uhr und freitags von 15.00 bis 19.00 Uhr für Sie erreichbar.

Die Klosterpforte ist sonntags von 8.00 bis 12.00 Uhr und montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr besetzt.

An- oder Abreise außerhalb dieser Zeiten sind nach Absprache selbstverständlich möglich.